



מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
18:38	17:59	16:45	ירושלים
18:35	18:00	17:02	תל אביב
18:36	17:59	16:53	חיפה
18:39	18:01	17:04	ב. שבע



## "וְכָל הָעַם רְאִים"

ההבדל היסודי שבין תורת ישראל לדתות החיקוי

מורנו הג"ר זמיר כהן שליט"א

עם ישראל, למניעת פגיעה בהם. בקלות נוכל לבדוק אם תחזית זאת תתממש.

הנוכחים סופרים בהתרגשות את האותיות מתחילת המכתב. האות השביעית היא האות מ'. לאחר שבע אותיות נוספות מופיעה האות ש', ולאחר עוד שבע האות ה'. וכך גם כ' ה' נ'. מדהים! עוברים לסוף המכתב וסופרים לאחור, וגם שם כל אות שביעית יוצרת את הצירוף: משה כהן! כעת ראש המוסד חושף כי פרטי המידע הסודי עוסקים בארבע מצלמות נסתרות. מישוהו מצביע בהתרגשות על שולי המכתב, בו נכתב: "בחדרו של סגן ראש הממשלה מותקנות ארבע מצלמות נסתרות".

שבוע לפני התאריך המיועד, ניתוח צילומי לוויין ואמצעי המודיעין מביאים דיווח חד וברור כי סוריה ולבנון, כולל החיזבאללה, נסוגים לאיטם מהגבולות.

האם אמינות המכתב עדיין מוטלת בספק? התשובה ברורה. הוכח בכל מאת האחוזים כי משה כהן, האיש שלנו באירן, הוא אכן כותב המכתב.



סיפור זה אינו אלא משל חיזור ביחס למנגנוני ההוכחה שקיימים בתורה, ומוכיחים בכל מאת האחוזים כי בדיוק כמו שכתוב בה, מי שהכתוב אותה למשה רבנו, הוא בורא העולם בכבודו ובעצמו. א. התורה רוויה בצפנים נסתרים, ששתי ההצפנות שבמשל הן כאין וכאפס לעומתם (להרחבה: הרצאת "הצופן התנ"כי" בהידברות). ב. התורה מגלה אין ספור פרטי מידע נסתר שקיים בבריאה, ושהתגלה רק בדורות האחרונים לאנשי המחקר באמצעות כלים משוכללים שלא היו בזמנם ולא היתה שום אפשרות לדעת אותם באותם הימים. המפליא הוא שהם מופיעים בתורה בבירור רב, ובתוספת פרטים שמשביים על שאלות שלאנשי המחקר אין עדיין תשובה עליהן (להרחבה - סדרת ספרי "מהפך"). ג. מערכות שלישיות שצופות את העתיד ורוויות בפרטים שהיו נראים תמוהים לציבור בעת כתיבתן, מתגלות עם השנים כשהן מתגשמות בזו אחר זו, וזוהי מערכת הנבואות שהתגשמה (להרחבה - הרצאות נבואות התנ"ך, ובספרנו "נור חזיונות" על ספר דניאל). מתוך כך, כל מבקש אמת יכול להיווכח כאור היום בהבדל העצום והברור שבין דת האמת המקורית לבין דתות החיקוי והזיוף, ומתוך כך מתחבר באהבה ובשמחה לתורת האלוקים ולקיום מצוותיו. שבת שלום.

בניגוד לכל הדתות, שמודות וספר התורה של עם ישראל הוא ספר אלוקי, עם ישראל מכריז שכל ספרי היסוד שלהן אינם אלא חיקויים עלובים לספר התורה האלוכי, אשר הוא היחיד שניתן מאת הבורא יתברך, ועליו נאמר בנבואה האחרונה בהיסטוריה: "זָכְרוּ תֹרַת מֹשֶׁה עֶבְדִי אֲשֶׁר צִוִּיתִי אוֹתוֹ בְּחֶרֶב עַל כָּל יִשְׂרָאֵל, חֻקִּים וּמִשְׁפָּטִים" (מלאכי ג, כב).

