

הידברות

עונג לבית

פרשת וילך - שבת שובה | גיליון 519 | ד' בתשרי תשפ"ב

לתגובות: oneg.shabat@htv.co.il

073-2221388 - להפצת העלון

www.hidabroot.org



העלון מוקדש לע"ג חיים בן דורה | לע"ג ראובן רחמן בן רבקה | לע"ג סונגה בן טויר | לע"ג משה בן כותן | לע"ג שלמה בן מרים | לע"ג חנה בת מרים | לע"ג אברהם בן שמחה | ומשה מרציאנו | לע"ג דוד מנחם (דודי) בן זהבה

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת ויוה"כ

מוציא מוצאי יוה"כ ר"ת	כניסת יוה"כ	מוציא מוצאי יוה"כ ר"ת	כניסת השבת	מוציא מוצאי יוה"כ ר"ת	כניסת השבת
20:00	19:19	18:09	20:06	19:26	18:15
19:57	19:21	18:26	20:04	19:28	18:32
19:59	19:21	18:18	20:06	19:28	18:25
19:59	19:21	18:27	20:06	19:27	18:33

גיליון מורחב

האור שבתוך ההסתרה

כיצד נכון להביט על זמני הסתר פנים, ומה בידינו לעשות?

מורנו הגה"ר זמיר כהן שליט"א

בזהרה האלוקית בפרשת השבוע אשר בה הוזהרו ישראל שאם לא יקיימו את מצוות התורה ייגלו מארץ ישראל וינדדו בעולם, וכפי שלמרבחה הכאב והצער כך אירע לבסוף, נאמר: "וְיָחֶה אָפִי בּוֹ בַּיּוֹם הַהוּא וְעֲזַבְתִּים, וְהִסְתַּרְתִּי פְּנֵי מַהֵם, וְהָיָה לֶאֱכֹל (על ידי אויביהם), וּמִצָּאָהוּ רְעוּת רְבוּת וְצָרוֹת. וְאָמַר בַּיּוֹם הַהוּא הֲלֹא עַל כִּי אֵין אֶלְקִי בְּקִרְבִּי (שפרש ממני בגלל מעשי היעים), מִצָּאֹנִי הֲרְעוּת הָאֱלֹהִים. וְאֶנְכִי הִסְתַּר אֶסְתִּיר פְּנֵי בַּיּוֹם הַהוּא עַל כֹּל הֲרַעָה אֲשֶׁר עָשִׂה. וּפִירַשׁ רַש"י: "וְהִסְתַּרְתִּי פְּנֵי מַהֵם - כְּמוֹ שְׂאֵינִי רוֹאֵה בְּצַרְתֶּם".



ברובד הרמז שבתורה אמרו רבותינו ז"ל בתלמוד (חולין קט ע"ב): "אסתר מן התורה מניין? וְאֶנְכִי הִסְתַּר אֶסְתִּיר". כלומר, כאן נרמזה בתורה גזרת המן הרשע על ישראל בימי אסתר המלכה כשביקש "לְהִשְׁמִיד לְהַרְג וּלְאַבֵּד" (אסתר ג, יג). אך מפני מה אמורה גזירה זו להיות רמוזה בתורה? משום שהתורה דומה על דרך המשל לתכנית האדריכלית של כל הבריאה. וכשם שכל קיר וחלון שנמצא בבניין מעיד על היותו מופיע בתכנית האדריכלית שעל פיה נבנה הבניין, כך כל אדם וכל מאורע נרמזים בהכרח בתורה. שאילו לא היה דבר זה נרמז בתורה, הוא לא היה קיים (ואגב, ראה בספר "המהפך 3" עמ' 111, שהמדען הנודע אייזיק ניוטון, על אף היותו לא יהודי, הבין מתוך הגיונו שכל סודות הבריאה חייבים להיות מוצפנים בספר התורה האלוקית, ולשם כך למד עברית וניסה לפצח את הצפנים שבתורה. ארגזים מכתבי יד בנושא זה ועוד נמצאים כיום באוניברסיטה העברית בירושלים. וכמה עצוב שישנם ילדים יהודים רבים הגדלים במדינת היהודים מבלי לדעת מאומה על עומק ויפי תורת ה'). משום כך שאלו חז"ל, היכן נרמז מעשה אסתר בתורה? והשיבו שהכפילות במילים "הִסְתַּר אֶסְתִּיר", נועדה להמוז על תקופת הסתר פנים בימי אסתר, כשעם ישראל התרחק מהקב"ה, וממילא "וּמִצָּאָהוּ רְעוּת רְבוּת וְצָרוֹת", עד שעשו תשובה ונגאלו על ידי אסתר המלכה.

אולם הגר"א בפירושו למגילת אסתר (א, יב) ביאר את שאלת הגמרא "אסתר מן התורה מניין? במילים הבאות: "פירוש, היכן מרומז

העלון טעון גניזה | נא לא לקרוא במהלך התפילה

4 דינאל בלס במה שונה האדם?



5 הרב יצחק פנגר ההחלטות שלנו



7 הרב ירון אשכנזי בין אדם לחברו



8 מנחם פיינס תקיעה ושברים



12 חיים ולדר הזיכוי



11 נטילת ידיים בגינה שאלה בנועם



22 מנוחה פוקס מתנת חיים



שאפילו בהסתר פנים, דהיינו בגלות, עושה לנו ניסים - נס גדול כזה? ואמרו: דכתיב 'וְאֶנְכִי הִסְתַּר אֶסְתִּיר פְּנֵי בַּיּוֹם הַהוּא'. פירוש אפילו בשעת הסתר פנים, שלח את אסתר". עד כאן לשונו. כלומר, דברי נחמה ועידוד התכוונה התורה לומר כאן, שדרכו של הקב"ה להקדים תרופה למכה, וכבר בעת גזירת המן העלה את אסתר לכס המלכות, כדי שבמידה ויעשו ישראל תשובה, הצלתם כבר תהיה מוכנה על ידי אסתר המלכה. שהרי הקב"ה הוא אמנם מלכנו ו"מִלְךְ בְּמִשְׁפָּט יַעֲמִיד אֶרְצָךְ" (משלי טז, ד), אולם הוא גם אבינו, ואין רצונו של אב אוהב להעניש את בנו, אלא מצפה בכל רגע שישובו אליו, וכבר מחבקם באהבה. וכמו שהכריז ואמר בפי נביאו "שׁוּבָה יִשְׂרָאֵל עַד ה' אֶלְקֵינוּ!" (הושע יד, ב).

לפיכך בכל עת שבה רואים אנו צרות רבות באות לעולם, ומכות מגיעות בזו אחר זו וחובטות בישראל ובכל העולם, חובה קדושה מוטלת עלינו להתחזק ולשוב לה' בעצמנו, ולעשות כל שבידינו לחזק ולקרב בכל מקום לה' ולתורתו גם את אחינו ואחיותינו היקרים והאהובים. ובפרט כשעניינינו רואות עד כמה עזיבת התרבות היהודית והליכה אחר תרבות הגויים הורידה משפחות רבות לתהומות, הן בהתפרקות התא המשפחתי והן באיבוד צעירים רבים היורדים לשאול תחתית ורבים מהם מתבוללים בין האומות. והרי כל העוסק בקירוב יודע עד כמה גדול הצמא והכמיהה למילוי רוחני בקרב כל שכבות העם, ובלבד שנשכיל להגיע לכל יהודי במועד, בטרם יהיה מאוחר. וכבר אמרו חז"ל: "מה יעשה אדם וינצל מחבלו של משיח? יעסוק בתורה ובגמילות חסדים" (סנהדרין צח ע"ב). ואין חסד כמו המקרב בן אובד לאביו שבשמים, אף יותר ממי שמחיה את גופו ומצילו ממוות פיזי. שהרי "המחטיא את האדם קשה לו מן ההורגו. שההורגו אין מוציא אלא מן העולם הזה, והמחטיאו מוציא מן העולם הזה ומן העולם הבא" (ספרי דברים פסקא רנב). ומכאן נלמד גם לצד החיובי.

אשרי אדם הזוכה לנצל ימים גדולים אלה לפעול לזיכוי הרבים כל אחד לפי יכולתו, אם בגופו, אם בדיבורו ואם בממונו, ויהי רצון שבזכות זאת נזכה כולנו לגמר חתימה טובה בכל מילי דמיטב. אמן. שבת שלום.

עקב שלא עשויות מעור?

אין איסור לאשה להתקשט לקראת יום הכיפורים בבגדים נאים, וכן בנעליים שאין בהם עור מכל סוג שהוא.

...

בעלון פרשת ראה פורסם שאין להתפלל

האם מותר לנעול ביום כיפור נעלי



שאל את הרב

הגר"ר אברהם יוסף שליט"א

נעילה רגע לפני שהשער נסגר

אל תחמיצו את ההזדמנות
 חייגו להידברות עכשיו <<
 073-222-1212

מקור מחובבך במחיר שמוכר בציבור



היום בו נדרשתי לבחור בין

חיים למנות

עדותה של מתחזקת

זה נפל עלינו בתקופה הכי קשה שיכולנו לחלום עליה.

גם אני וגם בעלי עבדנו קשה מאוד, אבל לא הצלחנו לסיים את החודש בכבוד.

מחודש לחודש הפכנו לבעלי חוב גדולים. כבר לווינו מהמשפחה, מהחברים ומהבנקים, וכבר לא היה למי לפנות.

המצב הכלכלי והבית הריק הפכו את הקשר בינינו לחבית חומר נפץ שאימה להתפוצץ בכל רגע.

היינו מתוחים מאוד ומפחדים מהמחר. כשהגיעה הבשורה, הסתכלנו זה על זה כאילו בישרו לנו את הדבר הכי נורא שיכול להיות בעולם.

באותם רגעים לא חשבנו על כך שיש בעולם מיליוני אנשים שמוכנים לוותר על כל מה שיש להם כדי לקבל בשורה כזאת, אבל אנחנו היינו בתוך ערפל כבד, ולא הצלחנו לראות כלום חוץ מהמילה

מצוקה

היה ברור שלא נצליח לעמוד בזה.

בית ריק, זוג מתוח שלא מצליח לבסס את עצמו, ועכשיו תינוק, לידה וכל מה שמגיע יחד עם זה?

הוצאות אדירות ויכולות נפשיות, שאת שתיהן אין לנו בכלל.

לא סיפרנו לאיש, וגם לא תכננו את זה בינינו, אבל העיניים העייפות והלחוצות שלנו סיפרו שהחלטנו שלא.

הייתי שלמה עם עצמי כלפי חוץ, אבל בפנים, הנשמה נשרפה.

ידעתי שאני צריכה לעשות את זה בהקדם, כי כל רגע כבד עלי, ואני לא אעמוד בלחץ הנפשי הזה שתוקף אותי מכל כיוון.

בשבת שלפני התארחתי אצל חמותי, ובצהרי השבת התיישבנו כל המשפחה בסלון כדי להשלים פערים.

כמו מתוך רפלקס התחלתי לעלעל בעלון הידברות שהיה מונח בקצה השולחן. את העין שלי לכדה תמונה של ילד קטן ומתוק, וציטוט:

"לא היתה אמה שהתחרטה על הנולד".

לרגע איבדתי את שיווי המשקל, וכשהרעד חלף, הלכתי לחדר שלנו. צנחתי על המיטה וטמנתי את הראש בכרית, שאף אחד לא ישמע את הלב שלי צועק.

כבר חשבתי שאני לא יכולה לבכות. חודשים קשים שלא הצליחו לגרום לי להזיל דמעה גרמו לי לחשוב שיבש לו נהר הדמעות, וכפא הלב.

בכיתי עד שנרדמתי!

כשקמתי, ראיתי את העלון פתוח על השידה באותו עמוד שטלטל אותי כל כך.

הילד. הציטוט. המשמעויות.

ומספר טלפון בצד, מודגש בצהוב בוהק. מוצ"ש, כלים ונסיעה ארוכה הביתה.

הוצאתי את הטלפון וחייגתי למספר הצהוב. ענתה לי מישהי שהציגה עצמה בשם רונית, ובמשך שעה היא רק הקשיבה.

הרגשתי שהיא מקשיבה, הרגשתי שהיא מבינה, וכל דקה של שיחה הקלה על הנפש שלי.

סיכמנו להיפגש למחרת.

נפגשנו.

אני יכולה להאריך בדברים על השיחה ועל ההחלטה שהגיעה בעקבותיה, אבל נראה לי שאדלג איתכם לאתמול בצהריים, כשהגענו לבית של רונית לעשות חלאקה לנסיך שלנו.

רונית מלווה אותנו מאותה שיחת טלפון. ההחלטה הגורלית והלידה,

הברית והעבודה החדשה.

היא הפכה לחלק מהמשפחה, ותכל'ס - היא הפכה אותנו למשפחה.

כשרונית הרימה את עמנואל על הידיים, עברה בי לרגע המחשבה על שכמעט עשיתי את הטעות הכי גדולה בחיי.

שמעתי את צחוקו המתגלגל של עמנואל, ראיתי אותו בידיה של רונית, והתעלפתי.

לחשוב על מה היה קורה אם לא הייתי מקבלת את המסר הזה באותה שבת גורלית.

לחשוב מה היה אילו לא הייתי בוחרת להרים את הטלפון, על אף כל האי נעימות, באותו מוצ"ש.

לחשוב איך היו נראים הלילות והימים שלי בלי רונית, המלאך שנכנס לפתע אל חיי, והפיח בהם חיים חדשים.

היום אני מתנדבת במחלקת אמ"א של הידברות, המחלקה המדהימה שעטפה אותי בביטחון, אמונה וסיוע כלכלי בתקופה הקשה בחיי. אני עומדת בכל יום מול נשים שנמצאות במצב שלי.

מול שני כפתורים, כפתור של חיים וכפתור של...

ומתוך מצוקה אמיתית בה הן שרויות, הן נדרשות לקבל את ההחלטה הנכונה.

מחלקת אמ"א נמצאת עבורן בכל שעות היממה, מלווה אותן לאורך כל הדרך ומסייעת להן לבחור בחיים.

רק בשנה האחרונה הצילה

המחלקה למעלה מ-1200 תינוקות. 1200 ילדים וילדות שכל אחד ואחת

מהם הוא עולם שלם.

תמיכה שלך במחלקת אמא, פדיון הכפרות לפני יום הכיפורים, בו ייחתם דינו של כל אחד ואחת בעולמו של הקדוש ברוך הוא, יסייעו לעוד אישה לקבל את ההחלטה הנכונה, ולבחור בחיים.

זה הזמן שלך לבחור בחיים.





במי יהיה ובמי ימות

ההחלטה נמצאת בידיים שלך

בשעה שספרי חיים ומתים פתוחים, יש לך את האפשרות לבחור בחיים. העבירו עוד היום את כספי הכפרות למחלקת אמ"א של ארגון הידברות ותהיו חתומים על חיים של אלפי ילדים וילדות.

פידיון כפרות בהידור למחלקת אמ"א - נפש תחת נפש

אל תחמיצו את ההזדמנות - חייגו להידברות

073-222-1212





היהודי החושב

דניאל בלס

ב'אכזריות', ומדוע זברות לא שואלות עצמן מדוע יש טורפים 'אכזריים' בטבע. בעלי חיים אינם יכולים להיות 'צדיקים' או 'רשעים', 'רחומים' או 'אכזרים'. כל בעל-חיים פועל לפי טבעו ללא יכולת לחשוב על מצבו או לשנות את טבעו. [יושם לב, שאין כוונתי לומר שבעלי חיים לא מרגישים כאב או עצב. הם בהחלט מרגישים, אך הם לא חושבים. אין להם כל בחירה מודעת לגבי מעשיהם ורגשותיהם. הם פשוט 'פועלים'].

ההבדל המהותי בין האדם לבין בעלי החיים, נמצא בעובדה שהאדם נברא מן הטבע, צופה בטבע, אפשר לומר אפילו זר בטבע, כמו היה אורח בו. מגיל לידות שואל שאלות על העולם שהוא חי בתוכו, ומחליט החלטות מודעות על מעשיו בעולם. כלומר: האדם הוא בעל בחירה חופשית. האדם מתחנך ולומד, אך בסופו של דבר בוחר את דרכו ואת מעשיו בכוחות עצמו, אם להיות צדיק או רשע.

המשך בעמוד 7 <<

במה שונה האדם מכל בעלי החיים בטבע?

המדע גילה הבדל מהותי מאוד בין האדם לבין כל בעלי החיים

רבים ודאי שמעו על המילה "אינסטינקטים". אינסטינקט הוא פעולה מכנית, שנעשית ללא מחשבה.

כך לדוגמה, לאדם יש אינסטינקט בהלה: כשיש תחושה של סכנה פתאומית, לא חושב האדם מה יעשה, אלא תכף ומיד קופץ ממקומו; תינוק יודע לאכול ע"פ אינסטינקט, הוא לא למד כיצד.



המשותף לכל האינסטינקטים, שהם לא מודעים, אלא נעשים באופן אוטומטי לחלוטין. שאל אדם שנבהל, האם חשב לקפוץ ממקומו ולאן, ויודה שעשה פעולה זו ללא כל מחשבה.

כאן טמון הבדל גדול בין האדם לבין בעלי החיים: לאדם יש מספר מצומצם מאוד של אינסטינקטים, אך כל בחירותיו בחיים נעשות במחשבה ובמודעות. אולם בעלי החיים, מרגע היוולדם ועד מותם, חיים לפי סדרה ארוכה מאוד של אינסטינקטים שאומרים להם מה לעשות. נמלים, לדוגמה, מרגע שבוקעות מביציהן,

יודעות כל מה שעליהן לעשות באופן אוטומטי לחלוטין. חלק מהנמלים ניגשות לבנות את הקן והמחילות; אחרות ניגשות לאתר ולאסוף מזון, יודעות כיצד ללכת בשיירה ולהוביל מלאי אל הקן; קבוצת נמלים מיוחדת מגנה על המלכה ועוד. תכנות מורכב מאוד של אינסטינקטים במוחם אומר להם מה לעשות בכל זמן וסביבה.

אינסטינקט הוא הקובע שלב יהיה נאמן לבעליו, ואינסטינקט הוא הקובע שחחול יתנקה ויכסה את צרכיו. מחקרים הראו שציפורים שגדלו ללא אם, יודעות מתוך אינסטינקט לעוף, ואפילו יודעות לנודד עד לארץ פינדלנד הרחוקה!

האינסטינקטים של פילים מפרידים בין הזכרים לבין הנקבות, לשתי שיירות שונות שעושות מסלולים ברחבי אפריקה עד שנפגשים בזמנים מיוחדים.

מי שמכיר עובדות אלה, מבין מדוע אריה לעולם לא ירגיש חרטה או ספק לגבי אכילת זברה

7

שבע עובדות

יונתן הלוי

מחלקת שלום בית - המחלקה מפעילה מגוון יועצים ויועצות לחידוש הזוגיות ושלום הבית, גם במקרים בהם נראה שהמצב חסר סיכוי. לפרטים ויצירת קשר פנו למחלקת שלום בית בטלפון 073-2221310, או במייל shlombait@htv.co.il.

מחלקת יהלום - ייעוץ והכוונה להורים ולמחנכים. לפניות: 073-3333328, או במייל yahalom@htv.co.il.

מחלקת מתחברות - יעוץ לנשים בנושא טהרת המשפחה. ליצירת קשר: 02-6301516.

מחלקת חוגי בית - להזמנת חוגי בית ללא תשלום צרו קשר: 073-222127.

הקמפוס היהודי - סדנאות דיגיטליות בתשלום, המועברות על ידי חיים ולדר, הרב יצחק פנגר, אליהו שירי, מנוחה פוקס, הרב דן טיומקין, רן ובר ועוד. מחלקות נוספות: אתגר - לנוער מתמודד, שלום ואמת - מרכז בוררות, המחלקה למאבק במסיון, בית חם, המשך טיפול, הקמפוס היהודי, שבע ברכות, חוגי בית, חסד, למען הקהילה, נפשי בשאלתי, צופיה, שבת בקהילה, שלום בית ועוד.

