

מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
19:09	18:29	17:18	ירושלים
19:06	18:31	17:34	תל אביב
19:07	18:29	17:25	חיפה
19:09	18:31	17:36	ב.שבע

בחסות יקבי ירושלים

## כיצד בוחרים שם?

מדוע שינוי השם משנה גורל, ואיך יתכן שאדם שנקרא בשמו של צדיק יהיה רשע?

מורנו הג"ר זמיר כהן שליט"א

**ב**פירוט סדר שושלת הדורות שבתורה, מנח ועד אברהם אבינו, נאמר: "ולעבר ילד שני בנים. שם האחד פֶּלֶג, כי בְּיָמָיו נִפְלְגָה האָרֶץ" (בראשית י, כה). כלומר, בימיו התפלגו יושבי הארץ ונפוצו לכל עבר, במעשה מגדל בבל כשבבל ה' את שפתם. ויש המבארים כפשט המילים, שבימיו נפלגה היבשת האחת שהיתה עד אז, ונוצרו היבשות השונות. כמובא בספר הזוהר: "ארץ (יבשה) אחת ממש הוציאו המים, וממנה נתהוו שבע ארצות" (ז"ח בראשית דף כ"א ע"א). וכפי שגילו החוקרים לפני פחות ממאה שנה, שכל יבשות העולם היו בעבר יבשת אחת שהתפצלה לשבעה חלקים (ראה "המהפך 1" פרק "נידית היבשות").



אך כיצד ידע ידע עֶבֶר מה עתיד להיות בתקופת חיי בנו? במדרש בראשית רבה (פרשה לו, ז) מבואר: "אמר רבי יוסי בן חלפתא, נביא גדול היה עֶבֶר, שהוציא לשם המאורע". כלומר שצפה את העתיד להתרחש בעולם בחיי בנו, וקרא לו פֶּלֶג על שם העתיד. ועוד מובא שם במדרש הדרכה נפלאה וחשובה בבחירת שם לילד: "רבן שמעון בן גמליאל אומר: הראשונים, על ידי שהיו משתמשין ברוח הקדש, היו מוציאין (קובעים את שם הילד) לשם המאורע. אבל אנו, שאין אנו משתמשין ברוח הקדש אנו מוציאין לשם אבותינו (קובעים את שם ילדינו על שם אבותינו הצדיקים, ושם מסייע לילד להצליח בחייו)". ובספר חסידים (סימן רמד) מובא: "יש אדם שכל הנקראים בשמו יצליחו לגדולה. וזהו שאמר יעקב אבינו: 'וְיִקְרָא בְהֶם שְׁמִי וְיִשְׂם אֲבֹתָי' (בראשית מח, טז)".

ביאור הדבר הוא, על פי תורת סוד האותיות שם האדם אינו רק אמצעי זיהוי, אלא הוא משפיע על אופיו ועל גורלו בכל תחומי החיים. משום שלכל אות ישנה השפעה רוחנית שונה, וצירוף האותיות בשם האדם לפי סדרן ומשמעות המילה בעברית, יוצרים מערכת שלימה שאמנם אינה המשפיעה היחידה, שהרי לכל אדם יש בחירה וגם עת לידתו משפיע כמבואר בתלמוד, אולם היא אחד הגורמים

הג"ר אברהם יוסף שליט"א  
**שאל את הרב**



אני חולה שנמצא רוב הזמן במיטה. קשה לי מאוד לשבת ולעמוד. האם מותר לי לברך ולהתפלל במיטה?  
 תפילת העמידה צריכה להיאמר לכתחילה מעומד. ומי שאנוס, כגון חולה שאינו יכול

המשמעותיים המשפיעים על חיי האדם. ומכאן החשיבות הגדולה לכל הורה לשמר את שמות גדולי וגדולות ישראל שבתורה, ולקרוא לילדינו בשמם, בניגוד לנוהג שרווח בדורנו במשפחות רבות להמציא שמות או לתת שמות עכשוויים בשביל להצטייר עדכניים. ועל אחת כמה וכמה שאין לקרוא לילד בשם לוועז, ואם קראו - יחליפו לשם עברי איכותי, או לפחות יוסיפו. שהרי כאשר ילד נקרא בשם אדם צדיק ששמו ניתן לו בנבואה או ברוח הקודש, מרוויח אותו ילד לכל ימי חייו את התכונות הטובות ואת השפע הרוחני שהיו לאותו צדיק.

ומה שלעיתים רואים אדם שהוריו העניקו לו שם של צדיק והוא עצמו אינו כזה, הרי זה משום שכאמור, לכל אדם ישנה בחירה להיכן לנתב וכיצד להשתמש בכלים שקיבל, אולם עליו כהורים להעניק לילד את הכלים הטובים ביותר. ובדברי המלאך המגיד למרן הבית יוסף בעניין השמות, אמר לו: "ואף אם לאדם רשע יש לו שם של צדיק, אותו השם אינו לחינם, לפי שמכל מקום יש לו נטייה טובה למידה

שאותו השם רומז עליה: מי שנקרא "אברהם" - יהיה נוטה לצד החסד. ומי שנקרא "יוסף" - יהיה (כמו יוסף הצדיק) או גיבור להתגבר בניסיונות של איסורי עריות, או זן ומפרנס לאחרים" ("מגיד מישרים", פרשת שמות). המחשה ממשית להשפעת שם האדם על מצבו בחיים, ניתן ללמוד מהכתוב באברהם ושרה: "שָׂרָי אֶשְׁתֶּךָ, לא תִקְרָא אֶת שְׁמִי שָׂרָי, כִּי שָׂרָה שְׂמָה". ומיד אחר כך נאמר: "וַיִּבְרַכְתִּי אֹתָהּ, וְגַם נָתַתִּי מִמֶּנָּה לָךְ בֵּן". ומכאן למדו חכמים בתלמוד (ראש השנה טז, ב) ששינוי שם האדם (לאחר התייעצות נכונה עם תלמיד חכם מובהק) הוא אחד הדברים שבכוחם לקרוע את גזר דינו של האדם, משום ששינוי השם יוצר שינוי בציונות השפע של אותו אדם. הנה לשון התלמוד: "ארבעה דברים מקרעין גזר דינו של אדם. ואלו הן: צדקה, צעקה (תפילה הבאה מהלב), שינוי השם, ושינוי מעשה (מעשים אסורים למעשים טובים כהדרכת התורה). וראה עוד בהרחבה אודות שם האדם בספרנו "הצופן" על סוד האותיות העבריות, פרק "שם האדם". שבת שלום.

לעמוד, ראוי להתפלל מיושב או אפילו כשהוא שוכב, ויעשה את התנועות בגופו כאילו הוא עומד, בכריעה והשתחויה, וכן בעושה שלום.  
 איך ייראו החיים אחרי ביאת המשיח?  
 הטלפונים והחשמל ימשיכו כרגיל?

3 הכנס זה אחרת קריאה חשובה



4 מה מותר בשבת? יובל גולדן



5 על בחירות ותורה הרב ירון אשכנזי



10 הצילו, בעלי מתחזק תמר שניידר



11 הולכים לנצח מנחם פינס



14 תאמינו בעצמכם מורן קורס



**יחד כל הדרך**  
 שבת שלום בית לזוגות  
 שמשקיעים בעצמם

במלון המפואר - כינור גליל - סעודת גורמה

הרה"ג זמיר כהן הרב אליהו נקש

חוף פרטי

שישי - שבת פרשת לך לך י"א בחשוון 4-5.11

הבטיחו מקומכם! 073-222-1270 - חדרים אחרונים! -

העלון טעון גניזה | נא לא לקרוא במהלך התפילה



# למה הישועה לא באה?

האם יש מה שיוצר מחסום שעוצר את השפע מלרדת אלינו?

כדי "לרכך" את הנהגת העולם ברא הקב"ה גם את מידת הרחמים, המביאה עימה הנהגה של ארך אפיים, חסד, ולפנים משורת הדין. היא זו שמייצגת את הנדיבות של השפע האלוהי, היא זו שמסנגרת על האדם, מנסה למנוע את העמדתו בפני ניסיונות, וטוענת לזכותו.

הנהגת הדין מביאה על האדם אתגרים וניסיונות, אך למרות הקושי הם אלו שדוחפים את האדם לעלייה רוחנית, ומזכירים לו את תכלית החיים. עמידה בניסיונות מקדמת את האדם בדרגתו הרוחנית. ואמנם, משום שהעולם לא יכול היה לעמוד בכך, שיתף הקב"ה את הרחמים.

כאשר רוצים להוריד לאדם שפע משמים, מידת הדין היא זו שמקטרגת על האדם, טוענת שאין זה מגיע לו ומביאה כהוכחה מעשים ודיבורים לא הגונים שעשה.

כיצד מגבירים את כוחה של מידת הרחמים? ניתן להביא למיתוק הדין בדרכים שונות, כגון: תפילה; תשובה; צדקה; מצוות ומעשים טובים; קבלות טובות והתחזקות; הנהגה של האדם עצמו כלפי אחרים במידת הרחמים והחסד, ואז מידה כנגד מידה מנהיגים אותו משמים על ידי מידת החסד; ויתור לאחרים בלב שלם; להתרגל לדון לכף זכות את האחר, ומשמים ידונו את האדם גם כן לזכות, ועוד.

היה מונהג על ידי חסד בלבד, וללא שום תביעה על האדם, האנושות לא הייתה מגיעה אל תיקונה. המדרש (בראשית רבה י"ב, ט"ו) מגלה לנו שבבריאת העולם קבע הקב"ה להנהיג את העולם בשתי מידות אלה יחדיו, כי אחרת לא יוכל להיות קיום לעולם.

מידת הדין היא זו שאחראית על ההנהגה של שכן כנגד מצווה ועונש כנגד עבירה, ובכך מובילה את האנושות אל תיקונה. היא תובענית, ודורשת הכרה מלאה ומושלמת באמת האלוהית, ולכן היא ההנהגה החשובה והעיקרית. מידת הדין היא למעשה צורת הנהגה עליונה יותר, בעלת מעלה נשגבת יותר, הדורשת שלמות, ואחראית לתיקון האדם. ואכן עם צדיקים גמורים קיימת הנהגה של דין בלבד, ללא שיתוף של מידת הרחמים. לכן, לדוגמה, חשש יעקב אבינו מהמפגש עם עשו הרשע, וזאת משום שהיה ירא שמא חטא והדבר יעמוד לחובתו במפגש עם עשו.

אך הבראה בכללותה לא הייתה מצליחה להתקיים אם היא הייתה מונהגת אך ורק על ידי מידת הדין.

בורא עולם מנהיג את העולם בשתי הנהגות - מידת הרחמים ומידת הדין. כאשר אדם מבקש על ישועה או על כל דבר שלו הוא נצרך, מידת הרחמים מסנגרת על האדם ומבקשת לתת לו, אך מידת הדין כנגד מקטרגת ומזכירה את מעשיו ודיבוריו השליליים של האדם, ובכך עלולה למנוע את ירידת השפע על האדם. כלומר, עבירות, התנהגות שלא כשורה, דיבורים לא כשרים - כל אלו נותנים כוח למידת הדין לקטרג על האדם, ואז לא רק שהברכה בחיינו נחסמת, אלא אף דברים לא נעימים עלולים להיגזר על האדם.



ולמה ברא הקב"ה מלכתחילה את מידת הדין? לא היה עדיף להנהיג את העולם רק במידת הרחמים?

דימוי הורה שמגדל את ילדו אך ורק על פי הנהגה של חסד - נתינה אינסופית ללא תנאים וללא דרישות. הוא אינו מציב לעולם גבולות, ורק מעניק. ברור לכל שצורת גידול זו פוגעת בילד, ואינה מעניקה לו את הכלים להתמודדות בחיים האמיתיים ולהתנהלות תקינה בחייו הבוגרים. כך גם אם העולם

ינתן הלוי  
**שבע סגולות**

## נח בשבע נקודות

הוא היה דור עשירי מאדם הראשון, היחיד שזכה להינצל עם משפחתו מדור המבול.  
7 עובדות על נח, מי שמצא חן בעיני ה' ונקרא בתורה "איש צדיק תמים היה בדורותיו"

5. בהמשך המדרש מובא כי "אותה שעה אמר אברהם: 'ומה אלו, כיוון שעשו צדקה עם בעלי החיים ניצלו מן המבול, אני, אם אעשה צדקה וחסד עם בני אדם, שהם בצלמו של הקב"ה, על אחת כמה וכמה".

6. הרד"ק מבאר כי נח ניצל מהמבול בזכות שעבד את ה' וחינך כך את בניו. כה דבריו: "כמו שהתעסק בעבודת הא-ל, כן למד והרגיל את בניו שהוליד - לסור מדרכי הרשעים ולעבוד את ה' ולדבקה בו, ושאם לא היו כך לא היו ניצולים מן המבול".

7. הממציאים חדשות לתיקון העולם יזכו לשכר עצום, אם יתכוונו לשם שמים: המשגיח ממיה, רבי ירוחם ליבוביץ מבאר בספרו 'דעת תורה' (בראשית ה, כט) דברים נשגבים אודות מידת החסד של נח: "ועוד הפליא לעשות לזכות את העולם בהמצאות חדשות, והכל לתכלית המנוחה, ומטרת המנוחה אינה חליה בשביל מרגוע של הוללות בעלמא... אלא מנוחת אהבה וכו', ובזה מצא חן בעיני ה' וזכה על ידי זה לנצח לעולמי עד".

רבי ירוחם ממשיך וכותב: "מבהיל, שלפי זה הנה כל הממציאים חדשות לתיקון העולם ראויים לשכר הרבה בשביל רב החסד שהביאו... ואם היו מכוונים לשם שמים, הנה באמת שכרם היה נורא מאוד".

שנח ידע להכניס לתיבה שבעה מהחיות הטהורות ושניים מהחיות הטמאות. כיצד ידע נח על כל חיה האם היא טהורה או לא? כה דברי רש"י: "מכל הבהמה הטהורה - העתידה להיות טהורה לישראל, למדנו שלמד נח תורה".

4. ניצלו בזכות החסד שעשו עם בעלי החיים: בילקוט תהילים (לז, תשכח) מובא כי אברהם אבינו שאל את מלכיצדק מלך שלם, שהיה שם בן נח: באיזו זכות יצאתם מן התיבה? השיב לו מלכיצדק: "בזכות הצדקה שעשינו שם". כה דברי המדרש: "אמר לו אברהם: 'ומה צדקה עשיתם בתיבה, וכי ענייני היו שם?! והלא לא היו שם אלא נח ובניו, ועם מי הייתם עושים צדקה?!', אמר לו: 'עם הבהמה וחיה ועוף. לא היינו יושבים אלא נותנים היינו לפני זה ולפני זה".



1. נח היה הראשון שנולד עם אצבעות. בילקוט ראובני מובא כי החל מבריאת האדם ועד הולדת נח, היו בני האדם נולדים עם כפות ידיים שלמות, ללא חיתוך אצבעות. כה דברי המדרש: "עד שלא נולד נח, היו לנולדים מהם ידיהם אדוקים שלימות מבלי פירוד וחילוק אצבעות, כי לא היו צריכים לעבוד את האדמה, ונח נולד עם חיתוך אצבעות, מזה הבין למך שיהיה זה צריך לכך לעבוד אדמה".