בתורתנו הקדושה קיימות מערכות הוכחה אדירות שאינן נבמצא בשום ספר של שום דת אחרת בעולם. יתאר הקורא הנכבד את עצמו ממש בתפקיד ראש ממשלת ישראל, והנה מתקבל מכתב מהמרגל הישראלי באירן, שמודיע שעקב רגישות העניין הוא אינו מדווח באמצעים הקבועים, אולם בידו מידע אמין כי בידי האויב ישנה פצצת אטום ששיגורה תוזמן לתחילת החודש הבא. לפיכך אין מנוס מהפצצת הכור האטומי, אף על פי שעלול להיגרם נזק של מאות אלפי הרוגים בערים הסמוכות לכור. בכינוס חירום בהשתתפות ראשי מערכת הביטחון והביון, הנך מציג את השאלה המתבקשת: "איך ניתן לדעת שהמכתב הזה אינו מזויף?". חיי העם קודמים לכל שיקול. אולם הפצצה בשל מידע כוזב, עלולה להצית מלחמת עולם. בעוד הכל נדהמים, חושף ראש המוסד את הנהלים: במערכת הריגול שלנו ישנם מנגנוני הוכחה חזקים שניתן לברר אם הם קיימים במכתב, ובאמצעותם נדע בוודאות מוחלטת אם מדובר במסמך מקורי או בזיוף. א. שמו של המרגל הישראלי באירן הוא משה כהן, והוא אמור להצפין את שמו בדילוגי אותיות פעמיים, בתחילת המכתב ובסופו, במספר אותיות מקביל לחודש הלועזי שבו המכתב נכתב. ומאחר שתאריך מכתב זה הוא חודש השביעי, עלינו לבדוק האם צירוף כל אות שביעית יוצר את המילים 'משה כהן' פעמיים. ב. ישנם פרטים נסתרים הידועים רק לי שאותם סיפרתי למשה כהן טרם צאתו למשימת הריגול. סיכמנו שבמקרה בו לא יוכל לדווח באמצעים הדיגיטליים כמקובל, אנו נאמין למכתב על נייר רק אם יכתוב בו את המידע הנסתר הזה במילים ברורות. ג. כתוב במכתב ששבוע לפני התאריך המיועד להטלת פצצת האטום, סוריה ולבנון יסיגו לאחור את כוחותיהן מהגבול

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

### שאל את הרב



האם מותר להדפיס תמונה של ילד על דף אכיל ולהניח על עוגה, ולאחר מכן לחתוך בשבת ולאכול?

את העוגה בשבת, כשם שגם מותר לחתוך כיתוב שנמצא על העוגה. ויש מבני אשכנז המחמירים בזה.

בשבת ולאכול? מותר להכין עוגה עם תמונה עליה, בין אם לילדים ובין אם למבוגרים, ומותר לחתוך

מלון קיבוץ לביא



הרב ל'אור גלזר  
הרב מרדכי חזיה

## נופש בגליל קסם בלתי רגיל!

כ"ו-כז' בשבט 17-18.2 | פרשת משפטים



חדרים מפוארים | ארוחות נורמה | מרחבים ונוף מהרבי

חדרים אחרונים! להזמנות: 073-222-1-270



מלון נוף כנרת



הרב חיים זאיד  
והרב מאיר שוורץ

## טוב לכם בחיים?

לכולנו קשה בחיים, אבל אולי זה בדיוק הרעיון

תכלית חייו של האדם – תיקון עצמי. עם זאת, כאשר המבט על האתגר הניצב בחיינו הינו נטול אמונה, כמו אצל רבים מבין בני אומות העולם, וכן להבדיל, אצל אחינו ואחיותינו הרחוקים, אז האתגר הופך למשבר, לנפילה אל תהום הדיכאון. מחשבה מוטעית הרואה בקושי ביש מזל, יד הגורל ואקראיות ללא יד מכוונת, מרוקנת את כל הניסיון ממהותו וממטרותיו. אולם, כאשר מסתכלים על האתגר במבט חדור אמונה ויודעים כי הדבר קרה בהשגחה מדוקדקת ומתוכננת עבורנו ולטובתנו, אז האתגר מקבל משמעות, וההתמודדות נושאת את האדם אל פסגות רוחניות חדשות.