7. פעילות בחו"ל: בשנים האחרונות הוקמו מספר בתי הידברות ברחבי העולם, אשר מסייעים בחיזוק והסברה יהודית עבור הקהילות המקומיות, ואחת לכמה חודשים יוצאים רבני הארגון לסבבי הרצאות בכל העולם.

הסברה יהודית וקירוב לבבות: 7 עובדות על הידברות

עשרות מחלקות, 4 מיליון ביקורים בחודש, 6 שפות שונות, יותר מ-250,000 עותקים: 7 עובדות על ארגון הידברות

קצרות וארוכות, ממיטב הרבנים: הרב זמיר כהן, הרב יצחק פנגר, הרב יצחק יוסף, הרב יגאל כהן, הרב שניר גואטה, הרבנית ימימה מזרחי, הרבנית חגית שירה ועוד רבים וטובים.

5. עלון "עונג שבת" של הידברות הוא בעל תפוצה של יותר מ-250,000 עותקים מדי שבוע. מדובר בעלון השבת הנפוץ והפופולרי ביותר בישראל, המופץ על ידי יהודים טובים המעוניינים לזכות את סביבתם בדברי תורה מחכימים ומועילים.

6. ארגון הידברות מפעיל מחלקות נוספות:

מחלקת אמ"א ("אמא מצילה אותי") - לסיוע לנשים הרות, ולתמיכה בהן מבחינה כלכלית ורגשית. ליצירת קשר: 073-222-1333 | kalina@htv.co.il | 052-9551591
מחלקת שבויות - המחלקה תומכת, מלווה ומסייעת במניעת קשרי התבוללות בארץ ובעולם. מעניקה סיוע ותמיכה בנשים במצוקה מקשרי התבוללות. ליצירת קשר: 073-222-1212. 052-9551591

1. הידברות - ארגון לקירוב לבבות הוא עמותת חרדית ישראלית שהוקמה בשנת 2002 למניינם, ומטרתה לעסוק בהסברה יהודית ובקירוב, ומתוך כך, לספק גם עולמות עשירים בתוכן יהודי מחזק ומעניין. בראש הארגון עומד הרב זמיר כהן שליט"א.

2. העמותה מפעילה בס"ד אתר אינטרנט (ב-6 שפות) ואת ערוץ הידברות בטלוויזיה הרב-ערוצית בישראל. באתר ישנם תכנים המציגים את היהדות ואת מצוותיה באופן ברור ומובן. בין התכנים: שאלות ותשובות של רבני הארגון, מדור הדף היומי ומדורי הלכה ואמונה מדי חודש נרשמים באתר כ-4 מיליון ביקורים במוצע. מספר דפים נצפים בחודש: 10,000,000.

3. ערוץ הידברות, המשודר באפיק 97 בהוט ויס, משדר 24 שעות ביממה (מלבד שבתות וחגים) שיעורי תורה, מוסר, הלכה, זוגיות וחינוך, לצד תכניות אקטואליה, תרבות, מדורי נשים ועוד. בסקר גיאוקרטוגרפיה שנערך בשנת 2011 למניינם, נקבע כי הוא ערוץ הנישה המוביל בארץ.

4. אזור ה-VOD באתר מכיל אלפי הרצאות,



עורך: דודו כהן • עורכת משנה: דבי רייכמן • עריכה גרפית: שני מויאל • הפצה ולוגיסטיקה: תליה זכריה ואסתר שמיר

בואו להיות חלק מהמהפכה, היו שותפים בהפצה! לקבלת 50 עלונים עד לבית עם שליח. להפצה בבית הנכנסת ובסביבתכם הקרובה חייגו 073-2221388



להקדשת עמדה
073-3333-343

כל הזכויות שמורות גם לכם



הקדשה על העמדה
לע"י יקירכם

העמדה מוקדשת לעילוי שמת
ישראל ישראלי ז"ל
ולחילת המשפחה

זה הדבר הטוב ביותר שאתם יכולים לעשות למענם

הנציחו את יקירכם שנפטרו ותרבו להם זכויות תרמו עמדת תפילין שמזכה אלפי יהודים

העמדה כוללת זוג תפילין + סלית וסידור



שיח יצחק
הרב יצחק בצרי

בשעת הנעילה

שעת הנעילה היא שעה גדולה ועצומה מאוד. באותה העת נעשים ייחודים נשגבים בעולמות העליונים בנקודות העליונות ביותר



רבנו האר"י הקדוש בספר "פרי עץ חיים" (שער יוה"כ פ"ה) מגלה, שיום הכיפורים הוא כנגד הקנה, שהוא מעין עולם הבא - שאין בו לא אכילה ולא שתיה, אלא עובר בו האוויר בלבד. ובכך שמתענים ביום הכיפורים, אין אחיזה לשטן. ומוסיף רבנו האר"י לגלות, שביום זה אין שליטה לשטן, כי הנה המילה "השטן" עולה בגימטריא שס"ד, כלומר אין שליטה לשטן אלא בשס"ד ימים בשנה, אך ביום הכיפורים אין לו שליטה (וראה כן במסכת יומא דף כ ע"א).

פסגת יום הכיפורים היא שעת הנעילה, והיא שעה גדולה ועצומה מאוד. באותה העת נעשים ייחודים נשגבים בעולמות העליונים בנקודות העליונות ביותר, ונפתחים שערי שמים לקבלת תפילותינו. בשעה זו, קרבת ה' לעמו ישראל היא גדולה ועצומה, וכיוון שהשכינה הקדושה נמצאת עמנו וירדה משבעה רקיעים אלינו, לכן בסיום תפלת נעילה כל הציבור יאמר יחד, עם כוונה של מסירות נפש, "ה' הוא האלוקים, ה' הוא האלוקים". ונחזור על כך שבע פעמים, כי בזה נלווה את השכינה שעולה למעלה משבעה רקיעים.

משל נאה הביא דוד זקנתי, רבנו יוסף חיים זיע"א בספרו "בן איש חי" (ח"א שבת שובה דרוש א'): שועל אחד ראה את החיות עומדות בצער גדול. האריה, מלכן, כעס עליהן וחפץ לעשות בהן נקם. אמר להן השועל: אל תיראו ואל תפחדו, אני אלך עמכן ואפיס אותן. אמרו לו: במה תפיסו? אמר להן: יש לי שלוש מאות משלי שועלים. אומר לו אותם, והוא יצחק וינוח מכעסו. הלכו כל החיות עמו, ובאמצע הדרך עצר השועל. אמרו לו: למה עמדת? אמר להם: שכחתי מאה משלים מתוך השלוש מאות. אמרו לו: מה בכך, עדיין יש לך מאתיים משלים, ובהם תפיס את המלך. שוב בהמשך הדרך עצר השועל. אמרו לו החיות: ומדוע עתה עצרת מלכת? השיבן השועל: שכחתי עוד מאה משלים. אמרו לו: ומה בכך, הלא יש לך מאה משלים, ובהם תפיס את המלך.

כאשר עמדו סמוך לאוהל האר"י, עמד השועל ולא נכנס לפתח המלך. אמרו לו החיות: למה עמדת? אמר להן: שכחתי הכל. אין לי במה לפייסו... החיות נאחזו פחד ורעדה, ולא ידעו מה לעשות.

אמר להן השועל: עכשיו כבר באתן סמוך לאוהל האר"י, והוא ראה אתכן. לא תוכלו לברוח. לכן אין לכן תקנה, אלא בעצה זו: שכל אחד ואחד יתחזק לצעוק ולבכות בכל כוחו לפני האר"י, ויבקש מחילה וסליחה בבכייה ובתחנונים, כדי לעורר את רחמיו, שימחל ויסלח לכן.

ואכן, כך עשו החיות, והאר"י התמלא ברחמים, ומחל להן. הנמשל, אדם המקלקל דרכיו כל השנה כולה, כשבא יצר הטוב לעוררו בתשובה, דוחה האיש את היצר הטוב, ואומר לו: "אל תירא, יש זמן... בחודש אלול אשוב בתשובה". וכך דוחה את תשובתו לראש השנה, ולעשרת ימי תשובה. וכשבא יצר הטוב להזכירו ולעורר לבו, דוחה את התשובה ליום כיפור. אך כאשר מגיע יום כיפור, והוא בא בערבית לבית הכנסת, הוא כבר יודע שהוא קרוב לחתימה. ולאיזה זמן ידחה תשובתו? לכן הוא מוכרח לעשות כעצת השועל, שיהיה צועק ובוכה בלב נשבר לפני מלכו של עולם בסליחות ובתחנונים רבים מעומק הלב עד שעת הנעילה. ואלוקינו מרחם עליו לקבל תשובתו ושברון לבבו, וחותרם אותו בספר מחילה, ובספר חיים טובים.

לרכישת ספרי הרב יצחק בצרי היכנסו להיברות שופס או חייגו: 073-2221250



קוקטייל ההצלחה
הרב יצחק פנגר

כלים מעשיים ליציאה ממשבר: אל תנפחו

הכלל הראשון שיאפשר לכם לצאת מהמשבר, אבל גם להשתנות ולהיות מה שאתם רוצים להיות



תראו את המצב כפי שהוא, ולא גרוע יותר ממה שהוא. יש לנו נטייה לנפח, להגזים, לצבוע בשחור אף על פי שהצבע הוא אפור. כשיש כתם שחור - אנו צובעים את כל המציאות בשחור. מחשבות רצות לנו בראש - "מה יהיה עכשיו? איך נסתדר? האם זה בכלל יעבור?". אתה צריך לדעת מה הבעיה, היכן נמצא הקושי, ולעשות מעשים כדי לשנות. אבל אל תהפוך את הבעיה ל"סוף העולם", שבגללה אתה מתייאש. כשאתה חושב שאין עתיד, אתה נכנס למצב של חוסר אונים נרכש. אתה פשוט מתייאש, ואם אתה נכנס לייאוש - אין לך כוח, ואז נכנסים לדיכאון, ועושים דברים מטופשים. ואז, החיים נתקעים בכאב מתמשך. לכן אל תנפח את המצב. תראה את המצב כפי שהוא. הכלל הוא שאלוקים לא מעמיד אדם בניסיון שהוא לא יכול לעמוד בו. אתה מסוגל ויכול. תתחיל בצעד קטן שיפתח פתח לשינוי גדול.

העבר מכביד

די לנו עם מה שההווה מספק לנו. אל תוסיפו את העבר, ובפרט לא כישלונות וטעויות מהעבר.

ישנה מצווה בתורה שנקראת "פרה אדומה", שתפקידה לטהר מטומאת מת. טעמה של מצווה זו הינה אחד מסודות התורה, ונתגלה אך ורק למשה רבנו. אך בכל זאת יש משהו שחז"ל כן גילו לנו - הפרה האדומה באה לכפר על חטא העגל, כפי שאומר המדרש: "תבוא האם (הפרה) ותקנח את צואת בנה (העגל)" - ותכפר על עוון בנה. כלומר, מצוות פרה אדומה באה ככפרה על חטא העגל, שהינו אחד החטאים ששייכים לכל עם ישראל.

הפסוק בפרשת חוקת אומר כך: "זאת חוקת התורה אשר ציווה ה'... (במדבר י"ט, ב')."

רש"י שם מביא: "לפי שהשטן ואומות העולם מונין (מצערים) את ישראל לומר מה המצווה הזאת ומה טעם יש בה, לפיכך כתב בה חוקה, גזירה היא מלפני, ואין לך רשות להרהר אחריה".

לכאורה, רש"י בעצמו מביא בהמשך, בפסוק כ"ב, בשם רבי משה הדרשן, טעם מצוות פרה: "תבוא פרה ותכפר על מעשה העגל". אם כן, למה שלא נענה את זה לשטן ולאומות העולם ששואלים אותנו מה הטעם של המצווה, ובכך לא יצערו אותנו כפי שמואב ברש"י בהתחלה?

עונה רבי לוי יצחק במבדצי"ב - למה דווקא במצוות פרה הם מצערים אותנו? יש עוד מצוות שאין להן טעם והן בגדר חוקים, כמו כלאיים, שעטני ועוד. הוא עונה, שהשטן רוצה לצער אותנו בטעם מצוות פרה - כלומר הוא רוצה שנענה לו שהיא באה לכפר על חטא העגל, וכך הוא יוכל לגעת לנו בנקודה רגישה, והיא אותו חטא-העגל, שהקב"ה כבר אמר עליו "וביום פקדי ופקדתי עליהם את חטאתם". כלומר להזכיר לנו את החטאים שלנו, את הטעויות שלנו, ובכך לצער אותנו. "לצער, ו"לעצר" - אלו הן אותן אותיות, כלומר - כשהאדם בצער, הוא בעצרו, והדבר מחליש אותו ומוריד אותו למטה.

אל תיתן לעבר שלך להחליש לך את ההווה!

מתוך ספרו החדש של הרב יצחק פנגר 'קוקטייל ההצלחה'. לרכישת ספרי היכנסו להיברות שופס או חייגו: 073-222-1250

הרצאות מרתקות
איריה חמה ומשפחתית
ברכה וחוף נפרד | חדרים מפוארים
ארוחות גורמה ממיטב מטעמי השף

ראשון | 26-28.10
עד שלישי | כ"ב תשרי

מקום אף פולשטן רב
ספ רבני היברות

הרב מאיר שורץ | הרב מרדכי ארם צנבא

לפרטים והרשמה: 073-222-12-70
מסי המקומות מוגבל | אפשרות להזמנת לילה אחד | עפ"י החזית משדר הבריאות



נוער מתמודד

הרב דן טימקין

מה העיקר?

בידול של מתבגרים מאתגרים יש גם הרבה רווח ותועלת עבור ההורים



לא קל להיות הורה לנערים מתבגרים. במיוחד כשהם מאתגרים, מבולבלים, בודקים גבולות. אפשר להאריך ולתאר עד כמה זה מתסכל, שוחק ומתיש. ובכל זאת, היום ארצה להתמקד דווקא ברווחים ובתועלת שמרוויחים ההורים לנערים המתבגרים.

1. השינויים הרבים בתפילות של הימים האלו, מחייבים אותנו לצאת ממצב "טייס-אוטומטי", ולהתבונן במילים, כדי שלא נטעה ונצטרך לחזור שוב על כל התפילה. זה נכון גם לגבי ההנהגה שלנו עם הילדים. התגובות הראשוניות לפעמים מסבכות את המצב, וזה מחייב אותנו לעצור ולהתבונן, לצאת מהמקובעות שמובילות אותנו למריבות ולבלום את הדחף הראשוני. על הדרך, אנחנו זוכים להשתדרג ולהיות גרסה מוצלחת יותר של עצמנו, עם יותר שליטה עצמית, הכלה ואהבה.

2. כתוב בזוהר (חדש, א', פרשת בראשית ל"ב): אמר רבי שמעון: דעו נא, כי בשמים ממעל ישנם שלושה בתי דינים, האחד בית דין של 23, השני של 71, והשלישי - הקב"ה בכבודו ובעצמו יושב ודן. וכל מי שזוכה - מכניסים אותו להיות נידון אצל הקב"ה, ואז יוצא בוודאי כולו זכאי, כי בשאר בתי הדין, יש מזכים ויש מחייבים, אבל אצל השם יתברך - הכל הוא טוב גמור, חסד ורחמים מלוא כבודו, כדכתיב (תהילים ק"ד): "כי עמך הַסְּלִיחָה", עכ"ל. השאלה הנשאלת היא איך זוכים להיות נידונים בבית הדין הזה, שבו ודאי זוכים בדין? התשובה כתובה מפורש (שער המלך שם): "מי הוא זה הזוכה להיות נידון לפני הקב"ה ולא לפני בית דין? זה האיש המעביר על מידותיו", עכ"ל. למעשה גם חז"ל אמרו זאת בגמרא (ר"ה י"ז א'): "כל המעביר על מידותיו, מעבירין לו על כל פשעיו". מי שאינו מדקדק למדוד מידה למצערם אותו, ומניח מידותיו והולך לו, מעבירין לו על כל פשעיו, כלומר אין מידת הדין מדקדקת אחריו (רש"י שם). בשמים מתנהגים איתנו בדין, כפי שאנחנו מתנהגים עם אחרים. אם אנחנו מעבירים על מידותינו ואיננו מדקדקים עם מי שמצער אותנו, לא ידקדקו גם עמנו בדין. הילדים מעבירים אותנו בית ספר ומחייבים אותנו להעביר על מידותינו!

3. הקשר של עם ישראל עם הקב"ה נמשל בהרבה מקומות בתורה לקשר של אב ובן. היחס שלנו לבנים שלנו גורר, מידה תחת מידה, את היחס של הקב"ה אלינו (כמו שמפורש בספר "תומר-דבורה" לרמ"ק, שהוא ספר חובה במיוחד בימים אלו). שמעתי בשם הרב משה שפירא זצ"ל, שהורים שזכו לבן צדיק שמנסה לרצות אותם, זו לא חכמה גדולה להתייחס אליו בכבוד. אבל ההורים שזכו לבן מאתגר יותר, הם בעצם קובעים את היחס של הקב"ה, לא רק אליהם, אלא לכל עם ישראל. הם ה"סיירת" שיכולה למנוע מכולנו דינים וקטרוגים, ויכולים, בזכות יחס אוהב ומקבל, לגרום לקב"ה להעביר לנו על כל פשעינו ולנהוג עמנו ברחמים.

הרווחים של הורים למתבגרים מאתגרים באמת גדולים ועצומים... ובכל זאת חשוב לי להדגיש, לא באתי לפתות אף אחד להשתייך לקבוצה הזו... גם אם לכתחילה היינו מעדיפים ילדים חלקים, מכל מקום בהשגחה פרטית נבחרנו ללוות נשמות מאתגרות במסע שלהם, ולכן צריך להבין שזו לא רק "כפרת עוונות", אלא חיוב לגמישות שעוד תאפשר הזדמנויות לרווחים עצומים.

לרכישת הספר "בוסר המלאכים", ארגז כלים להורי המתבגר מאת הרב דן טימקין, חייגו להידברות שופס 073-222-1250



מעבר למפורסם

הרב יעקב מעברי

כל מה שלא ידעתם על פרשת וילך

מגוון שאלות ותשובות מרתקות מפרשת השבוע - וילך



1. "וַיִּקְרָא מֹשֶׁה לַיהוָשֻׁעַ וַיֹּאמֶר אֵלָיו לְעֵינַי כָּל יִשְׂרָאֵל חִזְקוּ וְאַמְצוּ... (ל"א, ז). מדוע הפסוק מדגיש שמשה חיזק את יהושע לעיני כולם? משה רצה ללמד את יהושע כיצד צריך להיות מנהיג: עליו להיות עניו מופלג, אבל "לְעֵינַי כָּל יִשְׂרָאֵל" - עליו להפגין מנהיגות! ("בשמים ראש", הובאו דבריו ב"מעייין השבוע" עמוד תרכ"א).

2. "וַחֲרָה אַפֵּי בּוֹ בַיּוֹם הַהוּא וְעִזְבֹתֵיהֶם וְהִסְתַּרְתִּי פְנֵי מַהֶם וְהָיָה לְאֵלֶיךָ וּמִצָּאֵהוּ רְעוֹת רְבוֹת וְצָרוֹת וְאָמַר בַּיּוֹם הַהוּא הֲלֹא עַל כִּי אֵין אֵלָיךְ בְּקִרְבִּי מִצָּאוֹנֵי הָרְעוֹת הָאֵלֶּה" (ל"א, י"ז). היכן רמוז על איזה יום מדובר?

הגימטרייה של האותיות הראשונות של המילים: "וַחֲרָה אַפֵּי בּוֹ בַיּוֹם הַהוּא", שווה לגימטרייה של - בט' באב (פירוש הרוקח על התורה).
3. "וַיִּכְתֹּב מֹשֶׁה אֶת הַשִּׁירָה הַזֹּאת בַּיּוֹם הַהוּא וַיְלַמְּדָהּ אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל" (ל"א, כ"ב). על איזה יום מדובר בפסוק?
ז' באדר, יום פטירתו של משה רבנו (אבן עזרא).