2. עם לידת נח, האדמה חזרה לתיקונה. במדרש תנחומא מובא כי "קודם שנולד נח... היו זורעין חטים וקוצרים קוצים ודודרים, כיוון שנולד נח - חזר העולם ליישוב, קצרו מה שזרעו, זרעו חטים וקוצרין חטים".

3. נח למד את כל התורה. רש"י לומד זאת מכך

עורך: מנחם פינס • עורכת משנה: דבי רייכמן • עריכה גרפית: שני מויאל • הפצה ולוגיסטיקה: תליה זכריה ואסתר שמיר

בואו להיות חלק מהמהפכה, היו שותפים בהפצה! לקבלת 50 עלונים עד לבית עם שליח, להפצה בבית הכנסת ובסביבתכם הקרובה חייגו 073-2221388



**073-2221270** מהרו להירשם

**שבת חלומית במלון לביא**  
י"א חשוון 5/11 | 4-5 ל"ד

**חדרים אחרונים!**

• הרב אבנר קוואטס  
• הרב חיים זאיד



שיח יצחק

# "יונה מצאה בו מנוח"

מי היא היונה מזמירות השבת שמצאה מנוח? על מעלת השירה והפזמונים סביב שולחן שבת קודש



לאחר הסעודה בשבת קודש, בעוד המסובים יושבים סביב שולחן השבת, ישנה מעלה גדולה להתעורר בשירה ובשמחה, כפי שאמר הרעיא מהימנא [הרועה הנאמן], הוא נשמת משה רבנו! בזהר הקדוש בפרשת עקב. ועל הפסוק בספר קהלת "וְשִׁבְחֵתִי אֲנִי אֶת הַשְּׁמָחָה" אומר הזוהר בפרשת פקודי, שמדובר על השמחה של שבתות וימים טובים, שדבר טוב הוא לאכול ולשתות בשבת, ובאותו הזמן להראות שמחה, ובזכות כך יהיה לאדם חלק לעולם הבא. ויש בשירה זו מעלות רמות על פי סודן של דברים.

בת זוגו של ס"מ הנקראת ליל"ת, השם שלה הוא מלשון "יללה", כי היא חפצה חלילה להשבית את השמחה ביום שבת (החיד"א), ועל ידי השירה והזמרה מברחים אותה.

וכך רבינו האריז"ל חיבר פיוט לסעודת ליל שבת, וכן לסעודת הבוקר ולסעודה שלישית. וכך הראשונים כמלאכים אף הם חיברו שירים, ובהם שבח ל-ה' יתברך, ותפלה על הגאולה השלמה ועוד.

**מדוע פרחו ועזבו המלאכים את ביתו של ר' ישראל?**

מעשה ברבי ישראל נג'ארה, מחבר הזמר הנפלא "י-ה רבון עלם", שהיה רגיל לשורר על שולחנו בקול נעים, עד שהיו מתקבצים סביבו מלאכי השרת, פעם אחת מפני החום הגדול ששרר במקומו, גילה את זרועות ידיו, ותיכף באותו הרגע, הכריז קול מן השמים למלאכים: "ברחו לכם מאיש זה, שאינו יושב בכבוד על השולחן אשר לפני השם", ותיכף פרחו כולם.

האריז"ל הקדוש ראה מביתו את המזחזה הגדול הזה, וגילה כן לרבי ישראל נג'ארה, ויחד רבי ישראל חרדה גדולה עד מאוד, ומיד קישט עצמו וישב בכבוד, ואחר ששב לשורר כבראשונה שבו אף מלאכי השרת להתקבץ כנגדו.

**יונה שומרת שבת?**

ידוע ומפורסם, הפזמון שחיבר רבי יהודה הלוי, שחי בתקופת הראשונים, ונוהגים לשורר אותו ביום השבת על שולחן שבת: "יום שבתון אין לשכוח... יונה מצאה בו מנוח".

מן הראוי להתבונן ולהבין את משמעות המילים הללו: "יונה מצאה בו מנוח", וכי היונה שובתת ביום שבת קודש?

בפשוטו של הפיוט, הכוונה הינה לעם ישראל אשר נמשלו ליונה, ועם ישראל אכן מוצאים מנוח ביום השבת. וכענין זה נראה מדברי הזוהר בספר התיקונים.

**היונה ששלח נח מהתיבה**

פירוש נוסף ומעניין מצינו בספר "לקט יושר" לתלמידו של בעל ה"תרומת הדשן", שם העיד על כך שמנהגו קבוע היה לרבו לשורר זמר זה בפרשת נח. שכן בפרשת נח, בפעם הראשונה ששלח נח את היונה - נאמר: "ולא מצאה היונה מנוח לכף רגלה וגו'". ואילו בפעם האחרונה, כאשר נח שילח את היונה - נאמר: "וַיִּיָּחַל עוֹד שִׁבְעַת יָמִים אַחֲרָיִם וַיֹּסֵף שַׁלַּח אֶת הַיּוֹנָה", וסתם שביעי - שבת הוא. נמצא שהיונה אשר שלח נח - מצאה מנוח ביום שבת קודש.

מתוך סדרת הספרים "שיח יצחק" על הש"ס. לרכישת ספרי הרב יצחק בצרי היכנסו להיברות שופט או חייגו: 073-222-1250

# זכות הבחירה

רגע לפני שיהודים מאמינים עלולים להילחם בבורא ב"טעות"

שלו, אבל זה בהחלט מעיד על הכיוון אליו לא רק שואפים לקחת את כולנו, אלא כבר החלו ליישם, בחלק מהמקרים. הבחירות הפעם אינן על פוליטיקאים או מפלגות. הן כן על זהותה של המדינה היהודית שמעולם לא הייתה מאוימת כפי שהיא כיום.

וכשהאווירה היא מערכונים שלועגים למשה רבנו והרמב"ם, כשכל אחד מתחרה מי יפעל יותר להצהרה של פגיעה בדרך התורה, האם אדם מאמין מסוגל להזיז הצידה את השיקולים של פגיעה בתורה, ולחשוב ממקום של העדפה פוליטית או של מצע כזה או אחר?

בסוף, כשאתם מגיעים לקלפי, תחשבו את מי אתם מעדיפים. האם את הקדוש ברוך הוא והתורה, או את מי שלא רק ידבר, אלא ילך בפועל, ויפעל להרוס את כל מה שהבורא רוצה, מכוח המצביעים שלו.

כי כשיהיה מאוחר מדי, ותגלו לחרדתכם איך תנועות מהגוש שהצבעתם לו מחללות את התורה מהכוח שנתתם להן - ואי אפשר לברוח מזה, כן, זה בהחלט יהיה לחובתכם וירשם גם על שמכם ולא תוכלו לחזור לקלפי ולומר לקדוש ברוך הוא "לא חשבנו שזה עד כדי כך נגדך".

זה לא משנה מי הפוליטיקאים, בצד אחד, אנחנו בטח לא נתמוך בפוליטיקה או במי שאלו הם חיינו, וגם לא משנה מי בצד השני, יכול להיות שבפן האישי יש שם אנשים נחמדים.

גם אם אינכם מוגדרים "דתיים" או כל הגדרה כזו או אחרת, אבל המסורת ועתיד הזהות היהודית של המדינה ועם ישראל קרובים ללבכם, אל תשכחו:

**כשאתם עם הפתק ביד, תחשבו בבקשה על מה התורה והקדוש ברוך הוא היו אומרים על זה.**

ואם ברוך השם זה ברור לכם, אז תעשו מצווה, תחליפו כמה מילים עם אלו שאוהבים את המסורת, אבל לא ממש שמו לב למה שהחלו לעשות כאן.

בחירות טובות!

בעוד מספר ימים, אזרחי ישראל יקבלו את הזכות להיכנס מאחורי הפרגוד ולשים פתק אחד בקלפי. לא, לא תקראו כאן רשימה עם שמות של מפלגות.

אם בבחירות הקודמות הצבעתם בתום לב מתוך רצון טוב לאחת המפלגות שהרכיבו והיו שותפות לממשלה היוצאת, או אם עדיין אתם מתלבטים למי לתת את קולכם וגם הפעם יש לכם ספק, אז בבקשה, תנו הזדמנות אחת, תקראו את המילים הבאות:

זו פעם ראשונה מאז קום המדינה, שבה לא רק שהבחירות הללו עוסקות יותר ב"גושים" ופחות במפלגות, אלא שאחד הגושים מכונה "הגוש האמוני". לא ימין או שמאל, לא ליברלי או שמרני. אמוני מול זה שאינו אמוני.

ככל שהתקרבו הבחירות, ראינו איך מפלגות מסוימות ששייכות לגוש שאינו אמוני, מצהירות על רשימת מתקפות שיבצעו כנגד היהדות. שרה אחת כבר נתנה הוראה שהרכבות במדינה היהודית יפעלו בשבת קודש בפרהסיה. לא משהו שהוא עניין של אדם עם עצמו אם ישמור או לא, אלא גופים רשמיים של המדינה. שר אחר מצהיר, לא ברמזים ולא בבדיחה, שחוק החזיר יבוטל והם ידאגו שיוקמו בארץ הקודש עוד ועוד בתי מטבחים ל"דבר אחר" ושאר טריפות בעידוד המדינה. זה שהגוש ההוא מיעד להיות ראש הממשלה, וכבר נכנס זמנית לתפקיד הזה, דיבר על כך שהוא מתנגד לחוק נגד המיסיון, שאפילו אביו - שהיה פוליטיקאי שלא ממש היה בעד הדת - תמך בו. הוא גם אמר יותר מפעם אחת שבעיניו היהדות, שהיא הושלת שלו, היא גם של אותו האיש רח"ל, ודאג למינוי בתפקידים חשובים של בני משפחתו שהשתייכו לקהילות המיסיון.

לא, זו לא הגזמה פראית, אלו ציטוטים ועובדות. בחתונת בנו, שהתקיימה השנה, לא היה רב ומסדר קידושין. למה צריך רבנות אם אפשר להזמין איש תרבות? נכון, אולי אלה החיים האישיים



**הידברות במיזם**  
לחורף שיחמם את הנשמה

הפצת 1,000 שיעורי תורה, הפרשת חלה והתחזקות לנשים ברחבי הארץ. בזכות נשים צדקניות נאלו ישראל ובזכותן עתידין להגאל

פרסום ישלח בחינם להפצה בווטסאפ  
הערב ללא עלות  
חייגי עכשיו: 073-222-1-290  
מתנת הוקרה לכל מארגנת חוג בית



**מבול של שפע**  
**אצלך בסלון**

הכניסי את הרוח אל השגרה האפורה הזמני חוג בית מעצים ומרומם

**3 צעדים לארגון חוג בית**

- מזמינים** - כ-20 נשים וכל מי שבא לך!
- קובעים** - תאריך ושעה
- מתקשרים** - להזמין אחת ממיטב הרבניות



# מה זה בכלל לשמור שבת?

## לפי מה נקבע בהלכה מה מותר ומה אסור בשבת?

המלאכות שאסורות בשבת לא נאסרו בשל רמת המאמץ הפיזי שבעשייתן. לדוגמה, להדליק גפרור, אש, שזה דבר קל מאוד ולא מעייף - נאסר בשבת, ואילו להרים כיסאות כבדים - מותר בשבת, וזאת משום שהרמת חפצים כבדים אינה מוגדרת בתור "מלאכה" שנאסרה בשבת. כשה' ציווה אותנו לשמור שבת נאמר "וַיֹּם הַשְּׁבִיעִי שִׁבְתָּ לַה' אֱלֹהֶיךָ לֹא תַעֲשֶׂה כָּל מְלָאכָה" (שמות כ, ט). אם כן, כיצד ניתן לדעת מה מוגדר בתור "מלאכה"?

כשמשנה רבנו היה בהר סיני, הקב"ה לימד אותנו במשך ארבעים יום ולילה את הביאור לתורה שבכתב שהינו התורה שבעל פה. התורה שבעל פה כוללת את ההדרכה לקיום המצוות הכתובות בתורה שבכתב - כיצד נראות תפילין וכיצד מניחים אותן, כיצד עושים שחיטה, מהן 39 המלאכות האסורות בשבת, וכן הלאה. את כל זאת העביר משה רבנו לעם, וכך התורה שבעל פה הועברה בעל פה מדור לדור, עד שהועלתה על כתב על ידי רבי יהודה הנשיא. כך העם ידע כיצד לקיים את המצוות הכתובות בתורה הלכה ולמעשה, וכן ידע מהן אותן המלאכות שנאסרו בשבת.

מלבד זאת, חכמי ישראל ידעו שלכל מה שקיבלנו במסורת בעל פה ישנם רמזים בתוך התורה שבכתב, שמהם ניתן לראות את מה שאנחנו כבר יודעים מהמסורת. הם הצליחו לפענח ולהסיק כלל שאומר שבין פרשיות שסמוכות אחת לשנייה קיים איזשהו קשר.

כשמשנה רבנו היה בהר סיני, ה' ציווה אותנו לבנות את המשכן, כשהוא מודרך על ידי ה' בדיוק כיצד יש לבנות ולעבוד במשכן. מיד לאחר שהקב"ה מצווה את משה רבנו בעבודת המשכן, הוא מצווה את משה רבנו לומר לבני ישראל לשמור את השבת: "אֵת שִׁבְתֵּי תִשְׁמְרוּ כִּי אוֹת הוּא בְּיַמֵּי וּבְיַמֵּיכֶם לְדֹרֹתֵיכֶם" (שמות, פרק לא). חכמים למדו על הקשר שבין עבודת המשכן לבין שמירת שבת מזה שמצוות שמירת השבת נכתבה בתורה מיד לאחר הציווי על בניית ועבודת המשכן, ומפה היה אפשר להסיק שכל הפעולות הנצרכות לעבודת המשכן הן המלאכות שאסורות בשבת. מעבודת המשכן למדנו מה מותר ומה אסור לעשות בשבת.

מלאכות המשכן נקראות "אבות מלאכה", והן אסורות בשבת, אבל ישנן גם מלאכות שאומנם לא היו במשכן, אבל הן דומות ל"אבות מלאכה" שהיו במשכן, והן נקראות "תולדות", וגם הן נאסרו בשבת.

לדוגמה, לציר ציור זו תולדה של מלאכת כותב, וגם היא אסורה בשבת. ומתי כתבו בבניית המשכן? כשבנו את המשכן כתבו על הקורות את הסדר שלהן: א', ב', ג' וכדומה, על מנת לדעת את מיקומן.

לסיכום, ההגדרה של מלאכה בשבת לא נקבעת על פי כמה היא קשה או מעייפת, אלא רק על פי 39 המלאכות שהיו במשכן, שנקראות "אבות מלאכה", וכן מלאכות דומות הנקראות "תולדות" גם הן אסורות בשבת.