### על מה מסתכלים?

למרות האתגרים שלעיתים מלווים את חייו, החיים בכללותם הם הרבה יותר טובים מאשר רעים. אם כל אחד מאיתנו יעשה רשימה של כל הדברים הטובים שקיימים בחייו, למול הדברים הפחות נעימים, הוא ייווכח לראות את הפער התהומי בין השניים. התחושה הלא-אובייקטיבית שיש הרבה יותר רע נובעת מנטייה בנפש האדם להתמקד ברע.

המשך בעמוד <<

ניסיון או אמורים לצמוח, להפוך לאישיות נעלת ומרוממת יותר. פעמים רבות הקושי הוא זה שדוחק בנו להתחזקות, תיקון עצמי והתנשאות רוחנית. זוהי עת בה נפתח צוהר אל פרקי אמונה וביטחון, זוהי התקופה בה אנו מתפללים לה' ביתר שאת, נשענים עליו ויודעים שרק בכוחו להיטיב את מצבנו. רבים שהתמודדו עם קושי אדיר בחייהם העידו כי באותה תקופה חשו קרבת אלוקים גדולה כפי שלא חוו כל ימיהם טרם האתגר, ולא זכו לחוות עוד לאחר תומה של תקופת הניסיון. הם מספרים כי אומנם הם לא מייחלים לחוות שוב קושי, אך לאותה תחושת קרבת אלוקים הם חשים געגוע. הקשיים שמלווים את חייו אומנם לא נעימים, אך במבט עליון ונצחי הם אכן טובה. אפשר להמשיך אותם למעין משקולות רוחניות שמסייעות לנו להגיע לידי מימוש עצמי אמיתי. הם אלו אשר הופכים אותנו לגרסה טובה יותר של עצמנו, והרי זוהי כל



לאחר בריאת העולם והאנושות הקב"ה אומר על הבריאה בכללותה "וירא אלקים את כל אשר עשה והנה טוב מאד" (בראשית א', ל"א). ה' מעיד שיצירתו היא טובה. ואם כך, כיצד ייתכן שמספר הלוקים בדיכאון מרקייע שחקים, עד כי מחלת הדיכאון "זכתה" לתואר "המגפה של הדור"? לפי מחקרים שנעשו בעולם המערבי נמצא כי 10% מאוכלוסיית העולם סובלים מדיכאון בשלב מסוים בחייהם. ומלבד כך, רובנו מתמודדים עם איזשהו אתגר בחיים, כמו: קשיי פרנסה, הילדים, רווקות מאוחרת, בריאות ועוד. מי יכול לומר שכל החיים דבש? איפה ה"טוב" של החיים מסתתר, בהנחה שהוא קיים בכלל?

### תהום מול פסגה

אם אנו מקבלים אל חייו אתגר, הרי שיש לו מטרה נצחית, לרומם אותנו אל מקום רוחני גבוה יותר. מכל

## 7 עובדות על שבת קבלת התורה

בבית הכנסת נחזור למעמד הר סיני, וברגע הזה ירד לעולם שפע של רפואה, תורה, גאולה וישועה. 7 עובדות על שבת הזו

הזה ובמצב הנוכחי איני יכול לעמוד בתורה, אלא ידע שבכל מקום ובכל זמן מסוגל הוא ללמוד תורה הרבה שעות. זוהי היא חובתו בעולמו".

5. ה' זקוק לכל אחד ואחד מישראל. במדרש רבה: "אמר רשב"ג... אילו היו ישראל חסרים אפילו אדם אחד לא היתה השכינה נגלית עליהן, דכתיב: 'כי ביום השלישי ירד ה' לעיני כל העם על הר סיני'". ההדגשה במילה 'כל' מלמדת כי אם היה חסר ולו אדם אחד מישראל, לא היתה השכינה שורה. עד כדי כך חשוב בפני הבורא כל יהודי ויהודי, אף מי שנראה כרחוק מאוד.

6. העוסק בתורה ניצל מגיהנום בזוהר: "אמר רבי יצחק, למה ניתנה התורה באש... שכל מי שעוסק בתורה ניצל מאש אחרת, של גיהנום... רבי יוסי פתח... כמה אהובה התורה לפני הקב"ה, שכל מי שעוסק בתורה אהוב למעלה, אהוב הוא למטה, והקב"ה מקשיב לדבריו, ואינו עוזב אותו בעולם הזה ואינו עוזב אותו לעולם הבא".