4. "וַיִּקְרָא מֹשֶׁה לַיהוָשֻׁעַ וַיֹּאמֶר אֵלָיו לְעֵינַי כָּל יִשְׂרָאֵל חִזְקוּ וְאַמְצוּ כִּי אַתֶּם תָּבוֹאוּ אֶת הָעָם הַזֶּה אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר נִשְׁבַּע ה' לְאֲבוֹתֵיכֶם לָתֵת לָהֶם וְאַתֶּם תִּנְחַלְנָהּ אוֹתָם" (ל"א, ז). מה ההבדל בין "חזקו" ל"אמצו"?
חזק - זה בגוף, ואילו אומץ נמצא בלב האדם (הגר"א, הובאו דבריו ב"הכתב והקבלה").

5. "וַיֹּאמֶר ה' אֶל מֹשֶׁה הֵן קָרְבוּ יְמֵיךָ לְמוֹת קָרָא אֶת יְהוָשֻׁעַ וְהִתְיַצְבוּ בְּאֵהָל מוֹעֵד וְאַצְוֶנּוּ וַיִּלְךְ מֹשֶׁה וַיְהוָשֻׁעַ וַיִּתְיַצְבוּ בְּאֵהָל מוֹעֵד" (ל"א, י"ד). מדוע ה' אמר למשה שהוא ימות דווקא במילה "הן"?

משה שאל את ה': והרי במילה הן, שיבחתי אותך "הן לה' אלקיך השמים" (י', י"ד), ובה אתה גוזר עלי את המיתה? ענה לו ה': וכי לא אמרת: "הן לא יאמינו לי..." (שמות ד', א')? (דברים רבה פרשה ט' סימן ו').

6. "וַחֲרָה אַפֵּי בּוֹ בַיּוֹם הַהוּא וְעִזְבֹתֵיהֶם וְהִסְתַּרְתִּי פְנֵי מַהֶם וְהָיָה לְאֵלֶיךָ וּמִצָּאֵהוּ רְעוֹת רְבוֹת וְצָרוֹת... (ל"א, י"ז). מהן "רעות רבות וצרות"?

רעות רבות - הכוונה לכמות הרעות, וצרות - הכוונה לאיכות שלהן ("הכתב והקבלה").

7. "ה' אֵלֶיךָ הוּא עֵבֶר לְפָנֶיךָ הוּא יִשְׁמֵד אֶת הַגּוֹיִם הָאֵלֶּה מִלְּפָנֶיךָ וַיִּרְשָׁתֶם יְהוָשֻׁעַ הוּא עֵבֶר לְפָנֶיךָ כְּאִשֶׁר דִּבֶּר ה' (ל"ג, ג'). מדוע המילה "הוא" כתובה 3 פעמים בפסוק?

כדי לרמוז על 36 צדיקים שנמצאים בכל דור, שהרי המילה "הוא" שווה בגימטריה ל- 12, ונכתבה 3 פעמים, ובסך הכל - 36 (רבנו אפרים).

לרכישת ספרי "מעבר למפורסם" היכנסו להידברות שופס או חייגו: 073-2221250

שתזכו לחיים טובים

ולשלוש פפית

מיטב המומחים של מחלקת שלום בית יסייעו לכם לחזק את הקשר הזוגי בע"ה, בכדי שהשנה הבאה תהיה שנה טובה באמת!

ייעוץ, הכוונה ותאום פנישה אישית

חייגו אלינו 073-222-1-310 דיסקטיות מובטחת

פגישות היעוץ כרוכות בתשלום



קו ההלכה

הרב ירון אשכנזי

הלכות שבין אדם לחברו

על מה מכפר יום הכיפורים, ואיך מבקשים סליחה מחבר?

לכן ראשית ישיב את החוב בשלמותו, ורק לאחר מכן יבקש סליחה ותמחל לו.

בהיותי נער גזלתי מהרבה אנשים, ואיני יודע כיצד לתקן עוון זה, מה עלי לעשות?

בגמרא (ביצה כ"ט ע"א) מובא שאדם שגזל ואינו יודע למי גזל, ורוצה כעת לתקן עוון זה, יעשה בהם צרכי רבים. והגמרא שם נותנת דוגמה, כגון לחפור בורות של מים לצורך שתיית רבים, ובפוסקים הביאו דוגמאות רבות לצרכי רבים, כגון בניית בתי כנסת ובתי מדרש, לתרום לצורך רפואה או לשיעורי תורה ברבים, ויש אומרים שגם כאשר עשה צדקה נחשב הדבר לצרכי רבים (גשר החיים עמ' ל"ז).

ארגון הידברות כולל את כל הדברים שנמנו כאן, עשרות מחלקות שכולם הפצת יהדות ותורה, הצלת תינוקות, הצלה של בנות ישראל מהתבוללות, עזרה נפשית לזקוקים לכך, עזרה לזקוקים, ישיבות וכוללים, ועוד דברים רבים, כמעט אין תחום שהידברות אינה שייכת בו ופועלת בגדול, על כן תרומה לארגון הידברות ודאי נחשבת לצרכי רבים שבכוחה לכפר על עוון גזל כשאינו יודע למי להשיב.

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300

בזה שמפרט את החטא, שאז אינו צריך (משנה ברורה שם סעיף קטן ג').

ג. לאחר שהלך פעם אחת לבדו ולא נתפייס אותו הנפגע, יבא עם ג' אנשים ויבקש מחילה, עוד ב' פעמים. (שולחן ערוך סימן תר"ו סעיף א').

חבר שלי פגע בי מאוד, ובא לבקש סליחה לפני יום כיפור, מדוע עלי למחול לו?

אדם שפגעו בו לא יהיה אכזרי מלמחול, שכל המעביר על מידותיו מעבירין לו על כל פשעיו (רבנו משה איסרליש סימן תר"ו).

האדם שנפגע צריך להמציא עצמו אצל אותו שחטא לו, כדי שיבקש ממנו מחילה (גמרא יומא פ"ג).

לפני כמה שנים הלוויתי לחבר סכום כסף גדול עם הבטחה שיחזיר תוך זמן קצר, לצערי החבר מעל באמון, ועד היום, קרוב לעשר שנים, לא השיב את החוב. כעת בא לבקש סליחה. האם אני מחויב למחול לו?

אין חיוב למחול לאותו אדם שלא השיב את החוב, ועליו נאמר "לווה רשע ולא ישלם", וזה נחשב לגזל גמור, וידוע מה שאמרו חז"ל (מדרש רבה ויקרא ל"ג, ג') שגם אם יש לאדם הרבה עוונות, בכל אופן העוון שמקטרג בראש הוא עוון הגזל, אם כן מה תעזור בקשת הסליחה כאשר עוון גזל בידו?

על אלו עבירות יום הכיפורים מכפר, ועל אלו עבירות אין יום כיפור מכפר?

בגמרא מסכת יומא (פ"ה) אמרו חז"ל שעבירות שבין אדם למקום, יום הכיפורים מכפר, ועבירות שבין אדם לחברו אין יום הכיפורים מכפר עד שירצה את חברו.



בעבירה שיש בה חלק של בין אדם לחברו וחלק בין אדם למקום, כל זמן שלא ריצה את חברו אין יום הכיפורים מכפר אפילו על החלק שבין אדם למקום (ברכי יוסף, חזון עובדיה עמוד רכ"א).

אדם פגע בחברו, וחושב שכיוון שיש מנהג שנוהגים לפני "כל נדרי" שכל הציבור אומר ג' פעמים "מחלנו", הוא יוצא בזה ידי חובה. האם זה נכון, או שצריך לרצות את חברו באופן פרטי? וכיצד עושים זאת?

אדם שפגע בחברו צריך לבקש ממנו סליחה באופן פרטי, ואינו יוצא ידי חובה באופן כזה (אליה רבה).

סדר בקשת המחילה:
א. ילך בעצמו לבקש מחילה, ולא ישלח שליחים אלא אם כן חושב שכך יתרצה אותו אדם יותר (משנה ברורה סימן תר"ח).

ב. בשעת בקשת המחילה יפרט את החטא שחטא כנגד חברו, אלא אם כן יודע שחברו יתבייש



הידעת?

דבי רייכמן

7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

איך מנווטים בים באמצעות עננים, מהו ליקוי חמה טבעתי וכיצד תוכים מדברים?

לעיתים לחום? צבע העיניים מושפע מכמות המלנין בגוף. ככל שיש יותר מלנין, העיניים כהות יותר וחומות יותר. כאשר יש פחות מלנין – העיניים בהירות וכחולות. אצל תינוקות רבים ישנו מחסור במלנין, מה שגורם לכך שיהיו להם עיניים כחולות. כאשר הם גדלים, מתגבר ייצור המלנין בגופם, והעיניים נעשות חומות.

הידעתם כיצד תוכים יכולים לדבר? חלק מן התוכים, כמו תוכי ג'אקו, יכולים להשמיע קולות מגוונים, אנושיים ושאינם. הסיבה לכך היא תיבת תהודה ייחודית בגופם, שמאפשרת להם לחקות קשת רחבה של צלילים.

הידעתם אלו נמלים בונות רפסודה בגופן? כאשר ישנם גשמים עזים ושטפונות באזור מגוריהן של נמלי האש, הנמלים מתקבצות יחד, נצמדות זו לזו ויוצרות יחד מעין רפסודה אשר צפה על פני המים. כך הן יכולות להגיע בקלות למקום יבש ובטוח עבורן.

חמה, הירח נמצא בדיוק בין השמש לבין כדור הארץ, ובשל הזווית, נראה כאילו הוא מסתיר את השמש. אך מסלולו של הירח הוא אליפטי, ולכן כאשר מתרחש ליקוי חמה שבו הירח רחוק יחסית מהשמש, הוא לא מסתיר את כולה, ונוצר ליקוי חמה שבו הירח מסתיר רק את מרכז השמש, וסביבו נותרת טבעת אש.

הידעתם איזה צב דג דגים עם פתינון? לצב האליגטור, צב ים מעניין במיוחד, יש בקצה לשונו פיסת עור דמוית תולעת. כדי לצוד, הוא משרבב את לשונו. דגים רעבים בסביבתו מנסים ללכוד את ה"תולעת", וכאשר הם עושים זאת – הצב לוכד אותם.

מדוע עיניים כחולות של תינוקות מתחלפות?

הידעתם איזה עוף עושה במקורו שימוש כשל צלצל? הנחשון הוא עוף מים בעל הליכה מסורבלת מאוד, אך הוא יכול לשחות ולצלול במהירות. כאשר הנחשון צד דגים למאכל, הוא משתמש במקור הארוך שלו כמו בצלצל (סוג של חנית) – נועץ אותו בגופו של הדג, וכך צד אותו.

הידעתם איך מנווטים בים באמצעות עננים? ספינים המפליגים בים מזהים לעיתים אזורים של יבשה על פי העננים שמעליהם. העננים מצטברים מעל היבשה יותר מאשר מעל הים, משום שהאדמה מתחממת מהשמש, כך שעולים ממנה אדי מים רבים, ההופכים לעננים.

הידעתם איך נוצר ליקוי חמה טבעתי? בליקוי



073-3333-300 * התקשרו למענה אנושי הלכתי

24 שעות ביממה

הידברות קו ההלכה

בעברית וב-5 שפות זרות

1. לכל נושא הלכתי נשאל דיני ממונות הלכות טהרה

2. שלום בית חינוך ילדים חשקה ומוסר חרות וביטחון רגשות פוריות ע"י ההלכה

3. מרכז בוררות ארצי ע"י ההלכה רשת בתי הדין וההוראה

4. לימוד בחברותא לדקות תורה ביום לנשים ולגברים

5. שיעורים והרצאות של הר"ח זמיר כהן

6. שלחה הדרכה מעשית להפרשת תרומות ומעשרות

מהו השיעור שיש לתת עבור כפרות?

פרסית, רוסית, ספרדית, צרפתית, אנגלית



תקיעה ושברים

“אנחנו לבד. בבית. אתה מבין? אין מה לצאת, לא קשה כל כך לשמור. אתה לא מסוגל יום אחד בלי לשחק בשלט של המזגן?”

/// מנחם פינס ///

נכנס לכל העניין הזה של החיזוק. כבר כמעט חצי שנה שהם שומרים שבת, מחג הפסח. לעולם הוא לא ישכח את ערב הפסח הזה, שבו היא אמרה לו שאין יותר תירוצים.

“אנחנו לא נלך להורים בפסח בבוקר”, אמרה לו, והוא לא הבין מה באה לומר בזה.

“אנחנו בבית”, היא המשיכה, והוא סימן בידיו שלא מבין מה החיך המסתורי הזה.

“אז מה אכפת לך לשמור שבת, מה אכפת לך לשמור חג?”, המשיכה.

“אני לא יודע”, הוא השיב לה מבוהל, “לא מצליח להבין איך עושים את זה, זה קשה”.

“אנחנו לבד. בבית. אתה מבין? אין מה לצאת, לא קשה כל כך לשמור. אתה לא מסוגל יום אחד בלי לשחק בשלט של המזגן? אתה מכור למזגן?”. הוא צחק. ידע שהיא לא מתכוונת למזגן, אבל אמרה את דעתה בעדינות.

“איך שומרים שבת”, הוא חיפש בהדברות, ומשם זה קרה מהר כל כך, עד שהשליח דפק על הדלת והביא לו מתנה, ספר הדרכה מדהים לשמירת שבת ומשהו ענק ארוז. פלטת שבת.

“זואו, אלוקים שולח לך מתנות”, היא אמרה וצחקה. חודשיים אחרי זה כבר באו החלות שהיא אפתה. בכל שבוע החלה לעשות טקס הפרשת חלה, שבו שניהם היו עומדים ומתפללים מעומק הלב על כל משאלותיהם. ריגש אותו רק לחשוב על זה.

“אתה חולם”, העירה אותו מהרהורי, “קח את החלה וצא אליו”.

הוא הכניס לשקית חלה אחת ועלון אחד, ויצא מהבית בזריזות. אתמול גדי לא המתין ליד המכולת. הוא הניח שגדי אכן נזהר סוף סוף. לבוא אליו בשבת עם עלון וחלה זו גם הזמנות מצוינת לדבר איתו על אילן.

הוא הלך בכביש השחוק על יד הבית, עובר את הנדנדה העשויה לגלגל עם שרשרת עתיקה חלודה שספק אם בשלושים השנה האחרונות מישהו השתמש בה, ואז הוא ראה אותם.

אסטרונאוטים. זו המילה הראשונה שעלתה לו בראש.

הוא שומע. ועוד איך שומע. פולט מפיו נשיפה קצרת רוח. “הכל טוב, גידי, הכל טוב. נקווה שיהיה בסדר”.

המחשבות על ראש השנה לא נותנות לו מנות. לא רחוק מהם יש קיבוץ, אולי רחוק מהיהדות הרבה יותר מרוב תושבי המושב, אבל מניינים יש להם כבר חמש שנים כל הימים הנוראים. הוא חשב ללכת לשם ברגל, זה כמה קילומטרים, לא מוגזם מדי, אבל הם הודיעו חגיגית שהשנה הם לא מתאספים בשום מחיר.

הרב שמעון, מי שאמור להגיע לראש השנה לגשת כשליח ציבור וכבעל תוקע, עדיין מבטיח שישתדל לעשות הכל. “אם צריך אישורים”, הוא אומר לו, “אני אדאג לאישור תנועה ואבוא מירושלים עד אליכם. אתה, רק תארגן מניין”.

הוא ניסה, כמה שניסה. למי לא הלך לבקש שיצטרף למניין. אפילו אילן, שכן שלו, קיבל ביקור בית. עוד ביקור כזה והם יהיו מסוכסכים. אילן אמר לו שזו הפעם האחרונה שהוא מעז לדבר איתו על דת או על מצוות. “אני לא מאמין בכלום”, אמר לו בכעס, “ותפסיק לנסות להביא אותי אל הדברים האלה”.

הוא כמעט זרק אותו מהבית בחמת זעם. אין לו מושג מה מניע כעס כזה, ועוד אצל אילן, שהוא בדרך כלל אדם שליח. הוא זה שדואג ועוזר לכל מי שצריך, הזקנים במושב מעריצים אותו. “אולי”, הרהר ניר, “אנסה לדבר עם גידי שישפיע עליו”.

המחשבות על ראש השנה לא עוזבות אותו. הוא עובד במשך שעות בפרדסים של המושב, עומד מול האדמה הרכה ומתפלל. מבחינתו, הפרדסים הם מקום ההתבודדות שלו. שם הוא רואה את הניסים בעיניים, שם הוא רואה איך יש כוח עליון שמצמיח על העצים את הכל, וכל מה שניתן זה רק לקוות ולהתפלל שהכל יהיה בסדר. לפעמים הוא חושב שאת העצים השקה בדמעות ותפילות יותר מאשר במערכת ההשקיה.

•••

“ארזתי לו חלה יפה”, אומרת לו רעות, אשת חיל שבלעדיה לא ברור עד כמה הוא בכלל היה

לול תש"פ.
 על יד המכולת של המושב כבר חיכה לו גדי הישיש על הקלנועית.
 “היי נירוש”, קרא לעברו בין שיעול לשיעול, “ידעתי שתבוא”.

ניר הביט עליו מעט בבהלה. “זה מסוכן הדבר הזה שנדבקים, אל תסתובב ככה בחוץ בגיל שלך, שמור על עצמך, אבאלה”.

כבר כמה חודשים שהמגפה המסתורית הזו סוגרת את העולם. אנשים הולכים באימה ומדברים על זה שאולי בעוד שנה כבר יהיו חיסונים לכולם. מי יודע אם זה יקרה, מי יודע אם זה יעבוד. הכל נראה מבהיל. לקראת הימים הנוראים, הודיעה הממשלה על סגר. אדם לא יכול להתרחק מבתו יותר מ-1000 מטרים. לעת עתה, זה די מספיק לו. קו חלוקת העלונים שלו במושב היא בדיוק בתחום הזה.

מדי יום ישיש הוא עושה את “הסיבוב שלו”. בידו חבילת העלונים שהוא מקבל מהידברות, ויש לו כבר “מנויים” קבועים. אחד מהם הוא גדי. מעולם הוא לא חשב שגדי הוא “גם כזה”, אחד שאכפת לו מדברי תורה, אבל מאותה הפעם שהוא פגש בו על יד המכולת, וגדי התעניין בחבילה שהוא מחזיק בידו, הם הפכו אפילו לחברים. “אל תראה אותי ככה”, אמר לו גדי בעיניים שזיק של געגוע שלט בהן, “כשהייתי ילד, למדתי בתלמוד תורה. אבל עזוב, זה סיפור ארוך ועצוב. תבורך שאתה מביא לי את הדברים האלה. וואי, כמה זמן לא למדתי תורה”.

אבל עכשיו הוא מפציר בו בגדי, שיחזור לביתו וישמור על עצמו מאוד.

“מה עם ראש השנה?”, שואל אותו גדי, כאילו לא שמע את ההרצאה השלימה בה ביקש ממנו בתחנונים שלא יסתובב ככה.

“מה עם זה?”, משיב ניר ובוועט באבן חצץ ברוגזה. הוא מבין היטב היטב את השאלה, ואין לו ממש תשובה.

“אני רוצה שיהיה מניין. אתה שומע?”
 “אמרו שיבואו אברכים, לא יודע. הלוואי”.
 “לא יהיה מניין, יהיה שופר, אתה שומע?”

"אתה... אתה... אתה אפילו לא מבין אתה... אתה..."
 הוא זינק ממקומו אל הארון, וביד רועדת החזיק בשופר שנח שם.
 "יש לנו ש-ו-פ-ר-ר!"
 אילן אפילו לא יכול היה, גם אם רצה, למנוע ממנו את שביקש.
 הוא רץ לביתו כאחוז אמוק, פתח את הדלת והניח על השולחן בדרמטיות את השופר. רעות הייתה המומה.

"הקדוש ברוך הוא שלח לך מהשמיים שופר כמו שהתפללת?", שאלה, כשהצבע אוזל מפניה.
 "שלח שלח, אבל לא מהשמיים, אלא מהמלאך אילן פה בארץ."

דקות ספורות לאחר מכן הוא עמד בבית שכנו, מברך את הברכות שמעולם לא ברך. מנסה לתקוע חלקי תקיעה, שברים ותרועה, ספק אם הם היו בדיוק כפי שהם אמורים להיות, אבל בנשמה שלו הוא הרגיש שתקיעה כזו לא שמע מעולם, שברים יש לו בלב עכשיו בכמויות, ותרועה, זה הריקוד שהוא פצח בו מיד לאחר מכן.