### האתגר השבועי

הורידו בחינם את החוברת "השבת בהלכה ובאגדה", ולימדו בה בכל יום 2 עמודים. לחילופין, תוכלו לרכוש את החוברת במחיר עלות של כמה שקלים בודדים, וללמוד בה באופן מסודר מעט בכל שבת.

חוברת זו כתובה בשפה קלילה, מהנה וקולחת. שער האגדה מביא רעיונות וסיפורים להבנה רעיונית של מצוות השבת, ושער ההלכה מביא את פרטי ההלכה.

להורדת החוברת חפשו בהידברות: "הלכות שבת: חוברת 'בהלכה ובאגדה' להורדה בחינם". לרכישת החוברת היכנסו להידברות שופס או חייגו: 073-222-1250

# חיזוקים מתוך הסידור

## עצות מעשיות מיוחדות שיכולות לסייע לנו להתכוון בתפילה



לפעמים קשה לכולנו לכוון בתפילה, אבל אסור להתיאש: ה' מעריך ומייקר כל מאמץ שלנו, "אמת אתה הוא יוצרם, ואתה יודע יצרם". זה יסוד שנלמד מהפרשה שלנו, מַנְחָה, שחמל על היונה שיצאה לשליחות, וחימם אותה בידו אף על פי שהיא "לא סיפקה את הסחורה", כדי ללמדנו שכך ראוי לנהוג ולחמל על כל שליח, גם אם במבחן התוצאה הוא לא ביצע את שליחותו, כי העיקר המאמץ ולא התוצאה ("העמק-דבר" בפרשתנו). וזה יסוד עצום בחינוך, להעריך ולייקר כל מאמץ, ולא רק את מבחן התוצאה. יש כמה עצות שיכולות לסייע לעשות מאמץ יעיל יותר בתפילה:

1. "קרוב ה' לכל... אשר יקראוהו באמת" - יש דמיון בין תיבת נֹחַ לתיבה של התפילה. שתיהן מטולטלות במבול של חושך, והחכמה היא למצוא צוהר, נקודת אחיזה, איזו מידת אמת. כשאדם בא להתפלל, מסבבות אותו מחשבות זרות וקליפות, והצוהר שמאפשר אור הוא: נקודת אמת. לדבר מהלב. מנקודת החיבור שלנו. ואז, הקב"ה שחותרו אמת, יאיר לנו את הדרך, ונמצא את הפתחים שלנו בתוך החושך, לצאת מהקיבעונות שאנו סגורים ותקועים בהם (משיבת נפש, נ"ג וליק"מ ק"ב).

2. "כל הנשמה תהלל י-ה" - דרשו חז"ל: "על כל נשימה ונשימה תהלל י-ה" (דברים רבה פ"ב ל"ז), שראוי להלל את השם על כל נשימה. הנשימה האוטומטית מזינה ומפרנסת את הנפש הבהמית, שזו בחינת "וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מִשְׁחַת מִקְצֵר רִיחַ וּמַעֲבֵדָה קָשָׁה". אבל נשימה מודעת - מחיה ומפרנסת את הנפש האלוקית, כמו שנאמר: "אֶרְךָ אַפַּיִם רַב תְּבוּנָה, וּקְצֵר רִיחַ מְרִים אֲנֹלֶת" ("מנחת יהודה" לרב יהודה סטריזאוור, ספר קדום שזכה להסכמת הגר"ח זוננפלד זצ"ל ועוד צדיקים). לכן, כדאי ומומלץ לעצור מדי פעם ולקחת נשימה עמוקה, בכל פעם שנזכרים בכך (גם עכשיו!)...

3. "אלה ברכב ואלה בסוסים" - העולם כולו הוא סוג של משל לעבודת ה'. לדוגמה, הסוס מסמל את הנפש הבהמית, שצריך להכיר בה, ולשלוט בה, "וַיִּדְעוּ צִדִּיק נֶפֶשׁ בְּהֵמָתוֹ". במהלך ההיסטוריה, גדולי הדורות השתמשו בַּמְשָׁלִים מְשׁוּכָּלִים יוֹתֵר מֵהַמְצִיאוֹת שֶׁהִתְחַדְּשָׁה בִּימֵיהֶם: הוּא שֶׁלְמִדוּ שִׁיעוּר מוֹסֵר מֵהֶרְכַּבְתָּ, שְׁלִימָדָה אוֹתָם כִּמָּה חֹשֵׁב לְדִיִּיק בְּזִמְנָה, שֶׁלֹּא נִפְסַפְסַ... הַטְּלַגְרָף לִימַד אֶת הַחֲשִׁיבוֹת שֶׁל מִיעוּט וְדִיּוּק כֹּל מִיֵּלָה. הַטְּלַפּוֹן לִימַד עַל כַּח הַדִּיבּוּר, שְׁאֵי אִפְשֵׁר לִוְמֵר שֶׁזֶה סֵתֵם הַבֵּל שֶׁלֹּא מִשְׁאִיר רוֹשֵׁם, כִּי אִף מִיֵּלָה לֹא נִאֲבַדְתָּ, וּמִלְמַד גַּם עַל הַתְּפִילָה שֶׁנִּשְׁמַעַת בְּעוֹלְמוֹת עֵלְיוֹנִים, וְגַם וְעַל הַזְהִירוֹת מִלְשׁוֹן הָרַע (הַפֶּץ חַיִּים). וְעַכְשֵׁיו, הַטְּלַפּוֹן הַסְּלֹוֹרִי מִלְמַד שֶׁגַּם מִי שֶׁמְרַגֵּשׁ מִנוֹתֵק - יִכּוֹל לְבַקֵּשׁ רַחֲמִים, וּפְתֹאֵם הַקְּלִיטָה חוֹזֵרֵת, וְדַבְּרִיו נִשְׁמָעִים! (הרב בידרמן).

4. פתיחת ההיכל - כתוב בספרים שכאשר נפתח ההיכל למטה, הוא נפתח גם למעלה! (לשון הרמ"ק בסידורו "תפילה למשה"). כדאי לעשות דמיון מודרך בעניין זה, ולחפש עצות לראות בעיני הדמיון שלנו את האור שנמשך על נפשנו, רוחנו ונשמותינו, להאיר עינינו בתורה ובעמקי סודותיה (סידור הרש"ש).

אלו רק דוגמאות. אם נלמד ונתעמק במסרים מעין אלו שמפוזרים בכל הסידור, נוכל בקלות רבה יותר להפנים את גודל אהבת ה' אותנו, ואז נוכל גם לתווך את הרעיונות האלו גם לילדים שלנו, ועל הדרך, נזכה להתחבר טוב יותר לעומק התפילה.

שיעור לייב שבועי עם הרב דן טיומקין יכול לחולל מהפכה בבית! ועכשיו אפשר להצטרף לקהילת ההורים ולהצטרף לנופש מסובסד עם הרב טיומקין, לקבל את ספרו החדש ועוד בונוסים. לפרטים - [kehila.hidabroot.org](http://kehila.hidabroot.org)

**י"ד חשוון**  
8/11 יום שלישי  
ארוחת צהריים  
במלון גני ירושלים

בהשתתפות  
המקובל הרב יצחק בצרי -  
הרבנית חגית שירה  
והזמרת ציפורה איבגי  
לבקש \* להתהנן \* להיוושע

יום תפילה  
וישועות בציונם של  
הרב עובדיה יוסף זצ"ל  
קבר רחל  
קבר שמואל הנביא





## דעת-תורה ובחירות

מדוע הרבנים "מתערבים" בבחירות, ומה זה משנה לאיזו מפלגה אצביע?

מה שיעשו תקנות לצורך התורה ותיקון העולם, נמצא שהחיוב להצביע למפלגה שיש לה הכוונה של רבנים גדולי תורה זה חיוב על פי הדין וההלכה, וממילא אין להצביע למפלגות אחרות.

החזון איש באגרותיו כותב (חלק ג' איגרת צ"ב) על אותם אנשים ששואלים את הרב רק בענייני הלכה, אבל בשאר הנהגות שנוהגות לכלל ישראל אינם נכנעים להוראת גדולי הדור שזו הנהגה של כפירה חס ושלום, וזה לשונו "השיטה לעשות את התורה לחלקים שניים - הוראה באיסור והיתר חלק אחד, והוראה בשוק החיים חלק שני, להיות נכנעים לחכמי ישראל בחלק הראשון ולהשאיר לחופש בחירתם בחלק השני היא השיטה הישנה של המינים בירידת היהדות באשכנז אשר הדיחו את עם ישראל עד שיתערב בגויים ולא נשאר לפליטה".

ובנימה אישית, כולנו זוכרים את ההבטחה שהבטיחו גדולי ישראל ואמרו שכך יהיה באמת: לאחר מאה ועשרים שנה עולה אדם לשמיים ומראים לו זכויות עצומות שיש לו ברשותו, ואומרים לו אתה בנית ישיבות, כוללים, תלמודי תורה, מקוואות, עזרה לנזקקים, אתה חיזקת אלפים בלימוד תורה וכו', אני? כיצד ייתכן, הלא אני אדם פשוט? נכון, אמנם היית אדם פשוט, אבל תמכת במפלגה שהיתה מכוונת בידי גדולי ישראל. בזכותך עולם התורה המשיך להתקיים אתה שותף מלא לכך. עד כאן ההמחשה לצד החיובי...

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300



לקבלת 2 הלכות ביום מהידברות, סרקו את הברקוד



זאב ארן  
בנאדם וחברו

בכוונתם לעלות ולהילחם בקב"ה באמצעות חיצים וחניתות??? ולא ולא!

לא עלתה על דעתם ולו לרגע אחד מחשבה מגוחכת שכזו. הנצי"ב מוולאז'ין מבאר שרק לשם כך הם בנו מגדל גבוה, כדי לוודא שאף אחד לא יהיה להתרחק מהיישוב וחלילה יתחיל לחשוב באופן עצמאי. המלחמה בקב"ה לא נעשית למעלה ואינה דורשת ארטילריה כלל. היא נעשית כאן למטה, ע"י אכיפה מקצועית והרמטית על חופש המחשבה.

כיצד עושים זאת? פשוט מאוד: יוצרים אחידות בכח.

כאשר כולם גרים ביחד, חושבים אותו דבר, מדברים אותו דבר ואפילו מתלבשים אותו דבר - הדרך לשליטה בכלל האוכלוסייה מובטחת. אם מנהיגי "דור הפלגה" יצליחו ליצור אחידות בכח - רק השמים הם הגבול...

לרכישת הספר "בנאדם וחברו" של זאב ארן היכנסו להידברות שופו או חייגו: 073-222-1250

לישיבות הקדושות, גזירת המעונות שפירושה שמי שלומד תורה אין לו זכות קיום ועוד ועוד, על כך גדולי ישראל מתריעים ואומרים: אל תעשה צעדים שיועילו לך רק בטווח הקצר, אלא תדאג שלהצבעה שלך תהיה השפעה למהות והתכלית האמיתית של החיים - עבודת ה'! בפרט שזה נוגע לעבודת ה' של כלל הציבור, ולא רק לפן האישי.

הדאגה של גדולי ישראל היא שגם בעוד 20 או 50 שנה ילדינו יתחננו עם יהודים ולא עם גויים, שיאכלו אוכל כשר ולא טרף, שתהיה צניעות בעם ישראל, שיהיו בתי כנסיות וישיבות וכוללים. אין זו פוליטיקה, אלא דאגה לכלל ישראל לטווח הרחוק.

בעבר כן שמעתי לדעת תורה, הצבעתי למפלגות אלו, אבל התאכזבתי מהעסקנים. הם לא עזרו לי.

כאשר אנו מצביעים למפלגות של תורה, אין אנו מצביעים ותומכים בעסקנים, אלא בגדולי התורה שאנו מאמינים בהם. ואדרבה, זו ההזדמנות שלך להוכיח שאתה מתכוון לשם שמיים בהצבעה שלך, ולא לאינטרס האישי.

פוליטיקה זו הלכה? האם יש חיוב הלכתי להצביע כפי שמורים הרבנים, או שזו רק רשות?

נאמר בתורה "על פי התורה אשר יורוך ועל המשפט אשר יאמרו לך תעשה" וכתב הרמב"ם (הלכות מרים פרק א') "על פי התורה - אלו התקנות והגזרות והמנהגות שיוורו בהם לרבים כדי לחזק הדת ולתקן העולם" מבואר ברמב"ם שיש חיוב לשמוע לחכמי ישראל בכל

אני אדם מאמין, אבל בבחירות מצביע למפלגה שמבטיחה לקדם את הדברים שמעניינים אותי באופן אישי. מדי מערכת בחירות באים רבנים ומביעים דעה ועצה למה כדאי לבחור במפלגות כאלו או אחרות, וזה מפריע לי ומוריד מההערכה שלי לצדיקים: למה רבנים מתערבים בפוליטיקה?

הרבנים אינם "מתערבים בפוליטיקה". כל דאגתם והתעניינותם היא על דבר אחד: לשמור על עם ישראל ותורת ישראל. גדולי ישראל מנווטים את הספינה הגדולה כבר יותר מ 3300 שנה, ודואגים שהשושלת תימשך עד ביאת הגואל. לא מעניינים אותם תפקידים וג'ובים, אלא עתידו הרוחני של עם ישראל.

כתבת בשאלה שאתה מצביע לאג'נדה שאתה מעוניין בה. ייתכן שכעת מעניינים אותך נושאים כמו המצב הכלכלי, המצב הביטחוני, המצב של שכבת הביניים ועוד, הדאגה לזמן שתהיה גמלאי. כל אחד מצביע למה שמעניין אותו ברגע זה. לעומת זאת, גדולי ישראל מורים להצביע למשהו הרבה יותר מהותי ותכליתי - עתיד עם ישראל.

הדבר החשוב והנצרך ביותר הוא קיום התורה בארץ ישראל. בקדנציה האחרונה ראינו בחוש מה קורה כאשר הממשלה מנוהלת על ידי אנשים כשאין דעת תורה מכוונת בתוך הקואליציה - רפורמת הכשרות שהרסה את הכוח שהיה לרבנות הראשית לאכוף נהלי כשרות בעסקים, רפורמת הגיור שהוציאה מהרבנים הראשיים את הכוח להחליט אם הגיורים מקובלים עליהם או לא, ההתנכרות להתיישבות, ההתנכרות

## אחדות כן - אחידות לא

הגבול הדק שבין אהבה ואחוזה לבין דיכוי ורמיסת זכויות הפרט. שפה אחת ודברים אחדים?

"טובת הכלל". פרויקט מגדל בבל היה תחת כותרת של "ביטחון הציבור ודאגה לשלום האוכלוסייה", ולצורך כך כמובן, כולם מגויסים ללא יוצא מן הכלל, ליטול חלק ב"מפעל החשוב הזה"...

אך חז"ל מגלים לנו שמתחת לפני השטח היו מניעים מהסוג השמור לפוליטיקאים בלבד. היתה כאן אג'נדה שלימה מאחורי הקלעים. אג'נדה הקוראת תיגר על אלוקים ומשאירה הכל לשליטתם הבלעדית של בני האדם, או ליתר דיוק - של מנהיגיהם.