7. קביעת עיתים לתורה - סגולה מובטחת לפרנסה בכבוד. בשמו של הרבי מבעלז נאמר כי "המקבל על עצמו לקבוע עיתים לתורה, ויקיים את קבלתו שלא לזוז מהשעה הקבועה לו ללימוד מפני כל רווח שבועות - מובטח לו שפרנסתו תבוא לו בכבוד הראוי ולא יחסר לו מזון".

המחלות, גם לכאלה שבדרך הטבע נראה שאין להן רפואה". שאל החולה: "מתי ניתן לזכות לזה?", והשיב לו הרב אלישיב: "בעת שקוראים את עשרת הדיברות". 3. כל יהודי ראוי לתורה. החת"ם סופר מסביר כי בני ישראל קיבלו את התורה דווקא לאחר שיצאו ממצרים, ללא זכויות ומצוות: "ומשום כן ניתנה התורה במעמד הנבחר והנפלא הזה, בתחילת צאתנו מעבודת מצרים אף שלא היינו כדאים לזה. להורות כי אין לאדם להתיימשך מחלקו בתורה, אפילו אם יהיה בשפל המדרגה, מכל מקום כמוהו כמו הגדול שבגדולים".

4. כל אחד יכול להצליח בתורה. רבי ישראל סלנטר זצ"ל הסביר מדוע איננו יודעים היכן המקום המדויק בו ניתנה התורה ומהו היום המדויק. כה דברי: "ללמדנו, שלא יאמר אדם, כאן במקומי, בבית מדרשי, או בשיבה זו ובכולל זה בו אני נמצא איני מוצא לנכון בעצמי להצליח בתורה, ואילו הייתי משנה מקומי בוודאי הייתי מצליח בלימודים, וכן לעניין הזמן, לא יאמר שבזמן

1. בשבת הקרובה מושפע מן השמים שפע של נתינת התורה. השבת הקרובה, שבת פרשת יתרו, נקראת "שבת קבלת התורה". גדולי החסידות ביארו כי בעת הקריאה בתורה מושפע בכל שנה מחדש אותו שפע שהיה בעולם בעת נתינת התורה בסיני.

2. שבת פרשת יתרו שווה לחג השבועות. החוזה מלובלין היה אומר ששבת פרשת יתרו שווה היא במעלתה וקדושתה לחג השבועות, חג קבלת התורה, ואפשר להשיג בשבת זו הרבה תורה כבחג השבועות. הרב אלימלך בידרמן מבאר כי יש להאמין שכל עניין מתן תורה נצחי הוא, ושיוך בכל השנה כולה, אך עיקרו נשפע ומתחדש בכל שנה ושנה מחדש בשבת פרשת יתרו ובחג השבועות.

הרב יצחק זילברשטיין סיפר כי חמיו, הרב אלישיב זצ"ל, ציין פעם באוזני חולה כי "כמו שבעת מתן תורה כל החולים התרפאו, כך מתחדשת השפעה זו בכל שנה ושנה. אפשר לבקש מהקב"ה רפואה שלמה על כל סוגי



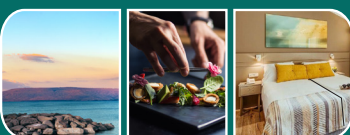
קחו חלק במהפכה והיו שותפים בהפצה!  
לקבלת 50 עלונים עד לבית עם שליח. להפצה  
בבתי הכנסת ובסביבתכם חייגו 073-2221388



לקבלת  
העלון  
חינם <

הפצה ולוגיסטיקה | עריכה גרפית | עורכת משנה | פורד ראשי | מנחם פינס  
טליה זכריה ואסתר שמיר | שני מויאל | דבי רייכמן

הידברות  
מלך אברהם



מלון כינר גליל מזמין אתכם לשבת חורפית מל נופי הוכרת המדהימים כאן תיהנו מחדרים מפנקים, סעודות גורמה ואווירת שבת מלווה בהרצאות מרתקות.  
שבת שפשוט מחממת את הלב!