"עכשיו נאמר פיוט לכבוד סבא שלך, אילן. שמעתי רב שמסביר שזה בדיוק קשור לזה שהעם היהודי תמיד מוסר את הנפש שלו, בכל ההיסטוריה. לעילוי נשמת - איך קראו לו?"
 "סבא יצחק."

בפעם המי יודע כמה באותו היום, ניר עמד הלום. הדמעות חנקו את גרונו כשהחל לשיר בקול סדוק: "עַתְּ שְׁעָרֵי צִיּוֹן לְהִפָּתֵחַ; יוֹם אֶהְיֶה כְּפִי לְקָל שׁוֹטֵחַ; אֲנָא זָכֹר נָא לִי בַיּוֹם הַזֶּה; עוֹ-קֶד וְהִ-נְיָ-עַ-קֶּד וְהִמְזַבֵּחַ - - - הֲלֹכֹ שְׁנֵיהֶם לַעֲשׂוֹת בְּמִלְאֲכָה - - - וְעֵנֶה יִצְחָק לְאֲבִיו כִּכָּה - - -"
 את הסוף הם קראו יחד, בלי ניגון, רק בנשמה כוספת ומתרפקת על בורא העולם: "וְשִׁמְעֵ, וְשִׁמְעֵ, תִּקְרָא תִּקְרָא וְתִרְוָעָה וְאָמַר לְצִיּוֹן בָּא זְמַן הַיְשׁוּעָה...!"

מבוסס על כמה סיפורים אמיתיים שהגיעו לרבני הידברות, ומוקדש באהבה, לכל הרבנים והפעילים של הידברות שמוסרים את כל כוחם למען אחינו בכל מקום שהם, בתקופה זו של בלבול ומהומה. מוקדש גם לכל אותם צדיקים שבראש השנה אשתקד התפללו לבדם, בכאב. רק הם ובורא העולם שראה את המהפך בחייהם, ומי יודע כמה שמירה הורידו לעם ישראל בתפילות זכות אלו. מוקדש גם לאלו שהשנה הבאה עלינו לטובה תהיה השנה בה שידורי הידברות והפעילות הענפה יגרמו להם לשוב לדרך העולה אל הר השם, מקריבים על המזבח את ההרגלים ואת כל מה שהיה חלק מהם. שנה טובה ומתוקה!

אין לו מושג איך זה קרה, אבל הוא מצא את עצמו עומד מול הדלת של אילן. מהסס.
 יום שני של ראש השנה, הוא כמה לתקיעת שופר. העובדה שלא תוקעים בשבת, עוד "הקלה" עליו את מנת ייסורי הנפש ביום הראשון, אבל עכשיו הוא כל כך רוצה שופר. ואין. פשוט אין.
 המחשבה שלא ישמע תקיעות החרידה את לבו. "ריבונו של עולם", התפלל בכאב, "לאברהם אבינו הבאת שופר אחרי הניסיון, ואני, הבן שלו, מבקש ממך דבר אחד: תן לי שופר."

מבלי משים הוא נרדם על הספה תוך כדי תפילה. בידיו המחזור.

כשהתעורר, הוא הביט לצדו, היה שם עלון אחד מיותר. העלון של גדי.

"אני הולך לתת אותו לאילן", אמר. רעות נבהלה. "עכשיו? בראש השנה? זה הזמן שלך לריב איתו?"

"אילן בן של הקדוש ברוך הוא בדיוק כמוני. אני עושה הכל בשביל שיהיה לו משהו רוחני בראש השנה, ובזכות זה השם ידאג שגם לי יהיה משהו. לא אכפת לי."

כשהוא נקש בדלת, משהו נרעד בו. לרגעים רצה לחצות בחזרה את הכביש ולחזור לביתו. כאילו קיווה שאילן לא יפתח. אבל דווקא עכשיו אילן פתח והביט בו, ולאחר מכן בעלון שבידו, ושוב בו, ושוב בעלון.

"אל תתחיל עכשיו", אמר בחדות, "זה לא הזמן, בחייד, עזוב אותי."

הוא הושיט לו את העלון, ואילן לקח לרגע, רק מסקרנות, דפדף ואז שקע במחשבות.
 "זה מזכיר לי את סבא שלי."

"מה מזכיר לך?"

"השופר שמצוייר פה."
 "אוקי, ואיך זה קשור לסבא שלך?"

"בוא, תיכנס. אחת ולתמיד אספר לך."

אילן ישב במשך דקות ארוכות וסיפר על סבו, ליד פולין, על מה שעבר במחנות, על כל המשפחה שאיבד ועל איך ש"הוריש" לבנו, אביו של אילן צלקות רבות שנשא עמו.

"אני לא מבין איך הוא האמין אחרי הכל, אבל אני, לזכרו החלטתי ששום דבר דתי לא ייכנס אלי הביתה. כלום. זה הכל. יש דבר אחד ששמרתי, והוא פשוט להזכיר לי את סבא. זה אולי הדבר הכי קרוב לדת שיש אצלי, וגם הוא, כמו שאמרתי לך, רק מזכרת."
 "תפילין?"

"לא. נראה לך שאשמור דבר כזה? תראה שם ליד הארון של היינות."

ניר הרים את עיניו וצווחה בלתי נשלטת ברחח מפיו. איך הוא לא שם לב לזה עד היום?
 "אתה בסדר?", שאל אילן בדאגה.

אמבולנס עצר שם בעצירה מאולתרת שחוסמת את הכביש לרוחבו, הדלתות מאחורה היו פתוחות, כאילו הוא ננטש כאן. רק במרחק כמה מטרים עמדו כמה דמויות עטויות בגדים לבנים, כובע ומסיכה, עטופים מכף רגל ועד ראש.

"ל-א-א!", הוא צעק, "מה עם גדי?!"
 אינסטינקטיבית הוא רץ לכיוון הבית, אבל אחד מהאנשים הלבנים התקרב אליו וסימן לו ביד לעצור. "אל תתקרב!", הזהיר אותו, "הוא חולה בקורונה. פשוט אל תתקרב."

ניר החוויר. הכל הסתחרר מולו.
 "רק תנו לו את השקית", ביקש. הלבן שחסם את דרכו קרב אליו, לקח את השקית וסינן מבעד למסיכות: "נראה, הוא במצב לא טוב."

הוא הפנה את גבו והחל לצעוד בדרך חזרה, מקשיב באוזניים מצטמררות לחריקות גלגלי האלונקה, לא מסוגל להביט לאחור.
 בום.

דלתות האמבולנס נטרקו והקפיצו אותו. את הדרך לבית עשה ברגליים רועדות.
 בראש שלו הדהד הקול של גדי שוב ושוב: "מה יהיה עם ראש השנה?"
 "מה יהיה עם ראש השנה?"

•••

ראש השנה.
 זו הפעם הראשונה שהוא פשוט שנא את האפולונית שהייתה בבית בשבתות. אותן אורות עמומים שהיו עבורו סמל לחגיגות, כמו לעגו לו.

על השולחן כבר הונחו הדבש והתפוחים, אבל העיניים שלו זלגו דמעות.
 "אם דבש זה סימן לשנה מתוקה, אז בכי זה סימן למה?" שאל לאוויר הבית.
 רעות שתקה בכאב. היא ידעה כמה זה היה חשוב לו.

אבל עכשיו, אין מניין ואין שופר. אין תפילות ואין דברי תורה.

הכל התפוגג. בבוקר, בערב החג, הוא עוד קיווה שמשוהו יצליח לקרות. אין לו ספק שהקדוש ברוך הוא לא ישאיר אותו ככה. הרב שמעון הודיע שזה לא פשוט בלי מניין, ואחרי שגדי לא ישתתף, זה הפך לקשה עוד יותר. כל מתפלל הוא עולם במושב קטן כזה, שבו אין אפילו בית כנסת מסודר.

"הייתי מביא בחורים או אברכים", אמר לו הרב שמעון, "אבל כל הסגר וכל הבלגן, זה לא מסתדר. בחורים נשארים בישיבה, וכל מי שאמור לבוא יודע שזו פרודצורה מורכבת מתמיד. אני אישית, עוד אנסה להגיע בכל מחיר."

הוא ניסה להתעודד, אבל לשווא. בסופו של דבר, אפילו הרב שמעון נתקל בכל כך הרבה מחסומים ומכשולים בדרך. עכשיו זה רק הוא, בראש השנה עליו חלם כל כך, פעם ראשונה שהוא רצה לעשות את היום הזה "כמו שצריך". ואפילו הוא, שלא ממש שמר על הכל עד היום, ובכל זאת בראש השנה ויום כיפור היה מוצא בית כנסת ללכת אליו, אפילו הוא לא חלם שזה יכול להיות כזה סיט.

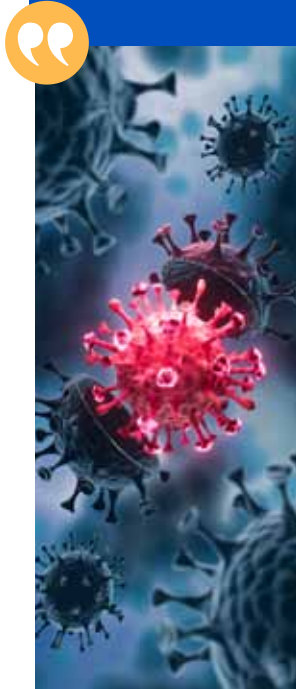
"אֲחֹת קִטְנָה תְּפִלּוּתִיָּה, עוֹרְכָה וְעוֹנָה תְּהִלּוּתִיָּה", הוא החל לנגן בקול רועד, "אֵל נָא רְפָא נָא לְמַחְלּוּתִיָּה, תְּכַלָּה שְׁנָה וְקִלְלוּתִיָּה", והקול שלו הלך ונשבר.

בראשו הוא דמיין את גדי מחייך אליו, כשזעק: "אֵל נָא רְפָא נָא לְמַחְלּוּתִיָּה". ושוב ושוב הוא חזר על המילים. מתי בזעקות: "תְּכַלָּה שְׁנָה וְקִלְלוּתִיָּה".

"סֵלֹו סֵלֹו מִסְלוּתִיָּה תְּחַלֵּ שְׁנָה וּבְרִכוּתִיָּה".

•••

אינסטינקטיבית הוא רץ לכיוון הבית, אבל אחד מהאנשים הלבנים התקרב אליו וסימן לו ביד לעצור. "אל תתקרב!", הזהיר אותו, "הוא חולה בקורונה"



הדור הנפש רגע לפני יום הדין



קצת השקעת בלתי נקמה התקנת ויסה כי בואת ולמי לזרם בא לעולם נל ידי מחלקת אלה שנקמת לזרן של שום שנקמת לקבל את החלפת את השנה בחיך.

שואבם לזאת לזאת מולידים קצתו אהים שיש סכך ובקל עלול דים יסחו כי בואת מאת ולמי יזרים חכם לזכור עם חזרה הקמת, בעלי השנה ובכלי התקנות בלא חסך חזרו-אל חזרות.

שואבם חזרה שבת, וזה כלכלי לשנה הקמת, קצת ללא כום משמחת שלמות, הקדו כי בואת ולמי שלמות שבת זה בביתם של השמות הקמת ואלו, דרו הם שאמר לחזרת שלוח שבת זה, עם מאב לים השכן, חזרה לשמחת של קימולקת סלי חסן החזרה של החזרה וכן, לארן חים סלן, חים הקמת בשנת, קלו וסאו כל אחם מלומט, כל חסך וזאת ששור בשנה החלפת בואת השמחת של עם חזרן קצתו קצתו קדום, אתן חזרות.

ינחו מחיב לבך, חישו וזרד, אך נשמי לזית חכום מוכר באב, שסך באה שסך קשימי את חכר חסן, ונשנה לא הקמד לזר בתבילת.

כל חוסת חליל קצתו יוד איה בתבילת, אגלום קלי שב לקחת השנה חבאת.

אני סבר מוכן ואמת

השנה קצתו שור. חיה חזרה קצתו בארעם, מרדנות קצתו ששכח-קום. קלם נשחב סליל חזרה. חישו השנה מחזרים. כבר קצתו ברוך מה יחזר ותי בשנה הקמת, ווי יתן מה קצתו עם קוד חסך עם חסותם, חים בו גדלי-חזרה. חסבו וסך בשנים מה חזרות סליל חזרה על חסכו' חים בו יחזרו נוד חרן בכל הקמת - בשנת, בשמחת, ביזרן, בשמחת ובחזרות. בחזרת.

כי קצתו איה בתבילת

כי נכש קצתו חזים לקחת השנה חזרות
כי יוליף עלי טב, באעם חסרל כל חים סרוך בו לזים, או חילת .

השנה קצתו חיה חזרה וזרות כי לחסם לזים חזרות עם ביזרן. חסתי לזית שתי של השנה באסל חסי-חזרים חזרל בעולם.

שואבם שבת, קצתו בעלת ולבוא מה חסך לזית חוסת, אקמד לזר קשימי-זר. אך בכל אקד חזרן אל-קצת מלומט, וחזרים חסן, חזרים קצתו.

קצתו ששור, חלומים בחזרת חים שנקמד לזר בתבילת וחליל קלי טוב באעם חזרות של חים חרן חזרל חזרות. כשאקמד אל חרן-קצת חסתי וכקצתו חים-קצתו

חתום עכשיו על שטר השותפות עם הרב זמיר כהן, ותהיה שותף של אמת במיליוני הזכיות של ארטן הקירוב הגדול בעולם, רגע לפני שנחתם הדין.

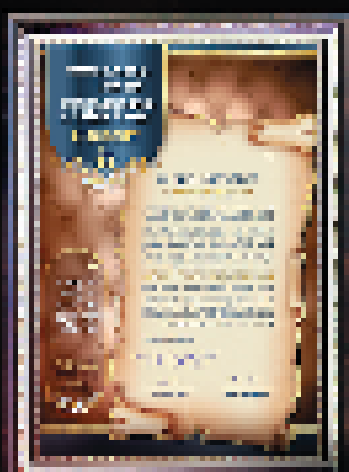
דואגים מיום הדין?

יום הכיפורים, יום החתימה הגורלית
שתקבע את עתידך בתשפ"א.



דואגים לזכויות!

יש לך הודסנות להפוך לשותף של הרב ומיד כהן שליט"א
בפיליוני הזכויות של יכוי הרבים. התורה, הצלת
הנפשות והחסד של אראון הירכרות.



פולגיאם
שתכריע את
הכף לטובה

073-222-1212

הזיכוי (ב')

נוסע מאבד במונית סכום עתק של 170,000 דולר. מהר מאוד מתברר לו שהסיכויים שמישהו יחזיר לו את הכסף שואפים לאפס. רגע לפני הייאוש המוחלט הוא מקבל עצה מוזרה - לפזר עוד כסף בעבור אלפי אנשים



סיפור מהחיים
חיים ולדר

להתרחש כאן. "יש תפילה שאומרים כל יום: 'אל תביאנו לידי ניסיון'. כל אחד שיושב כאן, קילל בלבו או בפיו את האיש שלקח את הכסף, אבל האם היה מישהו שחשב איזה ניסיון זה למצוא במונית שלך מאה ושבעים אלף דולר? נסו למצוא נקודת זכות על מי שמצא את הכסף. הרי הוא לא נכנס לביתו של האיש וגנב, אלא מצא מעטפה בתוך מונית. אולי הוא היה במצוקה כלכלית נוראה ולא עמד בניסיון? אולי התפתה ברגע של חולשה והמציא לעצמו שהמאבד הוא מיליונר עשיר שהכסף הזה לא יחסר לו!"

הנאות ובזבזים, אלא יותר לכיוון של רופאים ודרומה מכך... והנהגים שומעים ותורמים את "איחוליהם" לנהג שגנב והרס את חייו של נוסע, ולא פחות מכך, הרס את שמם של נהגי מוניות. הנהגים גם טרחו ונאמו את "איחוליהם" בקשר הכללי, מה שהפך את נהג המונית העולם לאחד האנשים המקוללים ביותר באותו לילה.

בשעה 12 בלילה היו שם למעלה מאלפיים איש, כאשר בכל העת זורמות מוניות למקום ומביאות עוד ועוד צעירים שהגיעו בתחילה עם רצון לעשות שמה, אך האווירה הרצינית במקום השתיקה אותם והם ישבו והקשיבו. כך התקדמו השעות לכיוון שלוש וארבע, בהן היו ממוקמים הנואמים המבוקשים ביותר והמרתקים ביותר. לקראת הבוקר היו במקום כאלפיים וחמש מאות איש.

”הוא לא עמד בפיתוי, ולקח את הכסף. הוא לא השתמש בו, רק הניח אותו בביתו. זה נתן לו איזו תחושת ביטחון לעתיד”

...
"אני רוצה לספר לכם מה עבר על האיש שמצא את הכסף", אמרתי. "הוא נהג שכיר במונית פרטית. זה אומר שהוא אינו קשור לשום תחנה. בעל המונית התקין בה מכשיר קשר שמחובר לכל התחנות ואיכשהו הוא צד נסיעות. הוא צריך לתת בכל חודש סכום גבוה מאוד לבעל המונית, ומה שנשאר לו היא משכורת רעב ולפעמים פרוטות.

"הוא לא עמד בפיתוי, ולקח את הכסף. הוא לא השתמש בו, רק הניח אותו בביתו. זה נתן לו איזו תחושת ביטחון לעתיד, אבל מצפוננו לא הניח לו לעשות שימוש בכסף. "כמו כולכם, הוא שמע על היום שכולו תורה, ומספר ימים לאחר מכן על הסיבה לקיומו. המיזם הזה גרם לייסורי המצפון שלו לגאות שוב ושוב, הוא התהלך כסהרורי ולא ידע מה לעשות עם עצמו. מצד אחד רצה להחזיר את הכסף, מצד שני רצה להשאירו לעצמו.

בשבוע שעבר אובדן של 170,000 דולר מעורר את המאבד לעסוק בפעילות של זיכוי הרבים, דווקא בתחום של לימוד תורה.

ה באייר מגיע, התקיימה תפילת שחרית בשמונה, ומיד אחריה החל לדבר נואם מספר אחד. היו שם כמאתיים איש, ובכל שעה שחלפה, התרבו השומעים.

בשעות אחר הצהריים האולם החל להתמלא מפה לפה, כשמונה מאות אנשים יושבים ושומעים שיעורים ושיחות, ומפעם לפעם הולכים לטעום עוגות, קפה ופיצוחים. בשעות הלילה החלו לנהור בני נוער, שבמקום לשוטט ולבלות, החליטו להגיע למקום. החל מהשעה עשר גויסו כל המוניות בעיר ובערים הסמוכות כדי להגיע למקום. בכל מונית ישבו ארבעה-חמישה צעירים עם כיפות לבנות על הראש וסיפרו לנהגים שהם הולכים ליום שכולו תורה. רובם ידעו לספר שזו יוזמה של אחד שאיבד את הכסף שלו במונית, וכולם תרמו מילים לא פשוטות על הנהג שגנב את הכסף וחלקם אף הפגינו דמיון יצירתי מה השימוש שנעשה בכסף. איש לא הלך לכיוון של

ערבי סליחות מרגשים!



21:00 **בתי יום א' כ"ח אלול 14.9**
רח' בן ציון ישראל 15 ביכ"ז בית אל
בהשתתפות: הרב זמיר נתן והרב יצחק פנגר

22:00 **רמלה יום א' חשרי 12.9.21**
רח' עמיחי 10 בית כנסת קדושי סטורמה
בהשתתפות: הרב שניר גואטה, הרב אלמוג לוי

23:00 **ירושלים מוצש"ק ה' חשרי 11.9.21**
רח' שירת הים 5 בית כנסת מגן אבות רמות א'
בהשתתפות: הרב חיים זאיר, הרב מרדכי לוי



היהודי החושב

במה שונה האדם מכל בעלי החיים בטבע?