דברי חז"ל מעוררים תמיהה: לשם מה המגדל הגדול? כיצד הם חשבו להילחם בקב"ה? האם

מה דעתכם על מדינה שבה כולם חושבים, מדברים, מתלבשים ומתנהגים באופן זהה בכל? האם לדעתכם זו מציאות של "אהבה ואחוזה ושלוש ורעות" או דיכוי הפרט ורמיסת הזכויות?

לעיתים, מאחורי דברים שכלפי חוץ נראים טוב - מסתתרים עניינים אפלים. פרשתנו מתייחסת למצב כזה, שכולם "שפה אחת ודברים אחדים" והכל נראה דבש... אם הכל

כל כך טוב, אז מה כל כך רע? מדוע הקב"ה ראה צורך להתערב ו"להפריע" להם?

בפשט הכל מאוד תמים. הדברים מוגשים לנו בפסוקים באופן שבו הם הוצגו לאנשי אותו הדור -



**להרעננג**  
על שבת חורפית  
במעלה החמישה

פרשת חיי שרה |  
כ"ד כ"ה בחשוון |  
18-19.11  
הרב שמעון פרץ | הרב אבנר קוואס

• חדרים מהודרים • מטעמים משובחים •  
• אירוח מושלם • הרצאות מעצימות



## מעמד ההוקרה למפיצי עלון הידברות

# "אני הייתי צריך לקום בפניכם, ולא אתם בפני"

מרן הראשנ"צ, הגאון יצחק יוסף, שיתף במחווה אישית את רבבות המשתתפים והצופים // הרה"ר הגאון הרב דוד לאו ריגש את המפיצים ודימה אותם למביאי הביכורים שצריכים לקום בפניהם // מורנו הגאון הרב זמיר כהן דיבר על יכולת האדם לזכות בדין יותר מהמגיע לו // רבנים נכבדים ובראשם הרבנים הראשיים לישראל באו לכבד ולברך את את השגרירים המיוחדים של הפצת התורה // הזמר איציק אורלב העצים את הערב, נע בין שירי רגש לשמחה ושלהב את הקהל לכבודה של תורה // כל מה שהיה במפגן ההוקרה למנן הצבא הרוחני של ישראל, מפיצי עלון השבת הגדול בעולם

/// גלית לוי ///

**א**ם חשבתם פעם כיצד נראה מעמד מיוחד שבו עומדים ביחד רבנים נכבדים ובראשם הרבנים הראשיים לישראל, וקהל רבבות שנאספים במקום אחד לכנס ההוקרה מרגש ומלא ההערצה למזכי הרבים שבכל שבוע, טורחים ומשנים את העולם על ידי הפצת העלונים - הייתם צריכים להיות שם. מפגן עוצמה אדיר של קירוב לבבות המאוחדים יחד סביב עלון השבת הגדול מסוגו בעולם כולו.

כל אחד מהרבנים שעמדו נרגשים מול הקהל העצום שהגיע בהמוניו וגדש את האולם ואת גני האירועים שסביבו, סיפר בחום כיצד העלון נוכח דרך קבע בבתייהם שלהם.

והקהל, שראוי לכל השבחים הללו, אולי הבין סוף סוף, לאיזה מהפכה גדולה הוא שותף. העלונים שמציפים את עם ישראל בכל מקום בעולם בתורה, יראת שמיים וחיזוק.

### "העלון של הרבנית"

הרב הראשי לישראל, מרן הראשון לציון הגדול הרב יצחק יוסף, נשא דברים מרגשים, שמגיעים אל לב כולנו על הזכות המופלאה לקרב יהודים אל אבא שבשמיים: "יוסף ה' עליכם ככם אלף פעמים ויברך אתכם. ציבור כזה גדול, שכולם פועלים וכולם פעילים, ועושים להגדיל תורה ולהאדירה. יש לכם זכות גדולה מאוד בשמיים".

מול הקהל הקדוש, ביאר הרב את הפסוק "ומצדיקי הרבים ככוכבים לעולם ועד", באומרו כי "מי שמצדיקי הרבים, שמזכים את הרבים - זה כמו הכוכבים. כשמסתכלים למעלה, רואים את הכוכבים קטנים, אך למעשה כל כוכב גדול פי כמה מכדור הארץ. אלו מצדיקי הרבים. הם גדולים, אף על פי שהם נראים לנו פה כנאשים רגילים".

הוא דיבר על כך שהעלון נקרא אצל כולם. בבתי המון העם כמו בבתי תלמידי החכמים. הוא סיפר באופן אישי כיצד רעייתו הרבנית לומדת מדי שבוע את העלון מתחילתו ועד סופו. עוד סיפר הרב כי שמע מעמיתו הרב הראשי הגר"ד לאו כי גם בביתו כך. "אז גם בבית הרב הראשי קוראים את העלון. כולם קוראים את העלון". בדבריו עודד הראשון לציון את הרחבת העלון והתעצמותו עוד ועוד כשהוא אף פורט על מדורים מסוימים שיש לחזק.

### החשיפה של הרב לאו

הרב הראשי לישראל הגאון רבי דוד לאו, סיפר על תקופת לימודיו בחברותא עם מורנו הגאון הרב זמיר ועל כך שעצם קיומו של הידברות בתודעת כלל ישראל באופן הזה הוא נס. "הוא דיבר כבר אז כאברך על הצורך בהפצת תורה, אבל אני לא יודע אם כבר אז הוא יכול היה להעלות בדעתו את ההפצה העצומה של הידברות: העלון, הערוך, שיעורי התורה וכנסים תורניים".

הקהל התרגש בעת שהביא הרב את דברי הגמרא על כך שיש לקום בפני עושי מצווה, כמו מביאי הביכורים שהיו בעלי אומנויות חייבים להפסיק מעבודתם ולעמוד לכבודם, וכן על המובא בשולחן ערוך כי כל יהודי העושה מצווה הוא כביכול נמצא עם הקדוש ברוך הוא ולכן יש לקום בפניו. "אני הייתי צריך לקום בפניכם, ולא אתם בפני" הכריז הרב הראשי.

הגאון הרב אברהם יוסף, רבה הראשי של העיר חולון שמדורו ההלכתי מופיע מדי שבוע בעלון, אמר כי "יושב כאן קהל שהוא עצמו בגדר מזכה הרבים, אלו שמפיצים את העלון הגדול החשוב של הידברות, שיש בו מגוון מצוין כל כך, נגיש כל כך לכל אדם, מושך כל כך את הלב, גם בעיצוב וגם בתוכן, מהעמוד הראשון

זה עובר לאחרים. עורכי העלון משתדלים ביותר לאסוף תוכן מגוון ומחזק בכל התחומים החשובים לחיים".

### המקובל הרב בצרי: "מיליון יהודים זכו!"

"מיליון יהודים זכו לחזור בתשובה בעשור האחרון בזכות ערוץ הידברות", אמר הגאון הצדיק רבי יצחק בצרי, שדבריו המיוחדים מתפרסמים מדי שבוע בעלון, "אנחנו ניצחנו את כל הערוצים הכלליים, עם ישראל מתקרבים לאבינו שבשמיים, והסיבה היא: 'אחת שאלתי מאת ה' אותה אבקש' - אין תענוג בעולם יותר משאדם נמצא תחת כנפי השכינה, שהוא נמצא בדבקות ובקשר עם בורא עולם".

מי שדבריו נגעו מאוד בקהל היה הרב יצחק פנגר, גם הוא עם מדור הזוכה להערכה רבה בקרב הקוראים. הוא ביקש מהקהל להאמין, להאמין בכוחות העל שלו: "אף אחד לא יכול לדמיין כמה תפוחים יכולים לצאת מכל גרעין. אף אחד לא יכול לדעת מה הפוטנציאל של עלון אחד. אל תזלזלו בדבר קטן שאתם עושים. זה יכול להטות את כל העולם כולו לכף זכות. אתם מחלקים עלונים - אל תפסיקו. כל דבר קטן משפיע. תפתחו דף חדש. שנה חדשה, וגם אם קשה - אל תפסיקו".

הגאון הרב ירון אשכנזי העומד מאחורי תחום ההלכה בעלון, הצית את הקהל בדבריו על מזכי הרבים: "יושבים כאן אלפים שכל מטרתם היא להרבות כבוד שמיים, זכותם להרבות כבוד שמיים! אתם הצבא של בורא עולם, אתם השגרירים". הוא הוסיף ודיבר על הזכות להיכנס לשנה החדשה תחת המטריה של אלפי מזכי הרבים בהובלת מורנו הרב זמיר כהן. "אני מקנא בכם!", אמר והביא את דברי גדולי ישראל כי "בדור שלנו, יש הרבה מאוד חטאים, שלפעמים כתוב עליהם שאין עליהם תיקון, אבל כאשר אדם מזכה את הרבים, כל החטאים שלו נמחקים".

לאורך הערב קם הקהל שוב ושוב לרקוד לכבודה של תורה. הזמר איציק אורלב הוביל את המשתתפים לשיאים של דביקות בהופעת שירי רגש, שבשיאה שיר

ואפילו דרך המודעות. עלון שאין הרבה כדוגמתו".

### מורנו הגאון הרב זמיר כהן: "על מעשה כזה האדם מקבל בשמיים יותר ממה שמגיע לו"

מורנו הגאון הרב זמיר כהן פתח בדברי רבי ישראל מסלנט על מעלת זיכוי הרבים: "יש מעשה אחד שאדם שזוכה לעשותו, נותנים לו שפע, ברכה ובריאות יותר ממה שמגיע לו לפי המעשים שלו. ומהו אותו דבר? אדם שמזכה את הרבים. אדם שפועל למען כלל ישראל. הוא לא חי רק את עצמו. לא אכפת לו מה מעצמו, ואומר שלום עליך נפשי, אלא אכפת לו מה קורה עם היהודים שם שיושבים בבית הכנסת, מה עם אותם חולים שנמצאים בבתי החולים, מה קורה עם החיילים בכל מקום שהם, והוא משתדל להפיץ תורה, להרבות אהדות, לעשות חסד, פעילות גדולה, כמו הציבור הקדוש שנמצא כאן, שהרי כל אחד ואחת נשאו לבו לקחת את העלונים האלה ולהפיץ אותם, לממן אותם, לטרוח עליהם כדי שיגיעו לכמה שיותר יהודים".



"אנחנו שומעים על עדויות של אנשים שמספרים שבתים היה רחוק לחלוטין. קול תורה לא נשמע כלל בבית, אבל לעיתים כשהיו הולכים לבית הכנסת, וראו שאחרים לוקחים עלונים, לקחו גם הם, ישבו בביתם, וכל בני המשפחה קראו בו. משם הלב נפתח. צריך לדעת - עלון אחד, זה לא רק שיש אחד שקורא אותו.



### **ספר תורה מהודר, רכב יוקרתי וחופשה עם הידברות: שמות הזוכים בהגרלה הגדולה**

בנוסף לאותה זכות שאין לה מחיר בקירוב יהודים לאבינו שבשמיים, זכו שלושה מאושרים בספר תורה מהודר מבית מלכות וקסברג, ברכב יוקרתי וחופשה עם הידברות.

**שמות הזוכים המאושרים:**

נחשון ואביגיל לוי - ספר תורה

נעמי בן שושן - רכב יוקרתי

דניאל ונטלי אלישיב - חופשה עם הידברות

את הדי הענק שעדיין מהדהדים בקרב כל מי שהיה שם ומי שהשתתף מרחוק, ניתן לסכם בדברי הרבנים: "פה מתכנסים אלה שמביאים אור לעם ישראל, אור לעולם כולו. זכינו להיות חלק מזה, אז אשרינו".

ברכת הכהנים המיוחד שלו אליו נסחף הקהל כולו בשירה. בחלק האומנותי השני של הערב, הופיע אורלב עם שירי השמחה והקהל כולו, עם ישראל על כל גווניו, במחזה מדהים של אחדות ואהבת ישראל, נתנו יד זה לזה ופיזו על הזכות האדירה להיות חלק מאלו שזכו לתת ולטרוח למען הפצת התורה.

הזמר חיים ישראל הנעים בקולו בשירי רגש שהכניסו את הכל לאווירת הימים הנוראים בחן ונשמה, כשאף הוא בין שיר לשיר, דיבר על היותו מקוראי העלון הקבועים שבא להצדיע למפיצים היקרים: ופנה בחום לקהל מפיצי העלון: "גם אני קורא את העלון בכל שבת, אתם פשוט אלופים, ואני מברך אתכם... תמשיכו להפיץ תורה ולהאדירה".



**גם אתם יכולים להיות חלק מיחידה מובחרת של הצבא הרוחני הגדול בעולם. נצלו את ההזדמנות לצבירת זכויות רבות. טלפון אחד, וכבר אתם חלק מהנבחרת. חודש ראשון חינם! התקשרו:**

**073-222-1388**



**מ**כירים את הנשמות הגבוהות שנדחסות בגוף קטן? כן, אלו שרבי לוי יצחק מברדיצ'ב הגדיר

# ילד לא רגיל



אותם כך. הילדים השובבים הללו, אלו שנמצאים בדיוק באזור שלכם. לכל אחד מאיתנו עולה שם אחד לפחות בראש. אם זה שכן, מכר, אחין, אח, בן - בשר מבשרו. לאלה האחרונים, אני לא הולך לחדש דבר, כך אני מאמין, בכל אופן. ילד היפראקטיבי, מגדירים אותו בעולם מתוקן, או עולם שמתימר להיות כך. הם סופגים צעקות, גערות, עונשים, ביזיונות והשפלות, הם עוברים מסלול לא קל. לא די בגוף הקטן מדי לממדי נשמתם הגבוהה, עליהם גם להתמודד עם הסביבה, עם העולם השונה כל כך מהם ועדיין לא יכול בלעדיהם. הם אלו המוסיפים את התבלין, את החיות, את ההתפתחות בכל תחום. נכון, לא תמיד קל להכיל את העוצמות והשוני, את הזעזועים בכל רגע, הסערות והבלגן. אבל הם כאן גם כדי לחייב את כולנו.

צעירה והילדים היו קטנים עדיין, כך שהקושי פסח עליהם. ניסינו לשרוד כך כמה חודשים. האגו המנופח שלי לא נתן לי לפנות לעזרה. היום אני יודע, שלו רק הייתי משתף, הכל היה נראה אחרת. יש לי משפחה מדהימה. תומכת ונותנת, כמו גם הורים שיש להם יכולות סבירות. הם היו עושים הכל כדי להקל עלי, לפחות בהתחלה. אבל אני, שהתרגלתי להיות מהצד הנותן, ומושא להערצה, נבהלתי רק מעצם הרעיון.