הרב חיים זאיד | הרב אבנר קואטו

האווירה מתחממת

בלבן מלון הכינר  
במלון כינר גליל



שישי - שבת / פרשת תרומה / ג-ד' באדר (24-25.2)

מהרו להזמין מס' החדרים מגובל: 073-222-12-70



## לאכול כדי לברך

התיקונים שמגולגלים במאכלים וסוד הברכות

יש כמה פעולות נשגבות בעליונים שנעשות על ידי האכילה והשתיה. כאשר אחת מהם גילה רבנו האר"י בשער המצוות. ישנן נשמות שצריכות לחזור לעולם ולהתגלגל שוב לצורך השלמת תיקונם, לארבעה מקומות יכולות אותן הנשמות להתגלגל: לדומם, צומח, חי, מדבר. המדרגה הפחותה ביותר היא המתגלגל בדומם, ולאחר שיתוקן יצמח מן האדמה ויתגלגל ויהיה בצומח, ולאחריו בחי על ידי שבעל החיים יאכל את אותו הצומח, ועל ידי שישחטו את אותו בעל חיים כדת וכדין ויאכלום בני אדם, אזי יתוקן, ע"י אכילת האדם.

פעמים שתזכה הנשמה המגולגלת לקצר דרכה, ובעוד היא מגולגלת בצומח, יבוא יהודי ויאכל ויברך עליה, ובזה תקפוץ מהיותה מגולגלת בצומח למעלת מדבר, ובזה תבוא על שלימות תיקונה. בפרט כאשר נשמת אחד מקרוביו מגולגלת באותו מאכל, על ידי הברכה כראוי והאכילה, זוכה לפדותה ולהשיבה אל אביה שבשמים.

אך כאשר המאכל נאכל ללא ברכה, אזי נגרם צער גדול לאותה הנשמה המגולגלת, כי כבר זמן רב היא נמצאת באותו צומח או בעל חיים, וברגע שהיתה יכולה להיות מתוקנת, אם לא מברכים, אזי נשאתר בחסרונה הראשון.

### המקובל שנוהר מזריקת מאכלים

סבי, המקובל הרב יהודה פתייה זיע"א, היה נזהר מאוד מלזרוק דברי מאכל, וכאשר הוא נשאל על זהירותו זו, כך היה רגיל להשיב: הלוא ישנה נשמה מגולגלת במאכל, וכיצד נזרוק את המאכל, ולא נחוס ולא נרחם על אותה הנשמה הזועקת להצלה? וכך בבוא העת היה לוקח את אותו המאכל, מברך ברכת הנהנין עם כוונת הארז"ל, ובזה היה מעלה את אותה הנשמה למקומה בעליונים.

### בזכות הברכות

צריך לדעת, כי בברכות שתיקנו חכמינו ז"ל קודם אכילת המאכלים השונים, על ידי אמירת הברכה נעשים ייחודים נפלאים בעולמות העליונים, ואף על ידי כך נשפע שפע רב של טובה וברכה בעולמנו. רבנו הרש"ש סידר "מטבע ברכה" על כל ברכה וברכה, והוא כוונות נוראות ונשגבות על תיקונים וייחודים שנעשים בעליונים, הכוונות של שמות הקודש וצירופים שונים הם מתפרסים על יותר מעשרה עמודים (!) וישנם מקובלים אשר קיבלו על עצמם שבכל ברכה וברכה יכוונו כפי סידר רבנו הרש"ש, ופעמים מרוב היגיעה של כוונות הברכות הם נמנעים מלאכול...

אך זאת לנו לדעת, כי עיקר הכוונה בברכה היא כוונת הפשט, ועל ידי עקימת השפתיים שלנו בצירוף הכוונה הפשוטה, ה' יתברך קבע ברוב רחמי שאותם התיבות יפעלו את פעולתם הנשגבה. ומכאן נשכיל להבין כמה חשיבות ישנה לכל ברכה וברכה, ועל כך שיש לדקדק באמירתה.

מתוך סדרת הספרים "שיח יצחק" על הש"ס. לרכישת ספרי הרב יצחק בצרי היכנסו להידברות שופו או חייגו: 073-222-1250



## קיבלת קלפים טובים

אנחנו טובים מאוד במה שאנחנו עושים.