לכן לא ניתן 'לאלף' אדם בשום אמצעי. אפשר לגדל עשרה כלבים, בעשר מדינות עם תרבויות שונות זו מזו, ולשער נכונה שכולם יהיו נאמנים לפי האינסטינקטים הטבעיים בהם. אך אם יגדל אב עשרה ילדים במשפחה אחת, עם חינוך ותרבות זהים לחלוטין, בשום אופן לא יוכל לשער מה יבחר ומה יעשה בחייו כל אחד מילדיו כעבור 20 שנה!

זו הוכחה למציאות רוחנית באדם, קיומה של הנשמה. כי אילו היה האדם חלק מן הטבע, ללא נשמה באפיו, היו מעשיו קבועים מראש ככל בעלי-החיים, ללא מחשבה עצמאית וללא יכולת בחירה ושינוי. הרי מבחינה חומרית, מוחו של האדם לא שונה ממוחם של בעלי החיים, ובתור יצור-טבעי אולי היו לו יותר אינסטינקטים, אך לא מודעות ובחירה בין טוב לרע. לא מדובר כאן בשינוי כמותי, אלא בשינוי מהותי. האדם במהותו איננו יצור-טבעי.

כך מגלה לנו התורה הקדושה, שהאלוקים ברא את בעלי החיים כ"נפש חיה" ללא נשמה, אך את האדם לבדו ברא עם גוף ונשמה שנפח באפיו: "ויצר ה' אלוקים את האדם עפר מן האדמה ויפח באפיו נשמת חיים" (בראשית פרק ב, ז). הנשמה מאפשרת לאדם שירד לעולם הזה לבחור בין טוב לרע: "ובחרת בחיים" (דברים פרק ל, טו).

המסקנה היוצאת מכל אלה, שבמות האדם, ישוב גופו אל האדמה ככל בעלי החיים, אך נשמתו תשוב אל יוצרה לקבל דין וחשבון על כל בחירותיה: "וישב העפר אל הארץ כשהיה, והרוח תשוב את האלוקים אשר נתנה" (קהלת פרק יב, ז), ואומר שלמה המלך בסוף ספרו: "סוף דבר הכול נשמע, את האלוקים ירא ואת מצוותיו שמור, כי זה כל האדם. כי את כל מעשה האלוקים יביא במשפט, על כל נעלם, אם טוב ואם רע".

מתמודד עם בני נוער? רוצה להיות משיב באמונה? דע מה שתשיב בתורה ומדע.
קורס "היהודי החושב" מאת דניאל בלס יתקיים א"ה בבני ברק, חודש חשוון, לגברים בלבד.
מספר המקומות מוגבל. לפרטים בשעות הערב: 052-712-5466

שם. אלפיים וחמש מאות איש קמו על מקומם והחלו לשיר, וכולם התעקשו לבוא אלי ולתת לי חיבוק ושתי נשיקות על הפנים. איני יכול לתאר לך מה קרה לי אחרי חיבוק מוחץ של אלפיים וחמש מאות אנשים, ועוד פחות מכך, בנוגע לנשיקות...

כפי שתיארתי לעצמי, היו רבים שחשדו שאני הוא נהג המונית, אבל נראה שלא היה אכפת להם. דווקא אלה חיבוקו אותי יותר ונשקו יותר מפעמיים.

רוח של שמחה ושל טוהר נשבה שם, וניתן לומר שהיה שם באמת זיכוי הרבים.

ואז עלה המארגן לבמה, הודה לכל המשתתפים ולאחר מכן אמר: "אני סולח ומוחל בכל לבי לאיש שלקח את הכסף. כל הצער שהיה לי הסתלק כעת לגמרי והפך לשמחה גדולה.

אני מאחל לו כל טוב ורוצה לומר לכולכם שגם אתם תמחלו לו בלבכם ותאחלו לו כל טוב. הוא צדיק אמיתי שחזר בתשובה, ובמקום שבעלי תשובה עומדים - צדיקים גמורים אינם עומדים". קול שאגה עלה מהקהל, ושוב קיבלתי מסכת של חיבוקים, בפרט ממי שהאמין שאני הוא הצדיק הגמור בעל התשובה...

ולפתע, בגל החיבוקים הזה, אני רואה מול עיני את חברי, נהג המונית.

הוא החליט בכל זאת לבוא, וטוב שכך, השמחה שהייתה שם ואווירת הסליחה והמחילה גרמו לו לשמוח באמת ובתמים על החלטתו, ולהבין שתיקן את מעשיו, וכעת הוא נקי וטהור ויכול להמשיך את חייו במצפון נקי.

זיכוי הרבים גרם לזיכוי היחיד שלו, וזיכוי היחיד שלו הכפיל ושילש את זיכוי הרבים שהיה שם באותו לילה.

זהו הסיפור, ואני רוצה להקדישו לכל האנשים שנפלו בעבר, או נמצאים בנפילה. אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא, אך שערי תשובה לעולם אינם ננעלים, ואם כל אחד יחליט לתקן איזו עוולה שעשה, יהיה זה זיכוי הרבים המושלם.

לרכישת ספרו החדש של חיים ולדר "אנשים מספרים על עצמם 12" ושאר ספריו לילדים, מבוגרים ונוער, חייגו להידברות שופ: 073-2221250 או באתר shops.hidabroot.org

"הלילה הגיע, וכמו כל בעלי המוניות שהסיעו אנשים לאירוע, הוא שמע מהם את ה'ברכות' שהורעפו על ראש מי שלקח את הכסף, שזה הוא עצמו, ואם לא די בכך, הוא שמע בקשר מכל התחנות את איחוליהם של הנהגים. זה החריד אותו עוד יותר, כי גם אם חשב להשיב את הגזילה, לא ידע איך לעשות את זה, הוא גם לא היה בטוח שהוא רוצה להחזיר. בשעת חצות הוא התקשר אלי. אני חברו הטוב זה שנים. הוא מירר בבכי ושאל מה עליו לעשות. "הקשבתי לו ואמרתי שישע אותי לאירוע ואנסה לבוא דברים עם האיש שאירגן את הלימוד.

"שבתאי כאן משעה חצות וחצי והקשבתי לנאומים, והאמת, התחזקתי מאוד. דיברו כאן על חשיבות לימוד התורה וקיום המצוות, על יושר ועל צדק, והנאום שלפני האחרון דיבר על קידוש השם.

התקשרתי לנהג ודיברתי איתו. אמרתי שיש לו הזדמנות לצאת גדול גם בשמים וגם בארץ. לעשות קידוש השם, שאלפיים איש ידעו שזכות זיכוי הרבים גרמה לו לחזור בתשובה על נפילתו. הוא השתכנע. לפני רבע שעה הוא התקשר אלי. יצאתי החוצה, הוא מסר לי את השקית הזו. אפילו לא פתחתי אותה, אבל כעת לפני כל הקהל הקדוש הזה אני פותח את השקית".

זו הייתה שקית ניילון שחורה, אטומה. שלפתי מתוכה את שקית הנייר הענקית האטומה. היא הייתה פתוחה. הפכתי אותה על הדוכן, וים של דולרים נשפך ממנה...

●●●
הציבור היה המום. מישהו הביא את המארגן לבמה ואמר לו: "תספור".

השטרות היו מחולקים לקבוצות של עשרת אלפים דולר כל אחת.

הוא החל לספור לפני כולם: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

ואז הקהל כולו החל לספור: 11...12...13...14...15...16...17...

כל הכסף היה שם, עד הפרוטה האחרונה. קשה לי לתאר את ההתרגשות שהתחוללה



שעת רחמים
לפתוח שערי רחמים בירושלים הקדושה



תפילה בקבר רחל שמואל הנביא והכותל

הידברות מזמינה אותך בעשרת ימי תשובה ליום של

בהשתתפות

הרבנית חגית שירה הזמרת ציפורה איבגי

יום שני ז' תשרי 13/9

מחיר מיוחד לנרשמות עד כ"ד אלול

הבטיחי מקומך: 073-222-1240

מקומות איסוף: חולון • ירושלים • פתח תקוה • בני ברק • אשקלון

"לצד מאות הכוהנים, התחלתי להזיל דמעות. היה חשמל באוויר"

מעמדי ברכת כוהנים המוניים נערכים בירושלים מזה 9 שנים.

הרב אברהם ישעיהו שטרן משתף אותנו במה שעומד מאחורי המיזם

"אנו עורכים שני מעמדי ברכה המוניים ביום השנה, וכך אנו זוכים לברכות כפולות ומכופלות ביארציית של אבינו. אבל בשאר הזמנים אנו עורכים ברכת כהנים אחת גדולה, וההמונים מגיעים מכל קצווי העיר, ואפילו מחבלי הארץ. מאות כהנים מגיעים לברך, וכ-1000 איש מבקשים להתברך. עד הקורונה ערכנו את מעמדי התפילה בבית כנסת גדול בשכונה, אולם הצפיפות והדוחק היו גדולים ורבע שעה לפני התפילה אנשים כבר באו לתפוס מקום שיוכלו לעמוד מקרוב לכהנים ולהתברך בכל מיילי דמיטב. מי כעמך ישראל. בזמן הקורונה ידענו שזה בלתי אפשרי מפני הסכנה, ולכן ערכנו את המעמד ברחובה של עיר. והשנה, אחרי שראינו את ההבדל בצפיפות הגדולה, החלטנו לערוך את המעמד באולם רחב ידיים כדי שלא יהיה המקום צר מהכיל את הבאים ולא נסתכן חלילה".

"והעיקר היה, שזכינו לערוך את מעמד הברכה ההמונית גם בשנת הקורונה: התאספנו ברחוב, כולנו עם מסכות ומרחקים לפי התקנות, ויחד זכינו לשמוע את ברכת הכהנים ולהתברך ממקור כל הברכות. קול הברכה הדהד ברחוב, ואנשים עמדו על הגגות והתרגשו לשמוע את המילים הנצחיות. ובהקשר לכך, מרן שר התורה הגר"ח קנייבסקי אמר כי אחת הסיבות שבארץ ישראל נפגעו פחות מן הקורונה, היא שרק כאן בארץ הקודש זוכים לברכת כהנים בכל יום, וברכת 'ברוך ה' וישמרך' מהווה הגנה על יושבי הארץ מפני הנגיף המשתולל".

"זכות שנוגעת בי בכל פעם מחדש"

"בעקבות המיזם פנה אלי הרב בקרמן ממוסדות טשכנוב, וביקש שבשבת ראש חודש אב, בה חל יום ההילולא של אהרן הכהן, נערוך מעמד ברכה מיוחד באולם טשכנוב ברחוב חזון איש פינת קהילות יעקב ברמת שלמה בירושלים. הרב בקרמן העמיד לרשותנו את האולם, ואף השתתף בהוצאות הגדולות. לאחר התפילה אנו מעמידים 'תיקון', כיבוד מיוחד עם קוגלים וטשולנט להנאת המתפללים וכך גם זוכים באלפי ברכות הנאמרות לעילוי נשמה ולזכות עם ישראל. הכהנים אף הם מקבלים מאיתנו תגמול סמלי על הטרחה והמאמץ שהם השקיעו בדרכים. ובעזרת ה', ביום רביעי י"ב אב נערך שוב מעמד המוני לברכת כהנים הרחובה של עיר ברחוב קצלבוגן 1 בשכונת הר נוף ובשכונת רמת שלמה בירושלים".

"ברוך ה', אני זוכה לעמוד ולהיות החזן שמקריא את מילות הברכה למאות הכהנים", מספר לנו הרב שטרן, "וזו זכות שמפעימה אותי ונוגעת עמוק בלבי בכל פעם מחדש".

חשוב לציין ולהזכיר את המובן מאליו, שבכל יום בתפילת שחרית, ובשבתות וחגים - גם בתפילת מוסף, הכהנים עולים לדוכן ומברכים את הציבור בברכת כהנים. בית הכנסת פתוח, ומדי יום ביומו אפשר להגיע ולקבל את השפע הגדול והברכות שבברכת כהנים.

לפטירה הוא גם יום דין בו בודקים מחדש את הנפטר ואת מעשי צאצאיו פה בעולם הזה. ולכן אנשים צמים ומתפללים ומרבים בזכויות למען הנפטר. חשבנו אילו זכויות אנו יכולים לעשות, וזוכרנו כמה אבי חיבב את המצווה של ברכת כהנים, וכמה הוא היה טורח כדי להדר בה. הוא היה מתקרב לכהנים בחיל וברעדה כדי להקשיב מקרוב ולזכות לקבל עוד יותר את השפע.

"ובאותה שנה, לאחר שהבנתי עד כמה גדול העניין של ברכת כהנים מפי כהנים רבים, עלה בדעתנו לארגן מניין עם הרבה כהנים שיברכו יחד את הברכה. מרן רבי חיים קנייבסקי אישר ואמר כי יש בה עניין גדול מאוד, וזהו עילוי נשמה לנפטר וגם זיכוי הרבים. כי ככל שיש יותר כהנים, הידור המצווה משובח יותר, וכן יש יותר סיכוי שישנם כהנים מיוחדים בין המברכים. ובמילים האלו התבטא ואמר ר' חיים: 'אין מתנה יותר גדולה מאשר לשלוח להורים בעולם העליון ברכת כהנים מהודרת כל כך. זו זכות עצומה, גם לבוא לברך ככהן, וגם לבוא ולהתברך'".



באותה שנה, ביום השנה הראשון לפטירת האב, התפללו באותו המניין 20 כהנים. המעמד היה מרגש מאוד, וכמה רבים פנו לאחר מכן לרב שטרן וציינו בפניו בצער שאם היו יודעים על המעמד, היו מגיעים גם הם. "כשראינו כמה המצווה חביבה על הציבור, המשכנו ועשינו כך גם ביום השנה הבא, וכ-40 כהנים הגיעו להשתתף במעמד. בהמשך, עברנו לפרסם בשכונה ובעיתונים מקומיים, ומאות כהנים הגיעו. אחר כך ביקש מאיתנו להרחיב את היוזמה לא רק ליארציית של אבא שלנו ב"ב באב, אלא לעשות זאת גם במועדים אחרים. אנשים מחבבים את המצווה מאוד, והצטערו שהם בדיק אז בנופש ולא תמיד נמצאים בשכונה. ואכן, הוספנו וארגנו מעמד ברכת כהנים המונית בא' באב, ביארציית של אהרן הכהן, ובהמשך עשינו גם ביום השנה של סבי, ואחר כך גם בחול המועד סוכות ופסח".

גם בשנת הקורונה

אנשים באים וחוזרים ובאים מפעם לפעם, והמעמדות רק הולכים וגדלים. הרב אברהם ישעיהו שטרן מארגן מעמד ברכת המוניים בשכונת מגוריו - הר נוף הירושלמית, ובמקביל בבית הכנסת בשכונת רמת שלמה בירושלים.

מעמדי ברכת כהנים המוניים נערכים בירושלים מזה 9 שנים. הרב אברהם ישעיהו שטרן משתף אותנו במה שעומד מאחורי המיזם, ובדרך הארוכה שעשו מעמדי הברכה מאז ועד היום.

במבט מבחוץ, אין זה יום חג ולא חול המועד. יום שגרתי של י"ב בחודש אב, אולם בית הכנסת מלא מפה לפה, והכול מהמתינים לרגע בו יינתן האות.

ואז מגיע הרגע. מאות כהנים מפלסים צעדיהם בין המתפללים, חולצים נעליהם ונעמדים ליד ארון הקודש. מתעטפים בטליתות ופורשים כפיים. הברכה מהדהדת במאות בנות קול, והרטט עובר באוויר: "ברוך", מכריז החזן, ומאות הכהנים מתחננים בקול אחד: "ברוך!".

מאות ואולי אלפי היהודים עוצמים עיניים, מבקשים להיעשות כלי לקבלת השפע האלוהי, והנעימה מתנגנת ועולה מעל ראשיהם. מאות כהנים מצטרפים יחדיו לברכת הכהנים, והשכינה חופפת מעל ראשי ההמונים הצובאים במקום.

ברכת הכהנים ההמונית היא מעמד מיוחד שיזם הרב אברהם ישעיהו שטרן מירושלים. לא כהן אחד ולא שניים, אלא עשרות ומאות כהנים מגיעים למעמדים המיוחדים שהוא מארגן בבתי הכנסת בירושלים בעתים מזומנות.

הידור מצווה דאורייתא

פנינו אליו ושאלנו: מה העניין לכנס כהנים רבים ככל האפשר בזמן ברכת כהנים? "ישנו הידור הלכתי ידוע", פותח הרב שטרן ואומר: "לשמוע ברכת כהנים לפחות מפי שני כהנים יחד, ואז המצווה היא דאורייתא. אם רק כהן אחד עולה לדוכן לברך, החזן לא מכריז לפני כן 'כהנים'. אולם יש חידוש נוסף, ששמעתי מפי מורי ורבי מרן הגר"ח קנייבסקי שליט"א, שכל כהן נוסף מעבר לשניים הוא הידור במצווה מהתורה". את החידוש שמע הרב שטרן בשנה שלאחר פטירתו של אביו ז"ל, כששאל את הגר"ח קנייבסקי אם להעדיף מניין שבו כהנים רבים, או מניין שבו יוכל לעלות למפטיר בכל שבת.

מתברר שאותה שאלה הלכתית תמימה, היוותה קטליזטור למיזם חדש שהפציע אצל הרב שטרן בסוף אותה שנת אב על אביו: "לקראת יום השנה הראשון של אבי, רצינו אחי ואני לעשות משהו מיוחד לעילוי נשמתו. ידוע שיום השנה

6 קבוצות הווטסאפ של הידרות מחכות לך!

איך מצטרפים? פשוט וקל! שלחו את שמכם + עיר מגורכם למספר

052-9551592

ותוך רגע תקבלו לינקים להצטרפות לכל הקבוצות

פרסום זה מיועד למתחזקים -



היא-דברות

מחכים עם הרב זמיר

הקבוצה המרכזית

עולם הילדים

עולן הידרות

2 הלכות ביום

הכרטיס שלכם לשנה החדשה: 75 רעיונות לקבלה קטנה

מהי עצתו של רבי אליהו לופיאן בכדי לזכות ביום הדין? מהי המשמעות של קבלה אחת קטנה? מגוון רעיונות לקבלה אחת קטנה שתעמוד לצדכם ביום הדין

- בלבוש, בהנהגה, במקום העבודה וכו'.
- כשמרגישים כעס – לשתוק ולא לדבר עד שנגיעים.
- לכוון בכוונה את הברכות של תפילת שמונה עשרה.
- להתחזק במידת השמחה – לחייך לבני המשפחה בכל פעם שנפגשים ובעל פעם שנפרדים (גם כשלא מתחשק), לשמוע פעם בשבוע שיעור בנושא השמחה, לרשום כל יום בפנקס 2 דברים טובים שקרו לי היום / 2 דברים שאני מודה לקב"ה עליהם.
- לתקן כל דיבור שלילי שאמרנו במשפט חיובי.
- לעבור לטלפון כשר.
- ללמוד 2 הלכות ביום (ניתן לקבל להירשם בהדברות ולקבל ישירות למייל או לווטסאפ 2 הלכות ביום).
- לגברים: להגיע בזמן לתפילה.
- ליטול ידיים של שחרית ליד המיטה עם נטלה וקערה.
- לקרוא בכל יום 2 פרקים בתהילים.
- להקדיש כל יום X זמן איכות בנחת עם הילדים.
- ללמוד כל יום 15 דקות הלכה מתוך ספר הלכה או ספר מוסר.
- לברך ברכה אחרונה מתוך הכתוב / במתינות ובכוונה.
- להתנדב בזיכוי הרבים (ניתן להתנדב וליצור קשר מול מחלקת ייעוץ והכוונה של הידברות בטל' 073-2221230 דוגמא נוספת היא הפצת עלוני שבת – מעוניינים לקבל את עלון השבת של הידברות לחלוקה והשתתפות בהוצאות חייגו 073-2221388, ותקבלו 50 עותקים לחלוקה מדי שבוע, לזיכוי הרבים. ועוד).
- לשמור על רמת כשרות מהודרת יותר (עם כיתוב 'מהדרין').
- לא לדבר בזמן התפילה.
- להפעיל גמ"ח קטן.
- להתקשר X פעמים בשבוע או ביום שישי לאדם מבוגר / אדם שיש לו קושי, להתעניין בשלמו ולאחל שבת שלום.
- להתנדב פעם בשבוע (לימוד של מתחזק או באחד מארגוני החסד השונים והמרובים).
- להוציא את השבת מאוחר יותר (אפילו בכמה דקות).
- להדר להדליק נרות שבת וחג בשמן, במקום נרות שעווה.
- לסדר את בית הכנסת אחרי תפילת שחרית / מנחה / ערבית.
- לתרום בהוראת קבע צדקה.
- ללמוד עם הילדים תורה X דקות בשבוע, מתוך קירוב לבבות ואווירה נעימה.
- לכבות את הפלאפון בזמני תפילה ולימוד תורה (לא להשאיר על מצב שקט).
- להתחזק באמונה וביטחון על ידי שמיעת שיעור שבועי בנושא / לימוד יומי מתוך ספר.
- לנשים: ללמוד 5 דקות ביום הלכות צניעות לנשים (לשמוע שיעור / שיעור טלפוני / מתוך ספר).
- להקפיד לא לדבר לשון הרע, או לפחות בשעות מסוימות של היממה.
- להקפיד על סעודת מלווה מלכה במוצאי שבת.
- לארגן שיעור תורני קבוע פעם בשבוע.
- לחלק כל יום ספר תהילים מחולק במסגרת הסביבה היום-יומית.