וכך, באחד מערבי שבת, כשיצאתי לסופרמרקט הזול ביותר ליד הבית כדי למצוא מצרכים מינימליים במחיר מינימלי, ככה שיתאימו לתקציב הדו ספרתי שלי, ראיתי את אפרים. כולם מכירים אותו. אפרים ילד חמד, מלא אנרגיה, בדיוק כפי שמתואר בתחילת הסיפור. הוא עבר לידי כרוח סערה. שובל של אנרגיה התפוצץ אחריו בהדים בלתי נגמרים. אני המשכתי בחישוב שלי, מוריד מצרכים שנחשבים קריטיים להכנות לשבת, אבל כרגע אצלי הם מותרות. ושוב, אפרים חזר לסביבה שלי, נראה כתר אחרי מצרכים מסוימים. לא השגחתי בו, ראיתי אותו כילד קטן בן 11, לא ייחסתי אליו הרבה חשיבות ולא התביישתי, לכן המשכתי בחישוב של המצרכים.

אני לא יודע אם יצא לכם לראות את העיניים של החברה האלה כאשר הם מעבדים מידע. הוא התבונן בי, מעביר עלי מבט של ברקוד, סוקר אותי מתחילתי ועד סופי, כולל עגלת המצרכים. ומחשב. המהירות שלהם מטריפה. אם רק היו מאמצים במרכולים את השיטה שלהם לברקוד (מלשון ברקוד) במהירות כזו, התורים היו מתקצרים בשליש לפחות...

אבל אני, כאמור, לא השגחתי הרבה. אחרי שיצאתי מהסופר, ורגע לפני שנכנסתי הביתה, ראיתי את אפרים עולה במרוצה, מתנשף. בידו היתה שקית של הסופר, ובתוכה המצרכים שהורדתי, "שכחת את זה", הוא אמר, ולפני שהספקתי לומר מילה, הוא התאדה, כמו שרק הוא יודע. פתחת את השקית. היתה בתוכה קבלה. הוא שילם על הכל. לא ידעתי מה לעשות. לא ידעתי אם מותר לי להשתמש. מהיכן הכסף? הייתי בדילמה. אבל השקית קרצה. השתמשנו בה, ואני הבטחתי לעצמי להחזיר הכל עד הפרוטה האחרונה למי שזה לא יהיה שייך לו. במוצאי שבת נפגשנו שוב. הוא ניגש אלי, כולו

**בדיוק ברגע בו אדם  
שנקלע לקשיים כלכליים  
מתקשה להשלים את  
הקנייה בסופר, מגיע ילד  
שמציל אותו ומשנה את  
חייו, ועדיין לא ברור: מי  
עזר למי?**

הכל. מובן שהכל משמייים, אבל עדיין נשאר לי זמן רב למחשבה ולהסקת מסקנות. משום טבעי הישר, מכרתי את כל נכסי כדי לכסות את החובות. נותרתי בדירתי (שזה לבד נס, שנותרה לי לפליטה) מרושש, אך לא בעל חוב. עם אפס שקלים בארנק וגם אפס שקלים במינוס. הייתי מאוזן, כביכול. מבחינתי, זה היה הישג. אשתי היתה שותפה כמעט לכל. ניסיתי להסדר כמה שיותר מבלי להדאיג אותה. כעת חיינו על המשכורת שלה בלבד. היא לא עבדה בעבודה תובענית או מתגמלת במיוחד. תכל'ס, היציאה שלה לעבודה, עד עתה, היתה נטו בשביל ההנאה והתעסוקה. עכשיו זה היה הלחם והחלב של כולנו. היינו משפחה

על ילד כזה בדיוק אני רוצה לספר את סיפורי. פגשתי את אבא שלו בבית הכנסת, באמצע לימוד של אבות ובנים, רק מה, בזמן שהאב - ישב, הבן - התעופף ממקום למקום. ראיתי בעיניו את העצב והתסכול. לא יכולתי לעמוד יותר מנגד, החלטתי להתערב. רגע אחרי שישבתי לצידו, סיפרתי לו, לראשונה, את הסוד שאני שומר כחצי שנה. רציתי לראות את הנחת על הפנים שלו, כי מגיע לו. הילד שלו באמת מיוחד.

תחום הנדל"ן משך אותי מאוד, מאז ומתמיד. כך, שנה אחרי החתונה התחלתי להשקיע, עשיתי כמה קופות טובות, ובמשפחה ידעו שאני המומחה בעניין. ידעתי לזהות פוטנציאל ולמקסם רווחים. די הצלחתי. לא שנהייתי עשיר גדול, אבל כן היו ברשותי מספר נכסים שהניבו רווחים נאים, חייתי בכבוד וברחבות. ברוך ה', שמי הטוב הלך לפני כאדם הגון וישר, וכן, שיש מה לדפוק על הדלת לבקשת תרומה, לא רק בפורים... ידעתי לתת ואהבתי את הזכות והעונג שזה מעניק.

אבל בדיוק כמו שמספרים - הגיעה העקיצה. כן, גם אני נפלתי קורבן. לא עזרו לי שנות הניסיון ולא הערנות הנוודעת שלי. עשיתי עסקה גרועה, והכי גרוע היה, שהסיכון שלקחתי בעסקה הזו היה גבוה כל כך, שרוב הרכוש שלי התאדה, ממש כך. איבדתי את הבלמים העסקיים שלי, האינטואיציות לא שדרו נכון, הכל התעוות למולי. איבדתי כמעט

הרבנית  
**חגית**  
שירה

הרב המקובל  
**יצחק**  
בצרי



הרב  
**חיים**  
אזיד

הרצאות מעצימות  
והפרשת חלה  
בליווי מופע  
מוזיקאלי <<



**יש שכר**  
**לפעולתך**

נשים יקרות הנכן מזמנות  
להילולת רחל אימנו

יום חמישי | ט' בחשוון | 3.11.22 | 19:30  
רח' אריה שנקר 20 פ"ת | להרשמה חייגו: 073-222-13-00





## עשר אצבעות

אצבעות כף היד משמשות אותנו בעשרות שימושים מעניינים

המדרש מביא כי עד שנולד נח, נבראו האנשים עם כפות ידיים שאין בהן הפרדה לאצבעות. נח היה הראשון שנולד עם אצבעות.

בכל אחת מכפות הידיים (והרגליים) שלנו ישנן חמש אצבעות. האגודל הוא האצבע הקצרה והעבה ביותר. הוא פונה בכיוון נגדי לזה של שאר האצבעות, וכך מסייע לנו לתפוס חפצים, להשתמש בכלים וכדומה. אחריו נמצאת האצבע המורה, שנקראת כך כיוון שהיא זו שמשמשת אותנו להצבעה - הוראה - על פריטים שונים. אחריה מגיעה האמה, שהיא האצבע הארוכה ביותר בכף היד. שמה נקרא כך כי היא משמשת למדידה של האמה המקראית - שאורכה מהמרפק ועד לקצה האצבע הארוכה ביותר. אחריה נמצאת הקמיצה, ששמה ניתן לה כיוון שהיא משמשת לפעולת הקמיצה של קרבן המנחה. אחרונה מגיעה הזרת, שמכונה בתנ"ך גם "קָפֶן".

מלבד השימוש באצבעות לאחיזה של חפצים, גדולים כקטנים, האצבעות - ולמעשה כל כף היד - משמשות אותנו גם ליצירת מחוות שונות. כדוגמה לכך ניתן לראות זקיפת אגודל לסימון של הסכמה או אישור, הרמת אצבע בכיתת לימוד כבקשת אישור לדיבור, הצבעה על פריטים שונים כדי לסמן אותם כנושא השיחה, סימון "שקט" בהנחת האצבע על הפה, "רגע" בקימוץ האצבעות והנעת היד, ועוד ועוד. שימוש נרחב יותר באצבעות, בכפות הידיים ובזרועות בכלל נעשה בשפת הסימנים, אשר משמשת בעיקר חירשים וכבדי שמיעה על מנת להוות אמצעי תקשורת חלופי לדיבור ולשמיעה.

השימושים הנרחבים של האצבעות יצרו גם מגוון רחב של ביטויים הכוללים בתוכם את המילה "אצבע", כמו למשל "לא נקף אצבע" - שמשמעותו "התבטל"; "בעשר אצבעותיו" - שמשמעותו "בכוחות עצמו, לבדו"; ועוד. גם החרטומים במצרים אמרו לפרעה אחרי מכת כינים "אצבע אלוקים היא", כשהמשמעות היא, כמובן, שהמכות הגיעו מידיו של הקב"ה.

למה... הוא סיפר לי את הסיפור מהמקום שלו. אפרים חטף וחוטף מכל הגורמים החינוכיים והסביבתיים שלו. בערב שבת ההוא, כשהוא גילה אותי בסופר, הוא הבין דבר מתוך דבר, הסיק מה שהסיק, מה שלא תואם לגילו כלל, ורץ הביתה לפתוח את הקופה שלו. אבא שלו ראה אותו ושאל למעשיו (מרב להט הם שוכחים את הכללים...). הוא סיפר לאביו, ונזהר לא לומר את שמי. אבא שלו היה סקפטי בעניין, אבל הוא לא ויתר. בסוף אביו התרצה, ולו רק מפני שרצה מנוחת הדעת. הם סיכמו שהוא יקנה ויביא לי את המצרכים. אביו ילווה אותו, אבל הוא לא אומר לו במי מדובר... חכמולוג קטן.

מאז הוא הניע את הרעיון של הבקבוקים, וכינס את החבורה. הוא גדל ופרח, וזה נתן לו חיות וסיפוק עצום, עכשיו הטלפונים מתלמוד התורה כמעט פסקו. הילד התרצן הרבה יותר. מובן שעם הזמן אבא שלו ידע שזה אני, ושקט מפתת כבודי.

אבל מבחינתו - הצלתי לו את הילד. הוא קיבל במתנה ילד חדש, שונה כל כך ממה שהיה חצי שנה קודם... הוא באמת הודה לי, עד שלא ידעתי כבר מי כאן קיבל יותר, אני או הוא, או שמה אפרים.

בסופו של דבר, אני פרקתי הכל, וזה נתן לי את הפתח לשתף הלאה. ואכן, קיבלתי עזרה רשמית. בחסדי שמיים, אשתי קיבלה עבודה מתגמלת מאוד, ואני מצאתי גם אפיק פרנסה בו הידע שלי תרם רבות. אמנם לא חזרתי למעמדי הקודם, אבל עדיין, אני לא עומד ומחשבן מצרכים קריטיים בדבקות כזו.

ואפרים? אפרים ממשיך להראות לעולם כמה הטוב שלו, העירנות והאכפתיות מצילים ותורמים. אני מקווה שהעולם יתמיד בראייה הזו וישיב לו אהבה ובכפליים, שהמלמדים שלו יזהו את הפונטציאל, את היכולת, הכישרים, את האנושיות שבו, שישכילו לנתב אותו לדרך הנכונה, שלא יטעו בו, שלא ישגו. לא רק כי מגיע לו, אלא, כי הוא באמת ילד לא רגיל. בעצם, אמרנו את זה כבר, לא?

חיוך מאוזן לאוזן. חייכתי אליו ושאלתי אותו: "למה קנית לי?". הוא לא התבלבל. בישרות שלו, ענה לי בחדות: "ראיתי שחסר לך. אל תדאג, זה מהכסף שלי". ורץ מהר, כמו שאפרים יודע.



וכך, כל שבוע אפרים היה מגיע אלי ונותן לי 150-200 ש. בתחילה הוא היה מגיש לי אותם ככה. אחר כך הוא למד את השיטה, זה הגיע במעטפה משומשת... הייתי במבוכה, לא מאפרים עצמו, כמו מהמזב שאינני יודע אם מותר לי להשתמש בכסף. האם הוריו יודעים וזה בהסכמתם? נקרעתי בתוכי. הכסף אכן עזר לי, והיה קשה לי לוותר עליו. ואז תפסתי את אפרים לשיחה בארבע עיניים, כמו שאומרים. ביקשתי ממנו הסבר מהיכן הכסף. הוא ניסה להתחמק, ואני לא ויתרתי. הבהרתי לו שלא אוכל להשתמש במה שאני לא יודע את מקורו. בשיחה הזו התחוויר לי מספר דברים: קודם כל, ההורים שלו יודעים שהוא מוציא כסף לעזרה לזולת, וזה ברשותם. שנית, המקור לכל הכסף הזה. ובכן, הילד הזה עשה מבצע לוגיסטי מטורף. הוא ארגן כעשרה חברה,



שהתחילו לאסוף בקבוקים לדבר מצווה (ככה הוא אמר להם). הוא עשה זאת בכישרון מדהים. הוא ליהק אותם לחבורה מבצעית, עם לוגו וסיסמה, ניפח להם את הפטריוטיות, ויחד הם היו אוספים מאות בקבוקים בשבוע. הוא גייס משפחה וחברים מחוץ לשכונה. זה הפך להיות תעסוקה שלו. הולך מביא, מארגן, סוחב. כולם שמרו לו בקבוקים. את רוב הכסף הוא הביא לי, ואת חלקו שמר לחברת תהילים שייסד בשם של החבורה שלו.

הוא סיפר לי את זה על קצה המזלג. רווח לי שזה באישור, למרות חוסר הנעימות מהוריו. עד כאן מה שאני ידעתי על אפרים. ועכשיו ראיתי את אבא שלו בבית הכנסת. הסמקתי כולי, והרגשתי שאני חייב לאדם הזה הרבה, בעיקר על הילד המדהים שלו, על הרגישות והלב. ובעיקר - מגיעה לו נחת, באמת. פרקתי עול של שנה כמעט, של הסתרה ובושה, של מצב כמעט לא אפשרי. אני דיברתי ואבא שלו ניגב דמעות. הוא חיבק אותי ממושכות והודה לי שוב ושוב. לא הבנתי

**סביב לשולחן**

shops.hidabroot.org | 073-222-12-50

**וכריו מתוק (5 כרכים)**  
הרב יצחק זילברשטיין - פניני הלכה בנושאים אקטואליים, מעוררים דברי אגדה ודרוש ובמעשים והנהיגות מגדולי ישראל.

**מעבר למפורסם (5 כרכים)**  
ספרים אלו מביאים על כל פרשה ופרשה עשרות חידושים שאינם מפורסמים מרבותינו הראשונים והאחרונים, מנסחים בצורת שאלות ותשובות.

**מה אהבתי תורתך (5 כרכים)** הרב שי שמח - אוצר בלום של שיחות ורעיונות מרגשים, פניני מוסר והנהיגות מגדולי הדורות, משלים ומעשיות, השקפה טהורה, אמונה ודבקות בהשם יתברך ובנועם מצוותיו.

**נתיבי אור על התורה (7 כרכים)**  
הרב ניסים יגן - מגדולי מוזי הרבים והמחזירים בתשובה, הוא לקט ענייני מוסר וחיוק מתוך שיחותיו שמסר ברבים מסודר לפי סדר פרישות השבוע.

**המישה חומשי תורה**  
מהדורה מפורטת של חמישה חומשי תורה בקופסא מהודרת, כולל תרגום אונקלוס מנוקד, חמש מגילות מנוקדות ופירושי רש"י מרובע ומנוקד.

**ההגדת על התורה (5 כרכים)**  
הרב יעקב גלינסקי טו והגדת על התורה, בעריכת הרב שלום מאיר ולך, הוא סדר פרשנות ולקחים, סיפורים ומשלים מאוצרותיו.