ומה שלא - נלמד תוך כדי הליכה

יש אנשים כאלה - תקשיבו טוב - ברגע בו יוצא מרכז, הם פשוט קופצים למים גם בלי רקע כללי. "אני מוכן לנסות, נראה לי שיש לי את זה". לא מדובר באנשים שהם "נרקסיסטים", שחושבים שהם יודעים הכול, אלא כאלה שמגיעים עם תחושת שליחות פנימית.

אחת התכונות של המצליחנים היא תמיד לומר כן, במקום להגיד "לא, זה לא בשבילי, אני מכיר אנשים שהם טובים מאוד במה שהם עושים, אבל לא נראה לי שאני הכי טוב, אולי אני אוותר". יש אנשים שאולי אינם מימנים, אבל הם אומרים "כן", ובסופו של דבר הם ילמדו תוך כדי הליכה. "נסתדר, בעזרת ה', חבר יעזור לחבר, נרוכש את זה, נראה לי שיש לי את זה בפנים". תדעו לכם שככה מצליחים בחיים! וזה נכון בכל תחום.

**ענווה אין פירושה שאין לי מעלות,** אלא אני מכיר במעלות שלי, אך לא חושב שאני בהכרח טוב יותר מהאחר. אני תמיד מביא את הדוגמה של משה רבנו. קשה לי לתפוס את זה בשכל שלי, אבל משה רבנו היה האדם הכי מפורסם בעולם. היום אנשים הרבה פחות ידועים, מכוונים בלע"ז "מגה-סלב", להבדיל בין הטהור וכו'. תחשבו - הוא מנהיג של עם, הוא מוציא אותם ממצרים. דמיינו את ההרגשה להוציא עם שלם, להרים את היד ולהגיד "אחרי". עושה עשר מכות, קריעת ים סוף, אלוקים מדבר אתו און-ליין כל הזמן. בלי לפגוע בכס או בך, אבל אם אלוקים היה מדבר איתי אפילו פעם אחת, אני לא הייתי כותב את החומר הזה עכשיו, ולא מגיש תוכנית רדיו. הייתי יושב על פסגת העולם מרוב תחושת כבוד ומורמות מעם, ומקבל קהל בסכום "סמלי".

משה רבנו, אף על פי שהיה מנהיג-על שאין לו אח ורע בהיסטוריה, זכה לעומת זאת בתואר "העניו מכל אדם". זאת אומרת, אם הייתה "אליפות עולם" בענווה - משה רבנו היה מנצח. איך זה יכול להיות, שני הדברים הללו גם יחד? מנהיג על, והענווה עד הקצה האחרון? אלא ענווה אין פירושה שאני לא מכיר במעלות שלי, שאני לא יודע את האכיזיות שלי, אלא ענווה פירושו של דבר - קיבלתי מתנות, קיבלתי כלים, קיבלתי "קלפים" טובים, אך באותו הזמן - זה לא אומר שאני טוב יותר ממישהו אחר, אלא אדרבא, בגלל הקלפים הטובים שקיבלתי, מצפים ממני לעשות הרבה יותר מזולתי.

מתוך ספרו החדש של הרב יצחק פנור 'זה אפשרי'. לרכישת היכנסו להידברות שופו או חייגו: 073-222-1250

מוצרי סת"ם קונים רק ממי שמכירים!

במכון הסת"ם של הידברות  
לא מתפשרים על האיכות.

## מגילות אסתר

בכתב ספרדי או אשכנזי,  
בכל רמות ההידור,  
כתיבה ע"י סופרים יראי שמים  
מתוך הקפדה ומקצועיות.

כל המגילות עוברות  
הגהה ידנית  
והגהה ממוחשבת

המגילות  
כוללות  
בית מגילה  
מהודר!