- לברך ברכה אחרונה על האוכל (בורא נפשות / אחת מעין שלוש / ברכת המזון).
- לגברים: ללבוש ציצית.
- מומלץ: לגברים: להתחיל ללמוד משניות / גמרא.
- לומר קריאת שמע שעל המיטה (לפני שהולכים לישון).
- לעשות הבדלה במוצאי שבת.
- להתנתק מרשתות חברתיות.
- לעבור לסמארטפון מוגן / עם סינון.
- להחליט שלא נכנסים לאתרים בעלי תוכן שאינו כשר.
- שמירת טהרת המשפחה – ניתן לפנות למחלקת "מתחברות" – הדרכה, ייעוץ והכוונה לנשים בטהרת המשפחה (ללא עלות) טל' 02-6301516.
- לגברים: לשים כיפה על הראש.
- להפריש מעשרות.
- לגברים: להסתפר ולהתגלח במכונת גילוח כשרה.
- לגברים: להתפלל תפילה אחת ביום במניין, ובהדרגה להוסיף עוד תפילה במניין.

- להימנע מללכת למקומות של חוסר צניעות ועירוב בין גברים לנשים, כגון חופי ים מעורבים, אירועי תרבות ללא הפרדה, ימי גיבוש במקום העבודה ללא הפרדה, מקומות של ריקודים מעורבים וכו'.
- ללמוד חבורתא בטלפון כ-15 דקות. ניתן להירשם מול מחלקת ייעוץ והכוונה של הידברות בטל' 073-2221230.

מתאים לכולם

- ללמוד כל יום 2 הלכות לשון הרע.
- לקבל שבת 10 דקות מוקדם יותר.
- לומר ברכת אשר יצר" מתוך הכתוב / בעמידה או בישיבה / בכוונה.
- לוותר לבעלי/אשתי לפחות פעם אחת בשבוע בהחלטה קטנה שאנו חלוקים בה.
- לברך 3 ברכות הנהנין הראשונות של הבוקר בכוונה.
- לעזור לאשתי/לאמא בשטיפת הבית/שטיפת הכלים X פעמים בשבוע / ביום שישי / במוצאי שבת.
- לנהוג יותר בכבוד כלפי הורים – לשתוק ולא להגיב לדברים לא נעימים אם עלולים להיגרר לדברי חוצפה (מומלץ לשמוע שיעורים ולקרוא ספרים בנושא).
- ללמוד כל שבת למשך שעה הלכות שבת.
- לתת מחמאה לבעלי/אשתי לפחות X פעמים ביום.
- להוסיף כל יום בלימוד התורה עוד 15 דקות.
- להתעורר כל בוקר 10 דקות לפני הזמן (עבודה על מידת העצלות וגם על ניצול הזמן).
- לנשים: להתחזק בפרט מסוים בצניעות:

ביום הדין, כל אחד ואחת מאתנו יעמוד במשפט בו יוכרע מה יהיה עליו במשך השנה הקרובה. מובאת עצה בשם רבי אליהו לופיאן, מגדולי בעלי המוסר, לזכות ביום הדין – קבלה אחת קטנה וקבועה. בזה אנו מוכיחים לקב"ה שגם אם איננו מסוגלים להיות כעת מושלמים ומתוקנים לגמרי, יש בנו רצון להיות טובים יותר, ובזה אנו מראים "למענך אלוקים חיים".

רשימת הקבלות שהכנו עבורכם מחולקת לשני חלקים: "למתחילים" – מתאים למי שמתקרב ליהדות ונמצא בתחילת דרכו או בשלבים שונים של התחזקות, ו"מתאים לכולם" – יכול להתאים לכל יהודי בכל שלב רוחני בו הוא נמצא.

למתחילים

- לשמוע כל יום 10 דקות של סרטון חיזוק.
- כשמתעוררים בבוקר לומר "מודה / מודה / אני לפניה מלך חי וקים, שהחזרת בי נשמתו בחמלה, רבה אמונתך" (אפשר לרשום על פתק ולהניח מתחת לכרית).
- לשמוע פעם בשבוע שיעור תורה.
- להיכנס רק לבתי קפה/מסעדות שיש להם תעודת כשרות.
- לומר כל בוקר ברכות השחר והתורה.
- לנשים: לשים כיסוי ראש בשעת קידוש וסעודות השבת, ולאמיצות למשך כל השבת.
- להתנתק למשך השבת מהסמארטפון / מחשב / טלוויזיה.
- לגברים: להניח תפילין.
- לנשים: להדליק נרות שבת וחג בזמני כניסת שבת וחג.
- לעשות הפרדה בכלי המטבח בין חלבי לבשרי.
- ליטול נטילת ידיים של שחרית.
- לברך ברכות הנהנין על האוכל.
- לנשים: להתחזק בצניעות בפרט לבוש מסוים, כגון חולצות צננויות יותר, וכן לנשואות: לשים כיסוי ראש (אפילו לשעות / ימים מסוימים בשבוע).
- להכין את האוכל לפני כניסת השבת ולהכין פלטה מיחס. לא להשתמש בתנור, גז ומיקרוגל.
- להימנע מנסיעות בשבת.
- לפני שבת להשאיר את האור בשירותים דולק ולא להשתמש במתגי האור בשבת (למתקדמים – ניתן להשתמש ב"שעון שבת", שמכוון את זמני זרימת החשמל והכיבוי בבית).
- לשמור שבת בצורה מלאה או לפחות בתור התחלה חלק מן השעות, לדוגמא מכניסת שבת ועד הבוקר, או למעט בחילולי שבת.
- לקבל שמירת נגיעה.
- להפסיק לראות טלוויזיה או בתור התחלה לעבור לממיר "צופיה" – הממיר הכשר מבית הידברות.
- להתקין תוכנת סינון לאינטרנט.





עודד בדרכים

עודד הרוש

הישיבה האתיופית הראשונה: "כשהתורה אחת - אין הבדל בין העדות"

עודד הרוש ביקר בישיבת "ברכת עובדיה", שם מטפחים והופכים את יוצאי אתיופיה לגדולי התורה של הדור הבא

והנהגות איך מתנהגים כשאתה מגיע לבית עם מנהג מסוים, איך מתנהגים כשאתה מגיע לבית שלא שומרים בו תורה ומצוות, להורים שאינם שומרים מצוות, יש כבוד הורים, יש אהבת הזולת. אין הבדל. זה מה שאני רוצה לומר. הישיבה באה להגיד - אין הבדל. כולנו עם אחד. יש שינויים? כמו כל עדה. זה הכל. אין התורה מתקיימת אלא במי שממית את עצמו באהלה של תורה.

"הישיבה נקראת 'ברכת עובדיה', על שם מרן הגר"ע יוסף זצ"ל. מרן הרב עובדיה הוא זה שאיחד את העם, ועשה אותו יחידה אחת. ברגע שזה נהיה יחידה אחת, אין כבר הבדל בין אתיופים לבוכרים ולאשכנזים ולספרדים. שום דבר. אז נכון שיש פערים גדולים יותר לפעמים. אבל אם יש עבודת המידות, ויש אהבת ישראל, הכל מצטמצם והכל הופך להיות אפס".

ובכל זאת, התלמידים בישיבה חווים כנראה את השוני בינם לבין בחורים אחרים בארץ.

"היופי פה, שבחורים, בכל זאת בחורים בצעדים הראשונים, קשה להם! מגיעים למקומות אחרים, מסתכלים עליהם ככה, וקשה להם. פה, בשלבי הצמיחה והגדילה של הבחור, הוא נמצא בחממה. כולם אותו דבר. אחרי שהוא תופס עוצמה תורנית, השקפתית ויהדות - הוא פורץ קדימה. הוא הולך לא רק לעדה האתיופית, אלא לכל מקום. הם יהיו רבנים שיהיו בכל מקום, בכל עדה. אין הבדל ביניהם לאף אחד אחר.

"בחור אחד סיפר לי פה, לפני כמה ימים, שהוא היה בעצם חצי יום עובד וחצי יום לומד - גם את זה אנחנו מאפשרים פה בישיבה, כי לא כל אחד מגיע ויכול לשבת ללמוד יום שלם, אז נותנים לו את האופציה. יום אחד כשאנחנו מדברים, הוא אומר לי - הרב, אני רוצה להתחיל ללמוד יום שלם. שמחתי. אחרי שהוא חזר משבת חופשה, הוא בא ומספר לי - אני חייב לספר לך משהו. השבת סיפרתי לאמא שלי שאני עכשיו יושב ולומד יום שלם, ואמא שלי אמרה לי - ישתבח שמו. אתה יודע כבר כמה שבועות אני מתפללת על זה? שאתה תזכה לשבת וללמוד יום שלם בלי הפסקה? זה היום הציבור האתיופי. הציבור האתיופי עלה ומחפש תורה, מחפש יראת שמים".

עוד שלושים שנה, איפה תהיו?

"אנחנו מקווים להגיע ל-800-700 בחורים, בעזרת ה', כי הציבור האתיופי הולך וגדל, וגם יש לנו כבר מגמה להקים ישיבה לא רק לבעלי תשובה אתיופיים, אלא לבחורים אתיופיים שבאים מבית חרדי".

אולי לעתיד לבוא אחד מהתלמידים שכאן יהיה רב של התוכנית עצמה.

הרב קצין: "ודאי, ודאי. למה לא? זאת המטרה".

קטע מתוך הראיון בסדרת "עודד בדרכים". ניתן למצוא את הראיון המלא באתר הידברות.

צאת הנשמה, מה שנקרא. באמת כל תלמיד, כל מי שצריך".

אתה ממליץ לאחרים גם לבוא?

"ממליץ ועוד איך. מי שרציני, בא לחזק ולהתחזק - זה המקום שלו, בעזרת ה'".

עוד כמה שנים אנחנו באים ורואים אותך ראש ישיבה?

דניאל מחייך בביישנות. "זה מהקב"ה. אני אעשה מה שאפשר".

אחרי רושם מיוחד כל כך מהתלמידים, אני נפנה לדבר עם ראשי הישיבה - נשיא הישיבה, הגאון רבי שלמה קצין, וראש הישיבה, הרב פנחס גאלוביב.

הרב קצין, איך בעצם הוקמה הישיבה?

"ההורים שלי באו מסוריה, ועליתי לארץ. למדתי, קיבלתי סמיכה, חזרתי לחוץ לארץ לכמה שנים, ואחר כך חזרתי לארץ. הבן שלי, משה, היה בפגמה 8 שנים. כשהוא חזר לארץ, הוא אמר לי: אבא, אני רוצה לעשות משהו משמעותי בשביל עם ישראל. לכולם יש ישיבות, לכולם יש תלמודי תורה, ואני רוצה לעשות משהו איכותי, משהו שאפשר לשנות איתו קצת את פניה של ארץ ישראל לעתיד לבוא. אמרתי לו, תן לי יום אחד. ואז חשבתי, מי האנשים שהכי זקוקים לעזרה בתוך העם? הקהילה האתיופית. באותו הזמן, לפני 6-5 שנים, לקהילה האתיופית לא היו ארגונים מסודרים, הם באמת היו הכי זקוקים לחיזוק. גם כשכך היה מי שטיפל בקהילה - רוב האנשים שמתעסקים באתיופים, רוצים לעשות אותם ישראלים. תשלח אותם לצבא, תשלח אותם לאוניברסיטה, תשלח אותם לקיבוצים. בואו נעשה אותם ישראלים. חזו טעות, כיוון שצריך לתת לאדם להתפתח בתוך סביבתו הטבעית. ואם אתה מגביה את המודעות שלהם עצמם, אז ניצחת. "הילדים שלי פה, אני משתדל לעבוד על הרוח שלהם. שהרוח תצא לעם. וזה הדבר העיקרי. אני רוצה אותם, את הילדים האלה, ולגדל אותם ככה שיהיו יכולים להתגאות בעבר שלהם. לחזור הביתה ולהיות גאים במה שהם".

אתה בכוונה קורא להם "ילדים שלי"?

"למה לא? אלה הילדים שלי. תלמידך אלו בניך. ככה כתוב".

התלמידים מגיעים לישיבה מבתיים עם מנהגים מסוימים, שפה אחרת, יש שוני. עד כמה יש כאן בישיבה רגישות לשוני הזה?

הרב גאלוביב: "אין הבדל בין אם יעמוד מולי אתיופי, לבין אם יעמוד מולי כל בחור מכל מוצא אחר. התורה היא אותה תורה. יש בתורה חוקים

וגיית עליית יהודי אתיופיה לארץ היתה אירוע משמח, כמובן, אבל לפעמים גם כאוב. המסורת שלהם, בית אבא, קשיי הקליטה, השפה - לתוך כל זה תוספו את עולם התורה, שלא היה מי שיקבל אותו. זה בדיוק מה שעושים בישיבת "ברכת עובדיה". הקימו שם קבוצת לימוד ליהודים עולי אתיופיה. חלקם עלו ממש, חלקם דור שני, ושם, בחממה הזו, מגדלים אותם והופכים אותם לגדולי התורה של הדור הבא.



שוחחתי עם חלק מתלמידי הישיבה על החיים בה ועל הייחודיות שבה.

איך נראה שולחן שבת מאז שאתה פה? ליאור: "מאז שאני זוכר את עצמי, לא זוכר שולחן שבת כמו שיש לי היום פה בישיבה".

יעקב: "שבת בעולם הישיבות זה אחרת משבת בחוץ. יש את האחדות, כולם שרים בשמחה, דברי תורה גם בסעודה".

העלייה לארץ היא שינוי מהחיים באתיופיה, אני מניח. איך היו החיים שם, באתיופיה?

יעקב: "דווקא נהנו שם, היו חיים בפשטות. חיים קלים דווקא".

ועולם התורה והמצוות היה קל לשמירה?

"קל? לפי מה שהם ידעו, כן. לא היה שם הרבה לדעת".

על העלייה לארץ מספר דניאל: "עליתי בגיל 9 לכאן, לארץ, וב"ה אני נמצא כאן בישיבה הזאת, ישיבת 'ברכת עובדיה', כבר קרוב ל-3 שנים".

אתה זוכר את העלייה עצמה?

דניאל: "לא כל פרט, אבל זוכר את הדברים הגדולים. העלייה היתה דרמטית מאוד, כי בדרך כלל העלויות הקודמות לא היו 5 כוכבים... אנחנו עלינו בעז"ה בשנת 2004 למניינם, ואפשר להגיד שהעלייה הזו היא אחת העלויות הגדולות ביותר. כי היו שם כמה אלפים של משפחות שהגיעו ביחד. "זהו, כרגע אני בדרך כלל יושב בישיבה, לומד, מתענג על התורה הקדושה".

איך פה בישיבה?

ליאור: "ב"ה. קודם כל המסגרת פה נועדה בעיקר לקהילה, והרבה אנשים באים - כל אחד עם הסיפור שלו, וכל אחד עם המצב שהוא כרגע נמצא בו. וכאן הוא מתמודד איתו. המסגרת הזאת גם מאזנת אותו, ואיכשהו נותנת לו גם אפשרויות, הרבה אפשרויות, ללמוד כמו שצריך, בדברים שהוא רוצה להתמחות בהם".

איך הקשר שלכם עם המקום, עם הצוות?

דניאל: "ראש הישיבה הוא בנאדם משכמו ומעלה. בלי עיין הרע, הוא מוסר את עצמו, מהבוקר עד

היומן האהוב של הרבנית ימימה מזרחי חוזר ובגדול!

יומן שהוא יד ינפש שילוה אותך לאורך כל השנה, עם עולמות התוכן והרוח שהרבנית מביאה איתה לשיעורים שלה, והם הופכים את היומן ליצירה מיוחדת!



האוצר פרי עטה של הרבנית האהובה חדוה לוי!

היומן הייחודי שלא נראה כמותו, שזור בסדרגא אישית, כולל פניו תובנות לחיזוק הערך העצמי, בשילוב אינספור טיפים במסע מופלא לחיים מאושרים.



היומנים המבוקשים הגיעו!!!

היומן המחזק והמעצים שילוה אותך לאורך כל השנה

להזמנות: 073-222-1250 · shops.hidabroot.org



חידוד בנועם

הרב ראובן זכאים

המדור בחסות



שאלה בנועם

יוני ישב לסעוד בשבת בגינה הירוקה והמלבלבת של חברו צחי, בעל תשובה וחבר קיבוץ "הזורעים". כשבא לישול ידיים בגינה, נזכר שקרא בעלון הידידות שאסור לישול ידיים על גבי קרקע שעשויה להצמיח. אלא שצחי העיר את תשומת לבו לכך שכיוון שאין הגינה שלו, כך שאין לו רווח ישיר מכך, הרי שאולי אין איסור בדבר. האם צחי צודק?

הגרלה!

בין הפותרים נכונה

מכונת קפה איכותית!

תשובות יש לשלוח למייל: alon@afikim-water.co.il
או לפקס: 02-5807576

תשובה לשאלה מפרשת כי תבא:

פסק מרן השולחן ערוך (סימן שליו סעיף ג'): האוכלים בגינות בשבת אסורים לישול ידיהם על העשבים או על הזרעים, שאף על פי שאינם מתכוונים להשקותם, מכל מקום פסיק רישיה הוא, ואסור. (פסיק רישיה - פעולה ישירה שוודאי תביא לתוצאה אסורה, גם כשאין כוונה לתוצאה, כבמקרה דנן, שגם בלי שהם מתכוונים להשקות, המים יורדים על העשבים ומשקים אותם.) לכן הדבר אסור.



המיניבר המהודר לשבת

להזמנות: *8510

כשיש נועם 1, אין שאלות!



אמרי נועם

77 "דין וחשבון" - "דין", על העבירות שעשה; "חשבון" - על התורה שיכול היה ללמוד בוונן עשיית העבירה. (הגאון מוילנא)

79 אילו היו מספרים לנו שנמצא חיבור מאת גבריאל המלאך - כמה היינו משתוקקים לקרותו. והרי לפנינו חיבורו של ריבון העולמים בכבודו ובעצמו. (החפץ חיים)



לחיות את היום

רן ובר

המעבר, ותירוצים שונים לא לחיות עכשיו

אם אתה רוצה לעבור לצפון - תעבור לצפון. אל תחכה ותמצא תירוצים

בחיים שלנו בכללותם: האם אני נותן לתירוצים לנהל את חיי, או שאני חי כפי שאני מבין שנכון וראוי לחיות?

חיה את חייך כפי שאתה מאמין שהם צריכים להיות. אל תציג הצגה בשביל מישהו אחר. ראשית, מפני שהצגה בדרך כלל מורגשת ואינה משכנעת את מי שבכוונתך לשכנע, ושנית, מפני שאינך יודע איך יסתובבו הדברים בהמשך החיים.

לפעמים אנחנו מתאמצים לשנות ולהשתנות כדי להתאים לזולת או להתאים את הזולת, ולא שמים לב כלל מה האחר צריך ומה אני צריך, כמו הבדיחה על האיש שהסביר שאיחר משום שהעביר אישה זקנה לצידו השני של הכביש. למה זה לקח כל כך הרבה זמן? שאלו אותו, והוא ענה: כי היא התנגדה...