**אמרי נועם על התורה והמועדים (6 כרכים)**  
הרב יורם אברג'ל, מאמרים מתוך שיעוריו בשבת קודש, ביאורים מרתקים עפ"י סדר פרשנות ומועדים, כולל סיפורים נדירים על הרב זצוק"ל.

**ממתק לשבת - יש טעם חדש לפרשה**  
לממתקים רוחניים מסוג זה, המשפחה תחכה כל סעודת שבת! השגרה מגלגלת אותנו שבוע שלם...

התשובה אדם נמצא באורות, מרגיש שהוא חייב לשים כיפה, חייב טלית קטן. אשתו, לעומת זאת, עוברת טראומה קשה. הציצית הזו לא מתאימה לה, היא מתביישת בה. בנוסף, ישנם כל אלה שבאים ואומרים לה, 'מה, בעלך חוזר בתשובה?', 'הוא השתגע?', היא מוצאת את עצמה צריכה להתמודד מול כמה חזיתות במקביל, ואין מי שיהיה איתה שם".

**אז מה אפשר לעשות?** הרב מביא דוגמה מהרב גריינמן זצ"ל. "הגיע אליו אדם ואמר לו, 'אשתי מדליקה לי טלוויזיה, לא מוכנה לשבת איתי בקידוש, היא מעשנת בכוונה בשבת, מדליקה לי רדיו - מה אני עושה?' הרב ענה לו, 'דבר אחד לא הבנתי, מה אשתך אשמה בזה שחזרת בתשובה? אותה אישה בסך הכל המשיכה בשגרת חייה, רק שמאז שחזר בתשובה, בעלה חשב שהיא עושה לו דווקא. אותו אדם המשיך ושאל בכל זאת איך אפשר לקדם את המצב, והרב ענה לו בשאלה, 'מה אשתך אוהבת?'. הבעל ענה 'פרחים', והרב אמר לו: 'לך תקנה לה פרחים, ותכתוב מכתב סליחה על איך שהתנהגת עד היום'. אותו אדם היה המום, הוא לא חשב שזו התשובה שיקבל. בכל זאת, הוא הלך ועשה את מה שהרב אמר, וכאשר הגיע לאשתו עם הפרחים והמכתב ביד, גם היא הייתה בהלם. היא התרגשה מאוד לשמוע את ההתנצלות שלו על איך שהתנהג עד לאותו יום. האישה הזו החליטה שהיא חייבת לפגוש את הרב שיעץ כך לבעלה, ובהמשך חזרה בתשובה שלימה. ברגע שדרך התורה שדרה לה אהבה וכבוד, היה ברור לה שהיא מצטרפת אליה".

#### אבל לא תמיד הם מתקרבים.

"לפעמים זה מגיע לאט לאט, ונכון - יש גם פעמים שזה לא מגיע, אבל לפחות המהלך הזה גורם לצד השני לכבד. הרבי מליובאוויטש היה אומר - לא כפיה דתית, אלא דת בכיף. כאשר אדם מכיל את הצד השני ומבין שגם הוא היה שם עד לא מזמן, הדרך שלו מתקבלת בטוב. אי אפשר להפוך בית ביום אחד, ולכן חייבים לאזן ולהרגיע. הסבלנות היא אולי מרה, אך פירותיה מתוקים".

הגמישות ההלכתית בתחום הזה היא גדולה. "היה לנו מקרה של בעל שחזר בתשובה, אשתו כיבדה אותו, אבל ביקשה לאכול חמץ בפסח. הוא הגיע לשאל איך מתמודדים בתוך הבית במצב המורכב הזה. מקרה נוסף הוא של בן שאביו הדליק מנגל ביום טוב וצלה עליו בשר - האם בטוח שאסור לו לאכול מהבשר הזה? ההלכה מלמדת בדיוק מה אפשרי ומה לא, ולא תמיד התשובה היא 'אסור'. כל מקרה כזה תלוי בפרטים שונים, ולכן מחייב שאלת רב, אבל רק כך אפשר להימנע מחיכוכים מיותרים עם בני המשפחה".

לסיום, אומר הרב. "העולם לא הסתיים, אדרבה - אדם שמתחיל בתהליך של תשובה הולך להפוך לבעל טוב יותר לאשתו ובן טוב יותר להוריו. ראיתי את זה קורה במשפחה שלי - איך רובם חזרו בתשובה. רק קרובת משפחה אחת עדיין לא שם, אך גם היא אמרה לי פעם, 'אם אני אחזור בתשובה זה יהיה בגללך. אתה לא כופה, לא מציק, לא מפריע, לא נכנס בכוח. הנעימות הזו היא מקסימה בעיניי".

## "הצילו, בעלי חוזר בתשובה": איך מתמודדים כשרק אחד מבני הזוג מתקרב ליהדות?

מחבר סדרת הספרים "במקום שבעלי תשובה עומדים" מסביר איך מספרים לבני המשפחה על ההחלטה לחזור בתשובה

לעזוב.

**מה קרה?**

"חשבתי על זה, והבנתי שהוא עלה מהר מדי ולכן גם נפל. משהו בתהליך שלו לא היה מאוזן. בכל אופן, אני זוכר את השבת הראשונה שלי לבד ביישיבה. הלב שלי היה קרוע. ישבתי ושאלתי את עצמי - 'אם זה אמיתי, למה אח שלי עזב? ואם זה לא אמיתי - אולי עלי ללכת אחריו?' צעקתי לה' והתחננתי אליו שיראה לי את דרך האמת, ושם - באותה שבת, התרחשה הבחירה האמיתית שלי. היה ברור לי שאני נשאר".

שינוי נוסף שהתרחש, הוא בהסתכלות של ההורים על המצב. "אם קודם לכן היה קשה להם עם תהליך התשובה, עכשיו דעתם התהפכה לחלוטין. הורי החלו לחשוש שאעזוב כמו אחי, ולכן הודיע אבא שלי 'אתן לך כל מה שאתה צריך, רק תישאר דתי'. היה לי קשה מאוד לבד, ואמרתי לאבא שלי שאני רוצה, אבל לא מבטיח. הייתי בסך הכל נער צעיר, ולא ידעתי לאן אגיע. אבא שלי לא ויתר, הוא אמר לי 'אשמור שבת יחד איתך, אל תעזוב'".

**איך אפשר להסביר את המהפך הזה ביחס שלהם?**

"ההורים שלי ראו את השינוי שחל בנו לאורך השנתיים האלה. בכל פעם שהייתי חוזר הביתה מהיישיבה, הייתי מבריק את כל הבית, אפילו את המקרה. בנוסף, השקידה בה למדתי עשתה להורים שלי הרבה נחת. הם קיבלו ילד טוב ורצו לשמור עליו. אגב, אח שלי חזר שוב בתשובה מאוחר יותר, ובעקבותיו גם רוב בני המשפחה".

#### "הצילו, בעלי חוזר בתשובה"

העליות והמורדות אשר ידע בתהליך החזרה בתשובה שלו, והניסיון הרב בהדרכת בעלי תשובה שצבר, הובילו את הרב לכתוב סדרת ספרים על הנושא. "בעל תשובה נכנס לעולם חדש שהוא לא מכיר בכלל, ובלי לימוד והנחה - אין לו סיכוי לדעת איך להתנהג", מסביר הרב. "הספרים מראים איך אפשר להסתדר מבחינה הלכתית בכל מיני מציאויות מורכבות, אך הדבר החשוב ביותר הוא להירגע ולנהוג בנחת עם בני הבית. חלק גדול מההתמודדות הוא ברמה הזוגית והמשפחתית. לפעמים בתחילת תהליך

ל בעל תשובה טרי מוצא את עצמו עומד מול עשרות שאלות שנוגעות לא רק להתמודדות שלו מול בני משפחה. גם הרב אופיר טנג'י היה שם, כאשר החל את תהליך החזרה בתשובה שלו, בגיל 14 בלבד. מאז הוא הספיק ללוות עשרות חוזרים בתשובה, וכתב את סדרת הספרים "במקום שבעלי תשובה עומדים". "אף אחד מבני המשפחה לא אשם בכך שאדם חוזר בתשובה, הוא צריך לדעת איך לנהוג בצורה נכונה ומכבדת כלפיהם", אומר הרב.



"יש גם פעמים שזה לא מגיע, אבל לפחות המהלך הזה גורם לצד השני לכבד. הרבי מליובאוויטש היה אומר - לא כפיה דתית, אלא דת בכיף"

#### תאומים לאורייתא

תהליך החזרה בתשובה של הרב עצמו התחיל באופן לא צפוי. "גדלתי בצפת, בבית מרוקאי מסורתי", הוא מתאר. "הייתי ילד טוב, ואני זוכר את עצמי כבר כילד אומר לה' לפני השינה, 'תעזור לי שאהיה יהודי טוב, שלא אעשה עבירות', בלי להבין אפילו מה אני אומר. בשנה שאחרי בר המצווה נהגנו להניח תפילין, ויום אחד ביקש ממני אחי התאום שנלך להתפלל שחרית בבית הכנסת הקרוב, לפני הלימודים. הגענו למקום, ובסוף התפילה ניגש אלינו אדם, סיפר על בית מדרש שנפתח ליד הבית שלנו, והציע לנו לבוא. פחדנו לומר לו לא. הורגלנו לנהוג ביראה אמיתית מול תלמידי חכמים, אבל ביציאה משם רטנתי בפני אחי מדוע הוא מביא אותי למקום כזה. אך עם הזמן התחלנו להגיע מידי יום לשיעור. תהליך ההתחזקות שלנו צבר תאוצה במהירות, והחלטנו לצאת וללמוד ביישיבה". הימים הראשונים ביישיבה לא היו קלים. "היו לנו עדיין לא מעט חברים מבית הספר קודם, ולא ידענו איך להתמודד מולם. לפעמים נשארנו בבית המדרש רק כדי לא לפגוש אותם", נזכר הרב. "בכלל, כל הכניסה הזו לעולם התורה בגיל צעיר כל כך לא היתה פשוטה, ובאמת, שנתיים אחר כך, החליט אחי התאום

הרב **שניידר**  
**בואנה**  
בערב חיזוק ענק בנושא  
**אמונה וביטחון**



רביעי | ח' חשוון  
19:30 9/11  
**קריית אתא**  
אולם בינ"ס 'אהבת חיים' (הרב איפרגן)  
רח' פרישמן 40. בהשתתפות:  
הרב **מרדכי חזיה**  
הרב **צבי הורוביץ**



רביעי | ח' חשוון  
19:30 2/11  
**אשדוד**  
מרכז רוחני שאר יישוב  
רחוב מונטיפיורי 4  
בהשתתפות הרב  
**מרדכי חזיה**  
הרב **נימין מסילתי**

להזמנת כנס בעירכם  
כניסה חופשית לגברים ונשים בהפרדה מלאה  
0732221240



הרב ראובן זכאים  
חידוד בנועם

המדור בחסות

נעם  
בר מים היברידי

שאלה בנועם

לקהילת קודש "כף זכות" הגיע בשבת מתפלל שהחל למחוא כף ולתופף על השולחן בקטעים אותם שרים החזן והקהל יחדיו. כשחזר הדבר ונשנה גם בשבתות הבאות, המתין הרב להודמנות מתאימה, והאיר את עיניו בנעימות שיחדל מכך. הידעת מדוע?

פתרון החידה מעלון פרשת האזינו:

אמנם יש לאטור על קטן שהגיע לחינוך לעלות על האילן בשבת. אך עם עבר ועלה, אפילו במיד - מותר לו לרדת ממנו, כיוון שלא שייך קנס כעין זה בקטן שלא הגיע למצוות (חזרע שם עמ' צ"ד בהגרה, ובשולי הגיליון הארכתי שמעור כמה טעמים אין להחמיר עליו בזה כלל. והבן).

הגרלה!

בין הפותרים נכונה

יוגרל שובר ברשת

תשובות יש לשלוח למייל: alon@afikim-water.co.il או לפקס: 02-5807576

אפיקים  
מטנולוגיה מים מתוקים



להזמנות:

077-80-37-880

כשיש נועם 2, אין שאלות!

בחסות קייטרינג מטעמי השף  
אכלתי צ'יפס בחנות שאורמה  
האם צריך להמתין שש שעות?  
| תשובה |  
אם טייגנו אותו בשמן פרווה לא צריך להמתין  
(רמב"ם הלכות שבת פ"ז הלכה ו')

שבתות חתן | שמחות ואירועים | כשרות מהדרת

0523-992-992

אבי סופר  
בחסות אבי סופר מוצרי חשמל לבית

מתי מתחילים לאמר ותן טל ומטר לברכה?  
| תשובה |  
מתחילים לאמר ברכת "ותן טל" ב"ב מר חשוון

הרשת הולדת בישראל למוצרי חשמל לבית  
טלפון: \*6168

לבחור כל יום

מה מסעיר כל כך בבחירות, ומהו המבט המרתק על הפסד בבחירות שנאמר בישיבה לפני יותר מ-100 שנה?

למחרת, בהיכל הישיבה, הוא ביקש לומר דברים נוקבים: "אחרי שרואים שהעולם נדכאים כל כך מחמת המפלה בבחירות, כדאי לא להונות עצמם ולסבור כי כל העניין הינו מהדברים העומדים ברומו של עולם, וכי מה שמצטערים הנה זה צער על שירד כבוד שמיים". הוא בעצם אמר להם בבחירות שמי שטוען שכואב לו מההפסד כי אכפת לו מהתורה והיהדות, משקר את עצמו. ההבדל בין המפלגות, הוא אמר, זה ההבדל בין הטוב לרע ובין הטוב לטוב יותר. הסיבה שאנחנו מצביעים היא בסך הכל כדי להגביר את הטוב בעולם. עכשיו, הוא הציע, כדאי לאדם לבדוק את עצמו, איך הוא מגיב לבחירות האישיות שלו ביומיום.



"האם אתם מצטערים כשאתם לא בוחרים בטוב שבכם?", הוא שאל בכאב, "האם אתם כאובים כל כך כשאתם חושבים על החסרונות שלכם, או על אי צדק שעשיתם לעצמכם? האם קורה שמישהו יאמר 'לא ישנתי בליל יום כיפור, כי הצטערתי מכמות הבחירות הלא נכונות שלי?' ואם אתם ישינים היטב ברוב הלילות, זה אומר שהכאב שלכם עכשיו הוא לא עניין של טוב מול רע, או צדק, אלא בגלל עניינים של בשר ודם" (כלומר, אגו, תחרותיות, חוסר תחושת ניצחון קבוצתי וכדומה).

הוא הציע לאלו שהיו להוטים אחרי הבחירות, לעשות מבחן לעצמם: אם מה שאכפת להם זה הצדק והדאגה לתורה ולחלשים, האם הם יהיו מוכנים גם ביום רגיל, לסייע באותו להט אכפתי כמו של הבחירות, ליחידים שצריכים סיוע וצדק? הוא ביקש מהם שלא להגזים באכפתיות כלפי הבחירות, ו"לא להיטמע במחלוקת של המפלגות" (ציטוט מדויק ממשפט שנאמר לפני מאה שנה!).