© לפרטים והזמנות:  
073-222-12-50  
shops.hidabroot.org



# המדריך המלא לחינוך

## צופן המטה והנחש

שמאל דוחה וימין מקרבת: האיזון הדרוש לכל מנהיג



בתורה מסופר שכאשר התגלה הקדוש ברוך-הוא למשה רבנו במעמד הסנה, והודיע לו כי הוא נבחר לגאול ולהנהיג את ישראל, הורה לו לערוך מופת שיוכיח לכולם כי הוא שליח ה'. הדבר ברור, שלא במקרה בחר הקדוש ברוך הוא במופת המטה שהפך לנחש דווקא, במעמד שליחת משה רבנו לגאול ולהנהיג את ישראל.

במופת זה ביקש הקדוש ברוך-הוא ללמד את משה רבנו את השיטה הנכונה לכל מנהיג בגישתו לעם, ולהעביר מסר נצחי לדורות עולם, לכל אדם המנהיג את בני עמו, את בני עירו, או את בני משפחתו.

הדבר ברור שאדם גס רוח, שתלטן ותקיף מטבעו, אינו ראוי לשמש כמנהיג. אך גם אדם עניו בקיצוניות, המתחשב באחרים עד כדי שדעתו בטלה לפני כולם, גם הוא אינו ראוי להנהיג. מהי אם כן הדרך הנכונה?

לפיכך, בשעה שציווה הקדוש ברוך-הוא על משה רבנו להנהיג את ישראל, טרם צאתו לדרך שאלו: "מה זה בְּיָדְךָ?" - כלומר - איזו הנהגה בדעתך לנקוט בידך לטובת העם?

"וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה" - אהיה תקיף איתם ביד קשה של גבורות ודינים בבחינת מטה המכה. שאם לא כן, לא אוכל להנהיג.

"וַיֹּאמֶר הַשְּׁלִיכֵהוּ אַרְצָה!" - השלך מידך הנהגה זו! היא תגרום למרד העם במנהיגו והילד בהוריו.

"וַיְהִי לְנֹחַשׁ" - להראות ולומר: הנה ראה מהי התוצאה של שיטה זו, ברגע שהמטה משתחרר מידך. הוא הופך לנחש מסוכן שעלול להכיש את מי שנקט בשיטת המטה. כי אמנם כל מטה וכל מקל, כל עוד הוא ביד האדם, הוא ינוע ויפעל על פי רצון האדם המחזיק בו. אבל כשהשתחרר מהיד האוחזת בו והפך לנחש, איננו נשלט, ומכיש כרצונו. כך על כל מנהיג לדעת. יד קשה נראית כמצליחה רק בהתחלה, כל עוד הוא מצליח לאחוז את המטה בידו. אבל אם לא יתעשת בזמן, העם יתמרד ויתברר שהשיטה הנוקשת גרמה לפריקת עול מוחלטת, ולזנק נורא שעלול להיות בלתי הפיך.

וכשהבין משה רבנו שדרך זו איננה טובה, מיד: "וַיִּנֶס מֹשֶׁה מִפְּנֵי" - הוא גמר בדעתו להתרחק לחלוטין מדרך זו.

אך הנה מלמד אותו הקדוש ברוך-הוא את סוד האיזון ואומר לו: "שְׁלַח יָדְךָ וְאַחֲזֵ בְזָנְבוֹ" - אל תנוס לחלוטין משיטת המנהיגות התקיפה שבמטה. צריך שתאחז בידך מעט מהמטה. לפי שלעיתים יש לנוהג בתקיפות לתועלת, בבחינת: "שמאל דוחה וימין מקרבת" (סנהדרין קז ע"ב).

ומיד: "וַיְהִי לְמִטָּה בְּכַפּוֹ" - חזר הנחש הבלתי נשלט להיות מטה הנשלט ביד האוחז בו, ומשתמש בו בתבונה.

זהו סוד האיזון הרצוי והנדרש למנהיג בהנהיגו את האחרים, בכל סוג של מנהיגות: מלך כלפי אזרחיו, אב כלפי ילדיו, ומורה כלפי תלמידיו. רק כך יצליח המנהיג הנבון להשיג את התועלת הרצויה.

וכיצד יבוא ה"שמאל דוחה וימין מקרבת" לידי ביטוי מעשי, דהיינו להעניק לילד חום ואהבה, במקביל לגבולות ולגדרים ברורים, מבלי ששני מסלולים אלה יתנגשו ביניהם?