אולי יש מי שיקראו את הפרק הזה ויגידו - אבל באמת, אני החלטתי לוותר, נניח על הקריירה שלי, לטובת גידול הילדים, ואני שלמה עם זה. זה בסדר גמור, ואפילו לכתחילה - כל עוד אני מודע לבחירה שלי, לרווחים ולהפסדים, ולא תולה את הדברים במישהו אחר והופך את עצמי לקורבן הנסיבות.

לכל בחירה יש מחיר. מה חשוב הוא להיות שלם עם הבחירות שלי, ולא לחיות בתחושה שאני קורבן של הנסיבות. אני בוחר את החיים, ואני בוחר את המעשים שלי ואת התגובות שלי - הן הרגשיות והן הקוגניטיביות-הכרתיות. כמה שנים לפני אותו סיפור שהבאתי בתחילת הפרק, נסענו חזרה מירושלים, אשתי ואני, לביתנו שבמרכז הארץ. בדרך היא פנתה אלי: "תגיד, אם לא היו מגבלות, איך היו יכולים להיראות החיים שלך בצורה הטובה ביותר מבחינת סדר יום?"

"בלי מגבלות?", שאלתי. היא חייכה. חשבתי רגע ואמרתי: "האמת? לקום ממש מוקדם בבוקר, אולי בחמש או אפילו בארבע, להתפלל תפילת הנץ אצל רבי שמעון בר יוחאי, להתבודד ביערות ליד רבי שמעון, אחר כך ללמוד וגם לעבוד". זה היה הרצון שלי. לא נאבקתי בחיים הנוכחיים שלי, אבל גם לא ויתרתי על הרצון. והנה, אחרי כמה שנים נפתחה האפשרות ועברנו לצפון. כעבור שנה מצאתי את עצמי חי בדיוק כפי שביקשתי כמה שנים לפני כן. שימו לב למה שאתם מבקשים, וכשהדברים מתחילים לזוז - שימו לב שאינכם "שמים ברקס" לעצמכם או מתרצים תירוצים למיניהם...

מתוך ספרו החדש של רן ובר, "לחיות את היום" לרכישה היכנסו להידברות שופו או חייגו: 073-222-125

שנים חשבנו לעבור לצפון. זה היה נראה בלתי אפשרי בשעתו. כשאתה גר במרכז הארץ - כל מקום במרחק נסיעה של שעה נראה רחוק, לא מפותח ומוזר. ועדיין, אהבנו מאוד את הגליל המוריק, ואני אהבתי להתפלל וללמוד בציונו של רבי שמעון בר יוחאי. בסוף החלטנו לשלוח את עצמנו לשנה בגליל, מעין תקופת ניסיון עם דלת אחורית.



יום אחד קפצתי לחנות למכשירי כתיבה, וסיפרתי למוכר על התוכניות שלנו. "גליל?" הוא אמר, ומשהו אור בעיניו. "זה החלום שלנו, לעבור לגליל, אבל עכשיו זה כבר לא מתאים".

"באמת?", שאלתי, "למה?"

"אולי לפני עשרים שנה, אבל עכשיו?", הוא אמר. "אנחנו זקוקים לשירותי רפואה קרובים, והנכדים... עכשיו כבר מאוחר". הודיתי לו. פניתי הביתה וחיוך על פני, מפני שבדיוק באותו היום דיברתי עם אשתי ואמרתי לה: אולי צריך לחכות איזה עשרים שנה, שהילדים יתחננו, ואז נוכל לעבור לצפון. הרגשתי שזה לא צירוף מקרים. המוכר המחיש לי כמה צריך להתעורר ולעשות עכשיו מה שאפשר. רוצה לעבור? תעבור. תמיד יהיו לך תירוצים, ועם הזמן הם רק הולכים ומתגברים.

היה לי אוסף של תירוצים למה לא לעשות עכשיו את מה שאני באמת רוצה ומבין שאני צריך לעשות - במקרה הזה, לעבור לגליל. מה עזר לי בפגישה עם אותו המוכר? הרגשתי כאילו אני פוגש את "עצמי המפוספס" בעוד עשרים שנה.

אני לא אומר שהוא פספס משהו - הוא חי את החיים שלו, ונראה שהוא שמח בחייו, אבל בשבילי זו הייתה מראה ברורה לראות בה שמה שאני חושש ממנו הוא בדיוק הפוך ממה שדמיינתי. אני חשבתי לחכות עשרים שנה, והוא הסביר לי במפורש, בלי לדעת את מחשבותי, למה לא כדאי לי לחכות... תמיד יהיו לנו תירוצים, אבל מהו המחיר שאנחנו משלמים על ויתור על החלומות שלנו? במקום לעשות עכשיו מה שאני מאמין שאני צריך לעשות, מה שיתן לי כוחות ויעזור לי להוציא לפועל את הכישרונות שלי - אני מתעסק בתירוצים דמיונות לגבי העתיד. זה ודאי לא יקדם אותי. מה יכול לקדם אותי? לעשות כמיטב יכולתי עכשיו. לא להיכנע לתירוצים.

המעבר לצפון הוא רק דוגמה. בואו ונתבונן



מעלות תרשיחא

נצפה לאחרונה

השבוע, עמדת תפילין "וקשרתם" במספרת יוגב אפונה, רחוב הרב קוק 4, מעלות תרשיחא. רוצים להזמין או לתרום עמדת תפילין? חייגו 073-3333-343



נתוני העוני מצמררים: מה עשו בהידברות כדי להתמודד עם הבעיה?

מאז הקורונה ישראל עניה יותר, ורמת החיים בה ירדה. לפעמים הבושה מציקה בבטן הרבה יותר מהרעב. מה הידברות עושה בעניין?

משבר הקורונה, ולא הוגדרו כעניות בשנת 2020, הכנסתם אף ירדה, ותחושת העוני שלהן גדלה. שתי הקבוצות נזקקות. אלה שמוגדרים עניים, וכמובן אלה שמוגדרים כעת כעניים החדשים. בנוסף, הפערים בין עשירים לעניים בישראל עלו בשנת הקורונה בשיעור משמעותי מאד.

מאחורי המספרים יש אנשים עם רגשות

נתוני העוני הם דו"חות שנמסרים במספרים ובאחוזים. מאחורי כל מספר, כל אחוז וכל טבלת אקסל נמצאים אנשים עם רגשות, עם כבוד עצמי פגוע, עם קשיים, עם חרדות, עם מתחים ודאגות. בעיות כלכליות אינן רק בעיות הקשורות לכסף. הן מביאות בעקבותיהן קשיים בזוגיות, מצבים רגשיים מורכבים, בעיות נפשיות, קשיים בגידול הילדים ואף התדרדרות לגירושין ולמצבים חמורים. יש משהו בעוני שגורם לאנשים להרגיש בושה, כי הם לכודים בתוך מכש לחצים של מחשבות טורדניות: "אני לא מסוגל לפרנס את משפחתי בכבוד"; "מה לא בסדר אצלנו? שנינו עובדים והמינוסים רק גדלים"; "לא הצלחתי בחיים"; "הערך שלי נמדד לפי המשכורת שאני מביא הביתה" ועוד ועוד. ייתכן שמי שנמצא במצב הזה הוא שכן, חבר או בן משפחה שהצטרפו בעל כורחם למעגל העוני, ואף אחד לא יודע מזה.

מומחים אומרים כי מדידת עוני רק באמצעות שימוש בנתוני הכנסות אינה משקפת בצורה מהימנה את מפת העוני בישראל. מדוע? כאמור, בעקבות התווספות אוכלוסיות חדשות למעגל העוני המשפחות שהוגדרו בעבר עניות וכעת לא נחשבות עניות, מצבן לא השתנה, והצרכים שלהן רק גברו. מדד עוני רב ממדי בודק בצורה רחבה יותר את המחסור בתחומי חיים בסיסיים כמו בריאות, השכלה, התמודדות עם יוקר המחיה, ביטחון תזונתי ועוד.

איך נרתמים לעזרה?

אדם נזקק שמתגבר על הבושה, ופונה לארגון חסד כלשהו, נאלץ לעבור בדרך כמה תחנות שמקלפות ממנו שוב ושוב עוד שכבות של כבוד עצמי. עמידה בתור כדי לקבל קרטון של סל מזון, יש בה מתן, אבל לא בסתר.

זוהי הסיבה שבמחלקת החסד של הידברות חושבים על עזרה שתתן מכובדות לכל מי שנזקק לסל מזון. הפתרון מגיע בדמות תווי קניה ברשת הסופרמרקטים של רמי לוי. כך יוכלו הנזקקים לבחור את המוצרים שלהם בעצמם, מתוך תחושה מכובדת של קנייה בתווי שי שניתנו כמתנה.

מקבלי העזרה נבחנו על פי קריטריונים שונים, וכל אחד מהם נבדק על ידי ועדה מיוחדת של הידברות הכוללת, בין היתר, דמות רבנית, את מנהלת מחלקת החסד של הידברות ואת מנהל הכספים של הידברות, שהינו רואה חשבון במקצועו. כך אתם, התורמים, יכולים לדעת בוודאות שהתרומה שלכם הולכת למי שזקוק לה באמת.

הצטרפו אל התורמים הרבים, ועזרו למשפחות להרים את הראש ולשמוח בחג. לקראת יום הכיפורים תוכלו להרבות בזכויות, ולמנות את הידברות כשליחים נאמנים לקיים את מצוות מתן בסתר לסיוע למשפחות. כי כל המקיים נפש אחת, מעלים עליו כאילו קיים עולם מלא.

לתרומה התקשרו 073-222-1212



70% מדורשי העבודה בסגר השלישי היו נשים. מעל חצי מיליון ילדים יהודים חיים בעוני, ומעל 150,000 איש הם קשישים עניים, המקבלים קצבת זקנה זעומה.

בעלי רמת חיים נמוכה מאוד אינם מוגדרים עניים

מהו עוני? חשוב להבין שעוני מוגדר כמושג יחסי. עוני נקבע בהתאם לרמת החיים של כלל האוכלוסייה. למשל, אדם במדינת עולם שלישי שמרוויח כ-3,000 ₪ מוגדר כאדם מבוטס. לעומתו, תושב נסיכויות הנפט שמרוויח 8,000 ₪ יכול להיות מוגדר עני. היכן הבעיה? בישראל, על פי דו"ח העוני לשנת 2020 של הביטוח הלאומי, רמת החיים ירדה באופן משמעותי ביותר, עד שעשרות אלפי אנשים שנחשבו ב-2019 לעניים, כבר לא מוגדרים כך ב-2020. משמעות ההגדרה היבשה הזו אינה מצביעה על כך שמצבם הכלכלי השתפר, אלא שיש עכשיו אנשים עניים מהם. קיימת אפשרות שאוכלוסיות שחיו בעוני לפני

ו"ח העוני לשנת 2020 למנינם פורסם לאחרונה, והנתונים מבהילים. הקורונה גרמה לכך שרמת החיים בישראל ירדה בצניחה החדה ביותר ב-19 השנים האחרונות, וכיום חיים בישראל כ-2,000,000 עניים.

על פי דו"ח העוני של הביטוח הלאומי לשנת 2020, מדובר אמנם בירידה של 4.4%, אך הירידה ברמת החיים הייתה למעשה גבוהה בהרבה, עד כדי 23%, אם לא מחשבים את מענקי הביטוח הלאומי. משמעות הירידה הזו היא שהשכבה הנמוכה של מעמד הביניים הידרדרה לעוני, ומה שבאופן זמני סותם את החור שבסכר הם תשלומי הממשלה. בעתיד הסיוע הממשלתי ייפסק, אבל הירידה ברמת החיים תישאר.

למעשה, נוצר כאן דור חדש של עוני - משפחות נפגעות הקורונה אשר "נולדו" למעגל העוני בליט ברירה. בנוסף, הסגרים אילצו משפחות עם ילדים קטנים, שבהן יש שני הורים מפרנסים, לעשות את הבחירה - מי יישאר בבית עם הילדים ומי יצא לעבוד? מטבע הדברים, לרוב, אימהות נשארו בבית עם ילדיהן. בעקבות כך,

לפתוח שער

כותרות שערים לשנה החדשה

נשים יקרות,
הנחן מוזמנות לערב ענק
שכולו חוויה, ריקוד ושמחה!

הרבנית | חגית שירה / יעל כלינא / צינורה איבגי / מישל אלבז

הרב | שמעון פרץ | הרב | מרדכי לוי | הרב | חיים זאיד

יבנה | 23/9
יום חמישי, י"ז תשרי | בשעה 20:00
מתנ"ס קהילתי מרגלית רחוב הנוכר 33 יבנה
הזמרת מישל אלבז | הרבנית חגית שירה | הרב שמעון פרץ

בני ברק | 22/9
יום רביעי, ט"ז תשרי | בשעה 20:00
אולם בית חנוך רח' גיניחובסקי 20 ק. הרצוג
הזמרת צינורה איבגי | הרבנית חגית שירה | הרב שמעון פרץ

אשקלון | 14/9
יום שלישי, ח' תשרי | בשעה 20:00
מרכז קהילתי בווסק רחוב הלילך 1 אשקלון
הזמרת יעל כלינא | הזמרת צינורה איבגי | הרב חיים זאיד | הרב מרדכי לוי

קריית גת | 12/9
יום ראשון, ו' תשרי | בשעה 20:00
מתנ"ס מעלה רחוב בית יוסף 18 קריית גת
הרבנית חגית שירה | הזמרת יעל כלינא | הזמרת צינורה איבגי

הזדדזי והרשמי: 073-222-12-40

הידברות שופס
המחבר • המפיץ • הרושם

מהפשים דבר תורה לשולחן השבת?

אין שולחן שבת יהודי בלי דבר תורה, משל ורעיון נאה לשבת. סדרות הספרים שכבשו את הלב של אלפי יהודים - עכשיו בשולחן השבת שלך!
כל המשפחה תהיה מרותקת לשולחן שבת



חומש אור החיים
עם ביאור אור לעיניים

ביאור על פירוש אור החיים הקדוש, בשפה פשוטה המשולבת בדברי.



מה אהבתי תורתך
הרב שי שמח

שיחות ורעיונות מרגשים, פניני מוסר, משלים ומעשיות והנהגות מגדולי הדורות.



זכריו מתוק
הרב יצחק זילברשטיין

פניני הלכה בנושאים אקטואליים, מעוטרים בדברי אגדה ודרוש ובמעשיות והנהגות מגדולי ישראל.



אמרי נועם על התורה והמועדים
הרב יורם אברג'ל

מאמרים מתוך שיעוריו בשבת, ביאורים עפ"י סדר פרשות השבוע והמועדים, וגם סיפורים נדירים על הרב זצוק"ל.



ומתוק האור על התורה
הרב שלמה לוינשטיין

דרשות מרתקות בתוספת משלים, סיפורים, ועובדות נאמנות אודות גדולי הדור.



והגדת על התורה
הרב יעקב גלינסקי

רעיונות ולקחים, סיפורים ומשלים מאוצרותיו.

רכשו עכשיו אחת מסדרות הספרים הפופולריות < shops.hidabroot.org | 073-222-12-50 + שרות בוואצפ מנציג דיגיטלי

הידברות שופס

אורזים לכם בקפידה את סט ארבעת המינים המהודרים, ומובילים אותם עד לפתח ביתכם - בכל רחבי הארץ שירות ואחריות מלאים עד ערב החג.

לקראת שנת השמיטה, השנה מקדימים את ההזמנה!!
073-222-1250 • shops.hidabroot.org

המשלוח בקירור לשמירת טריות מקסימלית!

עקב הקדמת קטיף האתרוגים, כמות מוגבלת בלבד, מהרו להזמין! בהשגחת הבד"צ, ללא חשש פירות שמיטה

• נרתיק מתנה בכל רכישה •

יריד ארבעת המינים

le הידברות

בפיקוח ובהשגחת



לכל ילד יש סיפור
מנוחה פוקט

שמה אמיתית (א')

אילן החלילן מוזמן לשמה... אבל איזו שמה זו?

ממשיך לחוד חידות ולענות עליהן. "אם אתה חושב שאני רוצה להזמין אותך לחתונה, אז דע לך, שטעות בידך!". המשפט היה חד משמעי וברור לחלוטין.

"אולי, אולי", ניסיתי את מזלי וביקשתי להיכנס לתוך דבריו ולומר: "אולי אם אפשר, אמור לי בבקשה לאיזו שמה אני מוזמן. לאיזו שמה כן, ולא לאיזו שמה לא".

בשעת בוקר די מוקדמת צלצל הטלפון בביתי. "הלו, אילן החלילן?".

"כן, בבקשה".

"שלום, פה מדבר הרב אליטובסקי מרוממה. לא, אתה לא מכיר אותי, רק שרציתי להזמין אותך לשמה שלי".

"הו, מזל טוב!", עניתי מכול לבי, "איזו שמה היא זו, שאליה אני מוזמן?".



אבל הרב אליטובסקי לא שמע את המשפט שרציתי לומר, כי רק רציתי לומר אותו ולא הצלחתי.

הוא המשיך בשלו: "זה גם לא אירוסיק", הוא הוסיף תוספת מרשימה, ומיד החל להטיס לאוויר רשימה שלמה של לאוין: "לא מסיבת סידור, לא מסיבת חומש, לא מסיבת סיום מסכת, לא מסיבת...".

שוב הבטתי בשעוני. האדם שמעבר לקו לא הראה נכונות לסיים את השיחה. מה עושים במקרה כזה? מה?

בשבוע הבא אספר לכם איך הסתיימה פתאום השיחה.

לרכישת ספרי 'לכל ילד יש סיפור' של מנוחה פוקט היכנסו להידברות שופס.

למה עומר תמיד מפסיד במחבואים? כי תמיד סופרים אותו!

איזה בדיחות עצים הכי אוהבים? - בדיחות קרש.

הרב אליטובסקי צחק. הוא היה נשמע בטלפון אדם חביב וחייכן במיוחד. אני אוהב אנשים כאלו.

"זו לא ברית מילה", הוא אמר.

"נו, טוב", עניתי.

"זה גם לא חלקה", הפטיר ואמר.

"נו, טוב", אמרתי אני.

"זו לא בר מצווה", הוסיף. ואני אמרתי לעצמי: "כמה מוזר, מעולם לא הייתה לי שיחת טלפון שפתחה בלא ולא ולא. מתי הוא חושב להגיעי ל'כן?'".

הבטתי בשעוני. השעה התאחרה. עוד מעט יוצא האוטובוס העירה, ואני הוזמנתי שם לחלל בשמחה. זה נכון שממש נעים לדבר עם האדם הזה, אבל איך מפסיקים אותו?

"נו, טוב", אמרתי שוב. לא ידעתי איך לשאול מה הוא רוצה ממני, לסגור באמצע השיחה בוודאי לא בא בחשבון, לזרו אותו נראה לא נעים. מה עושים?

"אם אתה חושב", נשמע קולו החביב

הלכה בשבוע לילדים



יום פפור

יום הכפורים הוא הצום החשוב והחמור ביותר בלוח השנה היהודי. זהו יום של כפרה על כל העוונות שלנו לאורך השנה, וכשהעוונות מתכפרים - אנחנו נהיים דומים למלאכים. קרובים אל ה' בלי שום חטא.

לכן ביום הזה לא אוכלים ולא שותים, כמו המלאכים, וגם לא מתרחצים, לא נוטלים ג'לי עור ולא משתמשים בשמנים, קרם גוף וכן הלאה. ילדים קטנים, מתחת לגיל מצוות, כמובן לא צמים כל היום. אצל מטעמי חנוך, קדי' להתרגל לצום פשוטו כקר בגיל מצוות, משתדלים לצום שעה או כמה שעות ביום, לפי הגיל והיכולת.

הזוכה מעלון פרשת אה: משפחת מעטוף

איזה בגד מחויב בציצית?

- 1 מה שנחשב כטלית
- 2 בגד מצמר
- 3 בגד בעל 4 כנפות
- 4 כל בגד לבן עם פסים שחורים

מה מודדת יחידת המידה "כוח סוס"?

- 1 לחץ
- 2 מסה
- 3 הספק
- 4 אנרגיה

מהו "זאת חנוכה"?