הצביע? חייבים. זו מצווה. כי אנחנו מעדיפים את הטוב יותר. אבל לחיות את זה? מיותר. אנחנו שומעים רק לגדולי התורה, שמים מה שצריך בקלפי, וממשיכים הלאה. תקשיבו לצדק מהדור ההוא: בואו ניקח את ה"וייב" הזה של הבחירות אל החיים, אל הבחירות האמיתיות, בהן הקדוש ברוך הוא ציווה אותנו "ובחרת בחיים".

נהיה עם אותן אנרגיות שמחה או דאגה מתוחה על כל פסיעה שלנו בדרך אל הטוב, אל רצון הבורא יתברך. על מאבק צמוד בספירת הקולות בין היצר הטוב ליצר הרע שלנו. יהודים, הולכים לנצח.

יש משהו בבחירות שמוציא מאנשים רגשות עמוקים באופן בלתי מוסבר. מה אתם סוערים כל כך?

הייתה מערכת בחירות, אחת ושניה ושלישית ורביעית וחמישית, עד מאה ועשרים, ועדיין יש כאלה ש"חיים" את הפוליטיקה, ולחץ הדם שלהם משתנה לפי הסקרים. הגזמנו. "תגיד", שמעתי יהודי שואל את חברו, שסיפר שהוא מעדיף להצביע בבחירות למפלגות שלא ממש מתכוונות לדאוג

ליהדות, "מה אכפת לך לתת את הקול שלך לעוד ריבוי תורה? תתייחס לזה כתרומה ותמיכה בעולם התורה".

הוא משך בכתפיים ואמר "עזוב, מי ישמע, כאילו זה כל כך קריטי הקול הבודד שלי. לא על הקול הזה יכריעו אם יתמכו בלומדי תורה או לא. אני אוהב את (שם של פוליטיקאי ידוע), ומצביע לו".

"לא קריטי, אתה אומר?".  
"מה פתאום. קול אחד זה שטויות".  
"אז למה חשוב לך כל כך להצביע להוא?".  
"מה קורה לך?", הוא היה מזועזע, "כל מי שנשאר בבית ולא תומך, כאילו הצביע למפלגות שנגדו".

לא ממש הבנתי. אז כן קריטי או לא קריטי? זכינו, ואפילו מעשה פשוט של בחירות, אנחנו יכולים להפוך לעשיית מצווה, ולשמוע בקול חכמים. מי לנו כמרון הרב עובדיה שלימד באיזה שפע זוכה למי שבחר ברשימה שתייך לעולם התורה ולחלשים ונעשה שותף לזכות הפעולות הברוכות, אבל בואו נשאל את עצמנו: כשאנחנו שמחים כל כך בניצחון של מישהו בבחירות - על מה אנחנו שמחים?

השיחות הסוערות הללו, מחזירות אותי לפחות מאה שנה אחורה.

בפולין התקיימו אז בחירות לפרלמנט, בהן הפסידה סיעת החרדים. רבים מבני היהדות שומרת המצוות במדינות מזרח אירופה היו עצובים, עד כדי כך שבישיבת מיר, אחת הישיבות הראשונות בעולם - שזכינו לחיות כיום בדור שבו היא קיימת כבר יותר מ-200 שנה ברציפות - היו בחורים שלמדו ברצינות, אבל היו שבורים. "לא ישנתי בלילה מרוב צער", אמר אחד מהם לרבו הצדיק, רבי ירוחם ליבוביץ, שהיה ידוע כמי שהדאגה לכלל ישראל היא בנפשו (הוא נפטר אחרי שבין היתר, הלב שלו נחלש ולא עמד בצער של הגזירות האנטישמיות כנגד השחיטה הכשרה). לאורך השנה הוא לימד את התלמידים איך להרגיש את השמחה או הצער של השני אבל במקרה הזה, לתדהמת התלמיד, הרב הגיב בעצבות אדירה - אבל לא בגלל ההפסד בבחירות.

בכמה מילים:

בהזדמנות זו אודה לקודמי, ידידי המוכשר ר' דודו כהן, שבידי האמונות ערך והעצים את עלון הידברות מיום היווסדו, ולאחל לו ברכת הצלחה עצומה בדרכו החדשה.

# להיות מיוחדת (י"ג)

בשבוע שעבר סיפרתי לכם איך הגיעה שולמית להזרה לבושה בסרפן כמו שלי

"איזו חוצפנית!", ייבבתי, "מנסה להעליב אותי לפני כל הכיתה, להראות שהבגד שלי לא שווה לשבת. שבשבילה זה מתאים ליום חול...".  
אמי ניסתה להרגיעני. "אל תשימי לב אליה", אמרה, "היא מקנאת בך, והדרך הטובה ביותר היא להתעלם ממנה".

"מה להתעלם ממנה? אחרי שהיא העליבה אותי לפני כל הכיתה, אני אשתוק לה!?"

אמא הבינה את סערת הרגשות בה אני נמצאת, והניחה לי.

למחרת לא הגעתי לבית הספר. גם בגלל שכעסתי נורא, וגם בגלל הבושה. ישבתי בבית וניסיתי לחזור למבחן לבדי. אתם יכולים לנחש כמה הצלחתי להתרכז בחומר שלפני...

שעות אחר הצהריים חלפו באיטיות מרגיזה. ניסיתי להעסיק את עצמי בכל מיני דברים - אך מיד השתעממתי איתם.

**בשבוע הבא אספר לכם מה הבנתי באותו אחר צהריים.**



בשבילי זה היה יותר מדי. זו היתה ממש התעללות. המוח שלי סירב לתפוס את מה שעשתה שולמית: ללכת לקנות אותו סרפן בדיוק, מאותה חנות, וללבוש אותו דווקא היום - ביום חול, כאילו שבשבילה הוא אינו מתאים לשבת, אלא ליום חול!?

העלבון צרב את כולי. הרגשתי גוש גדול של חנק עומד בגרוני ומאיים להתפרץ. ידי רטטו בעצבנות, ודמעות חמות החלו ממלאות את עיני.

לפתע נמלטה יבבה חרישית מגרוני.

כל הבנות הסתובבו לעברי במבטים תמהים. המורה אף היא עצרה מדיבורה והביטה בי. ואז התפרץ הכל, נפרץ הסכר, ונחל הדמעות החל שוטף אותי. חיש מהר אספתי את מחברותי, נטלתי את תיקי, ונסתי מן הכיתה בהותירי את כולן המומות ותוהות.

גם אמי בבית לא יכלה להרגיעני משטף הבכי שפקד אותי.



צנצנות מזון לתינוקות  
אם יש לכם תינוק בבית, סביר להניח שיש לכם גם הרבה צנצנות ריקות של פרות וירקות קוחנים שקומעים לתינוקות. את הצנצנות האלה חבל לזרוק. הן יכולות לשמש למגון שמושים קטניכם.

למשל, אפשר לאחסן בהן צבעים מסוגים שונים. תוכלו לצבוע כל צנצנת בצבע אחר, ולהכניס בתוכה צבעים מגון דוקה. כך תוכלו להניח על השלחן צנצנות מסדרות לכל סוגי הצבעים, ולציר בהנאה. אפשר גם לאחסן בצנצנות האלה מגון של מוצרים קטנים, כמו גומיות לשערה, סכות משרד, מכשירי כתיבה קטנים כמו מחקים ומחפזים, מסמרים וברגים ועוד. הצנצנות האלה נהדרות גם להכנה של גרות ריחניים. בחנויות יעדיות נתון לקנות פתיתי שעווה וצבעים על בסיס שעווה. ממסים בתוך כלי שמעל מים רותחים את הפתיתים והצבע, מוסיפים מעט שמן אתרי כלשהו לריח, מערבבים ומזגים אל הצנצנת - ולא שוקחים להכניס גם פתיל. מקמיתים 24 שעות, ונהנים מגר ריחני.

## צנצנות מזון לתינוקות

## טיפים ופוטנטיים

# עולם הילדים

טריוויה

מי החליף את שמו של יעקב לישראל?

- א הקב"ה
- ב המלאך שנאבק עמו
- ג ישמעאל
- ד עשיו

כנגד מה תקנו את תפילת מוסף?

- א כנגד השבת
- ב כנגד התפילה החגיגית בימים מיוחדים
- ג כנגד קרבנות שהתווספו בימים מיוחדים
- ד כנגד ראש חודש

איזה פרק תהלים אמרים בנוסח ספירת העומר?

- א קכ"ה
- ב מ"ג
- ג ס"ז
- ד מ"ז

כמה גברים צריך כדי שאפשר יהיה לקיים את מצוות זימון?

- א 2
- ב 1
- ג 4
- ד 3

איזה מעשה אסור לעשות, באיסור של "ויהרג ואל יעבור"?

- א לעבוד בשדה בשנת שמיטה
- ב לקלל את השכן
- ג לחלל שבת
- ד לעבוד עבודה זרה

פתרון החידות מפרשת האזינו:

א. אדמת, ב. בנימין, ג. ד, ז. סוכות, ב. ראובן

פתרתם את כל השאלות? שלחו אלינו למייל [trivia@htv.co.il](mailto:trivia@htv.co.il) וציינו בכותרת את שם הפרשה בין הפותרים ונכונה יוגרל הספר "חבורת תריג והעכבישים השחורים" של ברמן הלפרט מתנת הידברות שופס.



גשם של מבצעים על מגוון ספרים ומשחקים מרתקים לילדים



Shopping IL by Google | 9-10.11

כה אשתק ולקדים



shops.hidabroot.org | 073-222-1250 מהרו להזמין! מהרו להזמין! עכשיו במחירי השקה בלעדיים! הידברות שופס

הלכות  
ילדים

# מלאכת אופה / מבשל (ג')

## איך מתממים מאכלים מבשלים בשבת?



האסור על בשול בשבת הוא לא רק על מאכל שמבשל בפעם הראשונה, אלא גם מאכל שכבר התבשל לגמרי, אסור להניח אותו על האש, או בתוך סיר שעל האש. למשל, אסור לבשל עוף בשבת, אבל גם עוף שכבר התבשל - אין לחמם אותו על האש בשבת.

חלק מהמאכלים מתר לחמם בשבת, אך לא ישירות על האש או הפלטה, אלא רק בהנחה שלהם מעל סיר שכבר נמצא על האש או הפלטה. בהלכות של חמום מאכלים יש הבדל בין אם המאכל יבש או שיש בו נוזלים, ויש בו גם דעות שונות בהלכה בין הפסיקה האשכנזית לספרדית. לכן אם אתם רוצים לחמם מאכל בשבת, כדאי לבדוק היטב מה ההלכות הנהוגות אצלכם בבית, או לשאל רב פוסק שמקבל על משפחתכם.

בדיחות

- למה עלית את כל 15 הקומות ברגל?! לא ראית שיש מעלית?  
- ראיתי, אבל היה כתוב שהיא מיועדת לעשרה אנשים, ולא היתה לי סבלנות לחכות שיבואו עוד תשעה...



מורה: איזה חיה מסתפקת בהכי מעט אוכל?  
תלמיד: עש, הוא אוכל רק חורים.

- למה פילים קונים נעליים כחולות?  
- כי הלבנות מתלכלכות מהר מידי.



הבדיחות מתוך הספר "תן בדיחה 3" מאת יעקב חמו. לרכישת הספר, פנו להדברות שופס.

- אם היית טס לחלל, על איזה כוכב היית נוחת?  
- על השמש.  
- אבל חם שם נורא!  
- אז הייתי נוחת בלילה.



איירה: אסתי זיכל

הקרב  
על הבית

ה' פאר

מצאו 10  
הבדלים



# כמה אנחנו צריכות את הגישה של ר' לוי יצחק מברדיצ'וב

אם נאמץ את גישתו, שנשיב לנו קצת את האמון, גם בעצמנו, גם באחרים וגם בהנהגת ה' בעולם

מברדיצ'וב. אנו זקוקים לסניגוריה כזאת, שתלטף אותנו ותפסיק להטיח בנו כמה אנחנו לא, אלא תגיד לנו כמה אנחנו כן. לא כמה שלילה יש בנו, אלא כמה טוב אין סופי מתגלה דרך הניסיונות שלנו, וכמה דרך הצללים רואים אור צלול.

אנחנו צריכים לאמץ את גישתו של רבי לוי יצחק מברדיצ'וב, ופשוט - לסגור אחד על השני. נסגר על כל הסובבים אותנו, ונאהב באמת את הפנימיות, גם כשהחיצוניות מקשה ומפרידה. להתאמץ למצוא את הטוב. אנו צריכות לאמץ את גישתו, כדי שנשיב לנו קצת את האמון, גם בעצמנו, גם באחרים וגם בהנהגת ה' בעולם.

אנו צריכות לאמץ את גישתו של רבי לוי יצחק מברדיצ'וב, ועם כל הטוב הזה, נחפש מישהי אחת - שצריכה את המילים הטובות האלה - ונאמר לה כמה היא באמת מדהימה ויכולה ומסוגלת. ואדירה. וכמה ה' מאמין בה.

ומכל הטוב שנחשוב ונאמר על הסביבה, ה' יבחר להוריד לנו את הטוב האבסולוטי - בטוב הנראה והנגלה בגאולה האמיתית והשלמה, בעז"ה.

גם לך יש אפשרות להכיר את היהדות לעוד נשמה. לארגון שיעור או הפרשת חלה אצלך בבית. חייגי 073-222-1290

התמודדתם איתו, לא בסדר גודל כזה, ולא בעוצמות שלכם.

ואז נפנה לאדון העולמים ונאמר לו: תראה את בניך ובנותיך, כמה הם משתדלים, במציאות הכל כך לא שפויה. אנו צריכות לאמץ את הגישה של רבי לוי יצחק מברדיצ'וב, שנביט בכל צוותי החינוך שאז ניסו והשתדלו לילות כימים, להתעדכן, לבשר, להתבשר ולנסות להישאר בשפיות בכל המצב הלא מוסבר ההוא. ואם אנחנו יצאנו מדעתנו... כמה כוח הם היו צריכים כדי להמשיך ולתפקד כרגיל.

אנחנו צריכות לפנות לאדון העולמים ולומר: תראה כמה הם מתאמצים ומנסים לחנך וללמד, גם בימים שהיה צורך לעשות זאת בדרך לא דרך. אנו צריכות לאמץ את הגישה של רבי לוי יצחק

עד לפני שנתיים חיינו בתקופה לא פשוטה בעליל. יהיו כאלה שיעדיפו לשכוח אותה, אבל לי אישית היא הפכה את נקודת המבט. היא גרמה לי להבין עד כמה אנו זקוקות לאמץ את הגישה המעוררת לתחייה, את ההסתכלות החיובית של רבי לוי יצחק מברדיצ'וב, שתמיד חיפש את הטוב בכל מצב ובכל אדם. הלוואי ונזכה להידבק במידותיו כל רגע וכל שניה בחיינו, להרבות באהבת ישראל, ובעין הייחודית המדגישה ומנגישה את הטוב שבאח. וכך נעורר בשני את הטוב שיתגלה בפועל.