- 1 ראש חודש טבת
- 2 היום הראשון של חנוכה
- 3 היום האחרון של חנוכה
- 4 שבת חנוכה

מהי משמעות הביטוי "עתותיו בידיו"?

- 1 מצפה מאוד
- 2 מתעורר מאוחר בבוקר
- 3 עושה דברים לאט, בנחת
- 4 זהר זהירות יתרה

מי היה המלך הראשון שמלך על ישראל?

- 1 שאול המלך
- 2 חזקיהו המלך
- 3 דוד המלך
- 4 שלמה המלך

פרטון החידות מעלון פרשת כי תבוא:

א. תנא קמא. ד. עוצמת ריחיות אדמה.
ג. מטה שבט לוי. ב. ברדלס. ג. שלמה המלך

פותרם את כל השאלות?
שלחו אלינו למייל trivia@htv.co.il
וציינו בכותרת את שם הפרשה
בין הפותרים נכונה יוגרל הספר
"אינטליגנצ'יק" של דבורה בנידקט
מתנת הידברות שופס.



ספרי התורה המיוחדים של הידברות שישו ושמהו בשמחת תורה



- דגם ספרדי או אשכנזי
- קיים ב-3 גדלים שונים
- בצבעים בורדו או כחול
- נייר איכותי דמוי קלף
- מוצרים מהודרים
- ברמת גימור גבוהה

קדימה הורים. תפרגנו לילדים
shops.hidabroot.org - 073-222-1250

צֵבַע סוֹלָאֲרִי

אולי בקרוב נוכל לצבֵעַ כָּל
מְשֵׁטָה בְּצֵבַע שִׁיִּהְפֵךְ אוֹתוֹ לְקוֹלֵט
שֶׁמֶשׁ

היא דוד השמש הביתי. אבל אפשר להשתמש בה גם ליצור של חשמל ממש. אלא שהיצור של קולטני שמש סולריים הוא מרֵכָב וגם יָקָר, ולכן אנשים רבים נמנעים ממנו, אף על פי שהחשמל שמופק מהשמש הוא חנמי, לעמת החשמל הרגיל והיקר.

פתוח חדשני שמפתח בימים אלה הוא צבע סולארי - צבע שמבסס על ננו-חלקיקים בשם "נקדות קונטום", ויכול להפוך כל משטח - לכה שיקול להמיר את אור השמש לאנרגיה חשמלית. זה פתוח חסכוני וירק, ונשאר רק לחכות שהפתוח ישלם.

אנרגיה סולארית היא משג שחלקכם ודאי מכירים - מדבר באנרגיה של השמש, שאפשר לנצל ולהשתמש בה, והיא לעולם אינה נגמרת. כיום משתמשים באנרגיה סולארית למטרות רבות - המכרת שבהן



בדיחות

איפה גרה הכבשה?
- בדיר.
איפה גר הסוס?
- באורווה.
איפה גר התרנגול?
- בלול.
ואיפה גרה הפרה?
- בשוקולד!



99 אחוז מהסיכות
בשדכן -
משמשות לבדיקה
אם השדכן עובד...


מה קורה
לאסטרונאוט
שמקבל מכה בראש?
- רואה כוכבים...


מה זה ירוק על
ירוק על ירוק?
- צפרדע יושבת
על עלה וסופרת
דולרים.


תודה לדודי, לילד בן 7
מאשקלון שלא צירף את
שמו, ולשלום דניאל (12)
מנתניה, ששלחו בדיחות

שני שוטרים
עיראקיים מצאו שני טילים.
אמריקניים שלא התפוצצו.
הם החליטו להעמיס אותם
על הניידת.
בדרך שואל אחד את
השני: מה נעשה אם
יתפוצץ טיל אחד בדרך?
עונה השני: נגיד שמצאנו
רק אחד.



אשליה אופטית

מצאו 10 הבדלים

החתול בתפקיד הנגר משתמש בפטיש גדול כדי לבנות קוביה בלתי אפשרית





באוירה משפחתית

מנוחה פוקס

מתנת חיים

רוצים לתת למישהו אהוב מתנה משובחת? תנו לו את מתנת הזמן

יגיעו לשום מקום. הוא מביא להבנה של דברים שמעולם לא הבנו, ומעולם לא ידענו. זמן יש לכל אחד.

תשאלו: האמנם? לי אין זמן!

נכון, נדמה לנו שכך הדבר. אנו עסוקים כל כך. נדמה שאין לנו פנאי, ובכל זאת ניתן ליצור סדר עדיפויות בין כל שלל המטלות.

הכנסתם את ידידכם להיות ראשון בסדר העדיפויות - הרעפתם עליו את מתנת החיים. את הזמן שלכם, שאין לו תחליף.

מחפשים מתנה משובחת, אולי אפילו מקורית? נסו לתת לאהוביכם מזמנכם. כך ידעו שאתם באמת אוהבים אותם, ויעריכו אתכם.

קל וחומר ברוחניות, כשאתם מראים את אהבתכם לבורא עולם בזמן שאתם מקדישים למענו בקיום תורה ומצוות. אמרו חז"ל: "תן לו משלך, שאתה ושלך שלו". ויארץ לכם הקב"ה ימיכם ושנותיכם באהבתו. גמר חתימה טובה!

רכישת ספרה החדש של מנוחה פוקס

"5 אבנים - אבני דרך לבית מוצלח ומאושר"

היכנסו להיברות שופס או חייגו: 073-2221250

אם אתם מגישים מתנת זמן לילדיכם, יושבים עמם לשיחה, יוצאים אתם להליכה, מקשיבים להם בכל מאודכם - הפכתם אותם למאושרים. לא יכולתם לתת להם מתנה גדולה מזו.

כשאתם נותנים זמן לבעל, לאישה,

לחבר טוב - נתתם להם מתנה

מופלאה. נתתם להם להבין

שאתם עבורם, שאתם

בשבילם. שהם שווים לכם

עד כדי כך שאתם נותנים

להם את המשאב החשוב

ביותר שלכם.

כי הזמן הוא הנח

החשוב מכול.

זמן הוא לא דבר העומד

ברשות עצמו, כמו כסף או

זהב. שניתן ונשכח מלב.

זמן קשור למי שנותן אותו, ולמי

שמקבל אותו. הוא קושר ומחבר את הנותן

למקבל. הוא מחבר בין אנשים ונותן להם להבין

שהם חשובים.

הוא פותר בעיות וקונפליקטים שנראה שלא

כל אחד רוצה לפעמים להגיש מתנה למישהו שהוא אוהב. כל אחד.

אבל אז מתחילים עם התירוצים: אין לי כסף; לא הרווחתי מספיק החודש; הכסף שלי שמור במניות ואין לי במה לקנות.

כולנו בטוחים שהכסף, כן, הכסף,

יענה את הכול.

יש לך כסף? יש לך מה לתת!

יש לך כסף? יש לך במה

לשמח אחרים!

יש לך כסף? אתה יכול

הכול.

במציאות מגלים מהר

מאוד, שהכסף הוא לא הכול.

הוא יכול לעזור, אבל לא

לפתור. הוא יכול לסייע, אבל

לא להיות במקום.

המתנה האמיתית שאתם יכולים

להגיש לאהוביכם, לקרובים לכם, לחברים שלכם,

זו מתנת הזמן.

זמן שווה יותר מכסף. זמן מתאים לכולם. כסף

- לאו דווקא.



חכמת נשים

הרבנית חגית שירה

להאיר את הנשמות

נרות הם נשמות. זה הזמן המסוגל ביותר להאיר את נשמות ישראל... כן, זיכוי הרבים

• גדולה היא (הדלקת המאורות) מהקורבנות
• מכבד השם יתברך
• כאילו הדליק מנורה בבית המקדש
מדהים! כמה מעלות בנרות. אז מה עושים?
מביאים נרות לבית הכנסת אחרי תפילת המנחה.
הגבאי כבר ידע איפה ואיך להדליקם.

והכי חשוב: זכרי שנרות הם נשמות. זה הזמן המסוגל ביותר להאיר את נשמות ישראל... כן, זיכוי הרבים! אפשר למשל להיות שותפים איתנו כאן בהדברות, ולהאיר לעשרות אלפי יהודים שצועדים בחייהם בסמטאות חשוכות. שיכירו. שיטעמו ויראו כי טוב ה'.

בית שנזכה להכניס בו את השבת והטהרה, את השלום והשמחה - זה בית שהדלקנו בו אור. משפחה נזקקת שמקבלת חבילה, תינוק חדש שנולד, ואישה יהודיה שתקום בבוקר ללא קול המואזין - אלה מיליוני נרות לפני ה' - מיליוני נרות, מיליוני זכויות... זה המהודר שבמהודר לפני הגמר! גמר חתימה טובה ומאירה.

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית

בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-2221290

כל כך הרבה משפחות במצוקה כלכלית. זה לא חושך? נשים יהודיות בכפרים ערביים, זה לא חושך? אלפי ילדים בסכנה קיומית, זה לא חושך? ומיליוני יהודים שלא יודעים מה זה שמע ישראל... זה החושך! ואת זה צריך להאיר. לעזור. לתת להדליק שם את הנרות, להאיר את הלבבות.

אומרים חז"ל: "לקדוש ה' מכובד - זה יום הכיפורים". ואיך מכבדים את ה'? עונים חז"ל: "על כן באורים כבדו ה'". יש עניין גדול לכבד את ה' באור דווקא ביום הכיפורים. כך אמר הקדוש ברוך הוא: הדליקו לפני נרות, כדי שאשמור על נשמתכם המשולה לנר. מדהים! יותר מזה - ישנן עשר ברכות שאמרו חז"ל על מי שמדליק מאורות ביום הכיפורים:

- מזלו עולה
- זוכה לבנים חכמים
- ניצל משמד
- הקב"ה שומר נשמתו
- אין השטן יכול לקטרג עליו
- מאיר קרנו ומזלו
- מעשה ידיו מתברכים

מפני מה זכה שאול המלך למלכות? שאלו חז"ל. התשובה היפה היא שזקנו היה מאיר לרבים במקומות חשוכים. לשאול המלך היה סבא זקן שהיה מאיר לאחרים. הוא היה עובר במקומות חשוכים - גרמי מדדגות חשוכים, סמטאות חשוכות, והוא היה דואג: אם יעברו כאן אנשים, הם יכולים ליפול, לקבל מכה. הם לא יראו את הדרך. אז הוא הניח שם נרות קטנים, שיאירו מעט.

הקדוש ברוך הוא התרגש כל כך מהמעשה שלו וזיכה אותו בנכד מלך, שאול המלך. מכאן אומרים חז"ל שאם אדם רוצה לזכות בבנים טובים, בילדים מלכים - שיאיר לרבים במקומות חשוכים! ועכשיו את בוודאי שואלת, הרי היום יש כל כך הרבה תאורה ברחובות... היום בכל פינה יש עמוד ומנורה, איפה בכלל יש מקומות חשוכים? נכון. את צודקת. יש הרבה תאורה ברחובות, אבל הרבה חושך בלבבות! ואת החושך הזה צריך להאיר. היום המשימה היא להעלות את הנרות. להעלות את הנשמות. לרומם אותן, להאיר להן בחושך.



אחרי

שירה (שם בדוי), 23 מרץ

עדות מהוואטסאפ של אחת מ-6,000 הנשים שקבלו סיוע במחלקת אמ"א

לפני



הוא כזה מקסים כל יום אני מבקשת סליחה שחשבתני מחשבות כאלו ובאמת שיחה איתך גרמה לי לחשוב ולהרגיש שאני לא לבד ושהחיים שלו הרבה יותר חשובים מכל הצרות שסובבות את פשוט מלאך 🤖🤖🤖 אין סוף לתודה שלי אלייך!!!!!! 10:49

אני לא יודעת איך אתמווד, אני לא מסוגלת!! 20:13

את סתם טורחת לנסות! אני כבר החלטתי. 20:13





בריאות טובה

הרבנית בצרי

דאודורנט



רוב האנשים אינם יודעים למה הם מזיעים. חומרים נוגדי הזעה ובשמים הפכו לחלק חשוב בחיינו, בלי שנחשוב לרגע - אולי הם מזיקים לנו? נוגדי הזעה הומצאו משום שאנשים רבים החלו להזיע ופיתחו ריח גוף. כדי למנוע זאת, בכל בוקר משתמשים בדאודורנטים.

למעשה, מנגנון ההזעה של הגוף אינו מפגע. זוהי הדרך הטבעית של הגוף להשתחרר מתוצרי פסולת מסוימים ולשמור על קרירותו, בדיוק כמו המעיין, הכבד, דרכי השתן והריאות.

בלוטות הזיעה שלנו נועדו לשמור על ניקיונו הפנימי של הגוף. חשוב לגרום לגוף להזיע לפחות פעם אחת ביום למשך כמה דקות. דבר זה מסייע לשמור על הבריאות של גוף האדם, לעומת זאת, אטימת נקבוביות העור בכימיקלים מזיקה לגוף.

כאשר הגוף רואה שאיברי הפרשה אחרים גדושים מאוד, כגון המעי הגס, הכבד, הריאות והכליות, הגוף נאלץ להפריש חלק מהפסולת הרעילה והעודפת דרך העור, אך הכימיקלים חוסמים פעולה זו. הדאודורנט נעים לאף, אבל גורם להצטברות מתמדת של רעלים בעור וברקמות החיבור. הדבר מגביר את התפתחות החיידקים ואת הסכנה למחלות עור.

חשוב לדעת שהזיעה היא נוזל חסר ריח, 99% מהזיעה הם מים, וזיעה רגילה מתאדה מהר מהעור.

כדאי ללבוש בגדים מכותרים, ולא סינטטיים, כדי שלא לחסום את נקבוביות העור, וכן להימנע ממצבים של עצירות ולאפשר פעילות מעיים תקינה. כל זה מונע את הריח הרע שנוצר בהזעה.

כמו כן, מומלץ לערוך ניקוי כבד באמצעות תזונה, אחת לשנה למשך שלושה חודשים.

כידוע, המרכיבים הפעילים בנוגדי זיעה מסחריים הם אלומיניום זירקוניום או אלומיניום כלוריד. כימיקלים אלו מגיבים עם החלבון שנמצא בזיעה, ויוצרים צל שמונע מבלוטות ההזעה להפריש נוזלים.

אפשר להשתמש בנוגדי הזעה טבעיים שמכילים מלח מינרלי טבעי, שאינו חוסם את נקבוביות העור. הם מכסים על הריח ומונעים מהחיידקים להתפשט. ניתן להשיגם בחנויות טבע או בבתי מרקחת.

להזמנת חוגי בית בהשתתפות הרבנית ר. בצרי (ללא עלות), חייגי 073-2221240



פורום מומחיות

מגוון מומחיות

אוסטיאופורוזיס

מהי הסיבה הטבעית לאוסטיאופורוזיס, ומה אוכל לעשות אם אני פוחדת מהקאות באופן קיצוני?

היומימי השוטף. אני גם שוטפת ידיים לעיתים קרובות, כדי להימנע מזיהומים. ההימנעות שהכי מטרידה אותי זו ההסתגרות בבית, על מנת לא להידבק חלילה מזיהומים. מה הפחד הזה? האם ניתן לטפל בזה?

אמטופוביה היא פחד קיצוני מהקאות. פחד זה מלווה את האדם ומשפיע על התנהגותו בנוגע לאכילה.

הרבה אנשים שסובלים מאמטופוביה סובלים מתת משקל. לעיתים הם מאובחנים בטעות כאנוורקסיים.

בנוסף, לעיתים קרובות הם גם סובלים מ-ocd, כמו שתיארת, שאת שוטפת ידים לעיתים קרובות באופן טקסי ומוגזם, וזאת מחשש שמא דבוקו חיידקים לידך.

הטיפול היעיל ביותר בקושי זה הוא טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT).

הכלים בהם ניתן לטפל בקושי זה מגוונים, כשהעיקרי שבהם הוא חשיפה הדרגתית. בחשיפה יוצרים מדרג או היררכיה של נושאים מהם המטופל נמנע, החל ברמה הנמוכה ביותר, כמו: אמירת המילה "הקאה" מספר פעמים. כך מתקדמים ונחשפים לשלבים נוספים, עד שמגיעים לרמה הקשה ביותר, של הקאה.

כלי נוסף יכול להיות קשור להתניה קלאסית, כלומר, שינוי אסוציאציה בין גירויים הקשורים להקאה. בודקים עם המטופל מה מעורר בו את ההקאה, ו"עובדים" על הגמשת ההתניה.

דרך נוספת להיפטר מקושי זה היא שינוי של עיוותי מחשבות, איתור המחשבות השליליות והגמשתן למחשבות מציאותיות וחיוניות. (יפה איפרגן, אשת חינוך ומטפלת CBT במחלקת "נפשי בשאלתי").

אני בת 58, אוכלת הרבה מוצרים המכילים סידן, ועדיין יש לי אוסטיאופורוזיס. מהי הסיבה הטבעית לכך?

אכן, לפעמים ישנם מצבים בהם ספיגת הסידן לא טובה מסיבות שונות, ולכן תוספת של מוצרים המכילים כמות גבוהה של סידן - לא מספקה.

יש לשמור על חומציות תקינה במערכת העיכול, ועל איוון הורמונלי, גם של בלוטת התריס.

מצד שני, יש להימנע ממוזנות שפוגעים בספיגת הסידן ומגבירים את איבוד מסת העצם.

כאשר יש חומציות יתר במערכת העיכול, או חוסר חומציות, למזון קשה להיספג. הרבה פעמים התשובה תהיה בעזרה לספיגה, ואילו במקרים אחרים התשובה תהיה לשנות את התזונה לחלוטין לצריכת סידן ממוצרים אחרים, ולא ממוצרי חלב - מוצרים איכותיים יותר, כמו שומשום, טחינה וירקות עליים.

כמו כן, יש לדאוג להיחשף לשמש כרבע שעה בכל יום על מנת שתהיה יצירת ויטמין D, אשר בלעדיו הסידן לא ייספג, וכן להוסיף פעילות גופנית לשגרת היומיום. חשוב לעסוק בפעילות גופנית מבוקרת, ולבצע את התרגילים מדי יום. מומלץ להתחיל בהדרגה, מ-5 דקות עד 20 דקות ביום. (ד"ר סיגל תמיר, ד"ר לתזונה ומדעי ההתנהגות)

כמו כן, מומלץ לערוך ניקוי כבד באמצעות תזונה, אחת לשנה למשך שלושה חודשים.

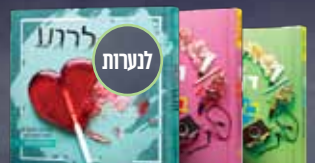
כידוע, המרכיבים הפעילים בנוגדי זיעה מסחריים הם אלומיניום זירקוניום או אלומיניום כלוריד. כימיקלים אלו מגיבים עם החלבון שנמצא בזיעה, ויוצרים צל שמונע מבלוטות ההזעה להפריש נוזלים.

אפשר להשתמש בנוגדי הזעה טבעיים שמכילים מלח מינרלי טבעי, שאינו חוסם את נקבוביות העור. הם מכסים על הריח ומונעים מהחיידקים להתפשט. ניתן להשיגם בחנויות טבע או בבתי מרקחת.



קשים הניסיונות,
טובים יותר
הניצחונות!

רכשו עוד היום את סדרת הספרים הפופולרית שכבר הצילה מאות נערים ונערות מנסיגות. כי לכל בעיה יש פתרון, לכל ניסיון, יהיה בע"ה ניצחון!



לרישיה: 073-222-1250 • shops.hidabroot.org

ניתן לשלוח הודעת ווטסאפ ולקבל שרות מנציג דיגיטלי



חתימה

אחת, מיליוני זכויות
שילוו אותך

בשעת

הדין הגדול והנורא

נעילה

רגע לפני שהשער ננעל

יש לך הזדמנות להפוך הכל ולקנות את עולמך בחתימה אחת!
חתום על כתב השותפות עם הרב זמיר כהן שליט"א ותהפוך לשותף
במיליוני הזכויות של ארגון הידברות שימליצו עליך ועל משפחתך טוב בדין

אל תחמיצו את ההזדמנות - חייגו להידברות

073-222-1212