אנו צריכות לאמץ את הגישה של רבי לוי יצחק מברדיצ'וב, להביט בנוער של מסכי הזום ולומר להם: אתם מדהימים, כמה כוח יש בכם. אנחנו לא היינו יכולים להתמודד עם מה שאתם

## הרבנית חגית שירה חכמת נשים

### "תגידו איתם קריאת שמע"

אם נחזור בתשובה, לא נישאר בגלות אפילו עוד יום אחד

הוא בכה ובכה, והתחנן שיעזרו לו למצוא את הילדים האלה.

...

"וישלח את היונה מאיתו" - מסביר רבי שמעון בר יוחאי בזהר הקדוש שכנסת ישראל משולה ליונה, ונח זה כביכול הקב"ה. אחרי שישאר חטאון, השם החריב את בית המקדש, ושלח אותם לגלות, "ולא מצאה היונה מנוח לכף רגלה" - ישראל סבלו בגלות הראשונה, עשו תשובה - "ותשוב היונה לעת ערב!". אבל הגלות הזו, היא ארוכה, כי היונה עדיין לא שבה, את מבינה? נח שולח את היונה בפעם השלישית, ומה כתוב? "ולא יספה שוב אליו עוד". מדגיש הזוהר הקדוש: לא כתוב שהוא לא שב אליה - כי נח עדיין מחכה לה! הקב"ה מחכה, שנאמר: "ולכן יחכה ה' לחננכם". ה' עומד ומחכה, ואין הגאולה תלויה אלא בתשובה - אם נחזור בתשובה, לא נישאר בגלות אפילו עוד יום אחד.

ביום ששי אנחנו מציינים את יום פטירתו של מרן. הוא ביקש, הוא התחנן, תגידו איתם שמע ישראל. ומי יודע, אולי השכן שלך, האחין שלך, אולי הילד בחדר ההמתנה שיגיד בזכותך שמע ישראל... אולי הוא הילד המיליון - ופתאום יישמע קול שופר.

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290

מרן לשער הרחמים. מעברו השני הוא ראה יהודי נשוא פנים עם זקן לבן וארוך. "מי אתה?", שאל מרן. "אני משיח בן דוד!".

משיח? התרגש מרן ואמר: "תפאד'ל, בוא, מחכים לך!". ענה המשיח: "אני רוצה לבוא, אני יודע שקשה".

"אז למה אתה לא בא?", שאל מרן, והמשיח ענה: "יש יותר ממיליון ילדים יהודים שלא יודעים לקרוא שמע ישראל, ואני לא יכול לבוא עד שהילדים האלה ילמדו להגיד שמע ישראל!".

מרן התעורר בזעזוע מהחלום, ושוב נרדם. והחלום חזר כמה פעמים!

ביום ראשון בערב התקיימו האירוסין של נכדו, בנה של הרבנית שרה טולדנו תח" (תוכלו להזמין אותה אליכן להפרשת חלה מרגשת) שם הוא סיפר את החלום לראשונה. הוא היה ממש חולה מצער, מספרת הרבנית,



ליל שבת. הרב עובדיה יוסף זצ"ל שקוע בלימודו. עבורו זה הזמן הכי מתוק בשבוע, אף אחד לא מפריע, אין טלפונים, אין פוליטיקה, אין שאלות... שקט מבורך של שבת.

הוא יכול ללמוד כך שעות, עד הבוקר אפילו, יודעים בני הבית... וכיוון שהרב כבר מבוגר, ולא מרגיש כל כך טוב הם מכוונים את שעון השבת - באחת בלילה יכבו האורות והרב ילך לישון.

אחת בלילה. האורות כבו, והרב השקוע לא מוכן לוותר. הוא באמצע סוגיה, איך אפשר לעצור? הוא גורר את הכיסא והספר לפרוזדור המואר, וממשיך ללמוד, ללמוד וללמוד,

עד שהעייניים נעצמות. וכשהן נעצמות, הוא נמצא ברחבת הכותל המערבי...

והחלום מוחשי כל כך. הוא רואה מיליוני יהודים ברחבת הכותל, כמו ברכת כוהנים ענקית, וכולם צועקים להשמ. בחלומו התקרב

## אמא, אל תעצרי את האהבה הזו

כי אין בעולם אהבה, כמו אהבה של אמא

אמ"א - סיוע לנשים הרות במצוקה 052-955-1591 • 073-222-1333 • kalina@htv.co.il





# תשמרו על הפה שלכם

רוב האוכלוסייה בעולם כיום סובלת ממחלות חניכיים ועששת. מחלות חניכיים מתבטאות בנפיחות, כאב, דימום, אדמיות ועוד. עששת היא מושג המתאר חורים בשיניים.

הסיבות למחלות חניכיים הן תזונה חומצית (מזון מן החי, מוצרי חלב, סוכרים ועוד); מזון ושתייה חמים שפוגעים בחניכיים; צחצוח שיניים ללא צחצוח החניכיים; צחצוח שיניים אגרסיבי מדי; סגר לקוי של השיניים; טיפול אורתודנטי; אבנית; עישון; הזדקנות; בעיה רגשית (כמו הססנות או דילמה) ועוד. גם מחלות רקע וחוסר בוויטמינים ובמינרלים מסוימים מחמירים את המצב. כמו כן, החיידקים בחלל הפה, שיוצרים פלאק (אבנית) בתחתית השן, מייצרים חומצה הגורמת נזק לשכבת האמייל של השן, ובהמשך גם לשכבות הפנימיות יותר, עד פגיעה בעצם השן והתרופפות השיניים, עד איבודן. חשוב לדעת שכנגד החיידקים - ישנה הפרשה חיונית בבסיס השן, המכילה נוגדנים וחומרי הגנה על החניכיים. אם תצטבר אבנית בשן, היא תחסום את ההפרשה הטובה מהשן, ויתחיל קרע קטן בחניכיים שיעמיק את הכיסים סביב השן עד לשרש. כתוצאה מכך ניתן להגיע לאיבוד יציבות השן, שיוביל לבסוף לעקירה.

להלן מספר הוראות חשובות למניעה של עששת ודלקות חניכיים:

1. הגורם הכי משפיע - אכילת מזון בסיסי לרוב ולא חומצי (ירקות, פירות, דגנים, קטניות ושקדים).
2. שתיית מים מינרלים או מאוסמוזה הפוכה (ללא פלואור וכלור מזיקים) בטמפרטורת החדר בלבד.
3. סילוק שיירי מזון בין השיניים עם חוט דנטלי ללא ציפוי (מזיק), בעיקר לאחר צריכת מזון מתוק ופחמימתי (סוכר - מצע גידול לחיידקים).
4. הברשת שיניים עם משחה בריאה (רצוי משחה מייצור ביתי בלבד, שיכולה לעזור לשיניים לסתום עששת, ולא משחה רגילה מחנויות שגורמת לנזקים רבים בשיניים ובחניכיים).
5. צחצוח בוקר וערב במשך שתי דקות לפחות. יש לעשות זאת ביסודיות אך בעדינות (צחצוח אגרסיבי הוא אחד הגורמים לנסיגת חניכיים).
6. מומלץ להגיע לרופא ולשיננית לביקורות. מניסיון, אם אוכלים בריא - אין הצטברות אבנית כלל, וכמעט שאין חורים.
7. שימוש במברשת שיניים רכה וצחצוח קו החניכיים בתנועות שנועות מהחניכיים לכיוון השן.
8. ויטמינים עיקריים חשובים: ויטמין C, אומגה 3, ויטמין D, ויטמין Q10 ועוד.
9. עיסוי החניכיים עם שמן קוקוס או שמן שומשום למשך מספר דקות ביום.

לרכישת המהדורה האחרונה של הספר "רזי התזונה להתנתקות, להבריאה, לרזות בקלות" חייגו להידברות שופס: 073-222-1250

# מהי דחיינות?

עד כמה חשוב לחבק מתבגרים, ומה עושים עם עצלנות ודחיינות?

בתי בת ה-10 עצלה מאוד. היא משהה דברים באופן קבוע, מה שצריכה לעשות היום עושה מחרתיים... חברה אמרה לי כי לתופעה זו קוראים דחיינות. האם זו תופעה מוכרת? וכיצד ניתן להתמודד איתה?

פסיכולוגית מומחית בדחיינות הגדירה דחיינות כפעור בין הזמן בו מתכננים לבצע מטלה, לבין הזמן בו נגישים לבצע אותה. דחיינות היא תופעה נרחבת. מהם הגורמים לה?

לעיתים דוחים משימה בשל מורכבותה והקושי לעשות אותה. עדיף לנו להתעסק במטלות פשוטות, כמו משחק, או מטלות שלא דורשות מאיתנו מחשבה מעמיקה.

לעיתים זה נובע מצורך בשלמות. אם אני יודע שלא אצליח לבצע את המטלה באופן מושלם, אז אולי כדאי לא לגשת אליה?

גם דימוי עצמי נמוך גורם לדחיינות. אם התפיסה שלי את עצמי היא לא חיובית, למשל אני תופס את עצמי כלא מוכשר מספיק, אז

אולי שווה לדחות את המשימה? גורם נוסף לדחיינות הוא חרדה. אדם חרד, ביקורתי או שיפוטי כלפי עצמו, יימנע מלעשות את המטלה בזמן, שמא ישגה.

באיזה אופן ניתן להתמודד עם הדחיינות?

דרך אחת היא ליצור תיעודף משימות, כלומר - המטלות החשובות ימוקמו בראש הרשימה. את המטלות יש לפרק למשימות פשוטות, ולהתחיל מהקל אל הכבד.

ישנן דרכים נוספות בהן תוכלו להיעזר. אם הדחיינות היא דפוס התנהגות המושרש בכך, כדאי שתפנו לטיפול. ניתן לפנות לטיפול CBT, שם תמצאו מענה מצוין בעז"ה. יפה איפרגן, MA, פסיכותרפיסטית, מטפלת ב-CBT במחלקת "נפשי בשאלתי"

מגיל 0 השתדלתי מאוד לתת נשיקות וחיבוקים לילדים שלי. כעת הבנים, שגדלו מעט, כבר לא רוצים. בגיל 11-12 זה כבר "לא בשבילם". האם זה עדיין חשוב? ומה אפשר לתת במקום?

מובן שילד זקוק לחיבוקים ונשיקות בכל גיל, ודאי בגילאים שציינת. זהו אוויר וחמצן לכל ילד, בכל גיל.

כאשר ילד מורגל זה ברור וטבעי לו. לפעמים בגיל ההתבגרות יכולה להיות הסתייגות מסוימת, ואין מה להיבהל, זה חולף. במקום למצוא תחליף אחר, הייתי מציעה לברר עם ילדיך בלי לחשוש, ולשאול שאלות כגון, מדוע הוא לא רוצה?



מה יקרה אם אמא תנשק אותך? מה מפריע לך בנשיקה? רק מאמא אתה לא אוהב, או מעוד אנשים / סבתא / אחים / אבא...?

שימי לב שאת מוכנה לקבל כל תשובה. עצם ההכלה והאפשרות, השיח והדיבור על העניין - מעלים את הנושא למודעות, וכאשר הוא במודעות - זה כבר משחרר מאוד וניתן לשיפור.

אם הילד לא מורגל למגע, כדאי להתחיל בגילויי חיבה עדינים יותר, כגון מחמאות, "אני אוהבת אותך", מגע וליטוף עדין. לפעמים ילד מחכה ורוצה את זה כל כך, ולא נעים לו, בגלל גיל, או מחשבה שאולי זה קטנוני וכדומה, והוא מפגין בסירוב. לכן כדאי מאוד לנסות בעדינות לדובב, לדבר על זה אתו, והקרה ישפיר בע"ה. (יוכי דנחי - תומכת רגשית רב תחומית ומנחת הורים)



הרב יעקב חמו • המקובל הרב יצחק בצרי • הרב חיים זאיד עם הרבנית חגית שירה

עם הזמרות  
ציפורה אנגי • יעל כליפא • ענבר טביב

**רכסים**  
י"ב חשוון / ראשון 6.11  
מתנ"ס רכסים עונדיה יסף 1  
המקובל הרב יצחק בצרי • הרב חיים זאיד  
הרבנית חגית שירה • הזמרת יעל כליפא

**מעלה אדומים**  
ה' חשוון / ראשון 30.10  
אשכול פיס דרך הר הצופים 8  
המקובל הרב יצחק בצרי • הרב חיים זאיד  
הרבנית חגית שירה • הזמרת ציפורה אבגי

**ביתר עילית**  
י"ד חשוון / שלישי 8.11  
מתנ"ס ברסלב הרב נחמן מברסלב 4  
הרב יעקב חמו • הרבנית חגית שירה  
הזמרת ציפורה אבגי • הזמרת ענבר טביב

**אופקים**  
י"ג חשוון / שני 7.11  
מתנ"ס אופקים שקד 6  
המקובל הרב יצחק בצרי • הרב חיים זאיד  
הרבנית חגית שירה • הזמרת יעל כליפא

**רכישת כרטיסים < 073-222-1240**  
פתיחת שערים 19:30 // מיועד לנשים ונערות // הכניסה בעלות סמלית

הנופש הכי מושקע

# שבת וינפוש

במלון ניר עציון

נופש בלתי נשכח  
רוחני. חווייתי. מושקע

פרשת **וירא**  
חמישי-שבת  
ט"ז - י"ח בתשרי  
10 - 12 / 11

הרצאות  
מרתקות

פעילויות  
לילדים

חדרים מפוארים | נוף מדהים של הרי כרמל

סדנאות מרתקות  
כלים מעשיים לחיים

בהשתתפות הרה"ג יצחק כנגר הרב ירון אשכנזי

הבטיחו מקומכם: 073-222-1-270

מס' המקומות מוגבל

# האמנוי אליך ההפצה אלינו

תרום נקודת הפצת עלוני שבת של הידברות

ואנחנו בהידברות נדאג לחלוקת העלוניים באחת מ-613 עמדות הנחת התפילין ברחבי הארץ!

חולם לקרב רחוקים? עמדות התפילין של הידברות, מחפשות תורם שישלים אותן עם עלוני הידברות האהובים!

למנוי התקשרו: 073-2221388

חודש | מדעי | מתנות  
ראשון | מדעי | מתנות  
הינם | למצטרפים

הידברות

# הבחירה החושלמת!

לא משנה מה תבחרו לקנות בהידברות שופס בשבוע הבחירות **תקבלו מתנה מדליקה!**

ריהוט ועיצוב | ספרי קודש  
מוצרי חשמל | יודאיקה  
ספרים | משחקים

הידברות שופס  
תתחבר • תפתיע • תרגש

shops.hidabroot.org | 073-222-12-50

## העלון מוקדש:

לעילוי נשמת: פונגדה בן טורי | משה מושיקו לוי בן מריקה מרים ועזרא | ליאן בת גיל | לבנה בת חממה יונה הצלחה, בריאות וכל הישועות: שרה בת תמו | נריה בן אילת | שגב שמואל בן ליאת | אושרית טוהר בת ליהיא (שירז) אליאור בן טל | משה בן אברהם הנולד מרות

להקדשת העלון  
חייגו: 073-2221388  
(שלוחה 3)