על כך בהרחבה, בפרקים הבאים, ותחילה נפתח ב"ימין המקרבת" כמפתח העיקרי לאיזון הנכון בחינוך.

לרכישת הספר "המדריך המלא לחינוך ילדים" של הרב זמיר כהן היכנסו להיברות שופט או חייגו: 073-222-1250



## "פשוט נחמד יותר להיות לבד"

האם אפשר להתעלם ולהתנתק מבני אדם ולהיות רוחני בו זמנית?

לחיות כ"סוליסט" (אדם הנוהג לעשות הכל לבד, כזאב בודד), מנותק מהחברה, ולפזם לאנושות את המימרא "לא מדבשך ולא מעוקצך" זו אמנם בחירתו האישית של האדם, אבל ההפסד הטמון בה לא מסתכם רק בכמה סעיפים נפשיים, אלא בכל עולמו הרוחני של האדם.

בורא העולם ברא לאדם הראשון את אשתו, חווה, ועל כך נאמר "לא טוב היות האדם לבדו". אל תצמצמו את זה לכלל שעוסק בנישואין, אלא כמשהו כללי על יחסים בינאישיים. ה' הטביע בכל אחד מאיתנו את העובדה שהבדידות עושה לנו רע. ושוב, לא מדובר רק בעניין של החיים פה בעולם הזה, אלא כל זה נוגע גם לעולם הרוחני הנצחי. הרי מה קורה בכל סוג של מערכת יחסים, ולרוב בתוך הבית? התנגשויות של רצונות, ועל כך נאמר - "עזר כנגדו". זאת אומרת, האישה היא הרבה פעמים ה"נגד" של הבעל, היא הקונטרה שלו, אבל דווקא זה יוצר התעלות פנימית של השניים. הניגוד הוא זה שדורש מהאדם לצאת מהאנוכיות שלו, מהקיעון המחשבתי, מהרצונות והאינטרסים שלו, ובכך לגדול כבן אדם שכבר לא חי בעוה של עצמו, אלא שרואה את האחר, מוותר, סולח ומעניק. וככה ה"כנגדו" הופך בעצם ל"עזר".

היחסים הבינאישיים מהווים קרקע פורייה להתפתחות אישית. הקריאה הפופולרית בימינו להעצמה אישית אומנם מספקת תכנים מעשירים לפנימיות האדם ומציידת אותו בכישורים וארגז כלים שיסייעו לו בחייו, אבל לא כדאי לשכוח מהי ההעצמה האישית הבסיסית והנעלית ביותר, והיא - עבודת המידות ותיקון האישיות.

דווקא החברה היא זו שבאמצעותה ניתן לעשות עבודה רוחנית זו, שכן אדם שתקוע לבדו באי בודד לעולם לא יצטרך להתגבר על כעסו על מישהו, לא יעשה חסד עם אף אחד, וגם לא יוותר לאף אחד. הוא אומנם יפתח את כישורי ההישרדות שלו, ויגלה מהי השיטה הטובה ביותר לפתיחת קוקוס, אבל הפנימיות שלו תישאר ביום צאתו מהאי בדיוק כפי שהיא הייתה ביום הגעתו.

בורא עולם הוא זה שציווה אותנו במצוות של בין אדם למקום, לצד מצוות של בין אדם לחברו. אין אף מצווה מיותרת, אלא כל אחת ואחת מהן נועדה לתיקונו של האדם. רבי עקיבא אף בחר לומר דווקא על מצוות "ואהבת לרעך כמוך" שהיא כלל גדול בתורה, מבין כל מצוות התורה. ולמה דווקא מצווה זו? הקב"ה הוא זה שברא את הבריות, ומי שאינו אוהבן ממילא לא יכול לאהוב את מי שברא אותן, בדומה שלא ניתן לסלוד מבניו של אדם מסוים ולומר בו זמנית שהוא אוהב את אביהם. אדם שאינו אוהב את בני האדם שסביבו הוא אדם הסגור בתוך עולמו הפרטי, הדואג לענייניו שלו בלבד, וממילא, ככזה הוא גם אינו מתעניין בעולם ולכן גם לא במי שברא את העולם.

רק על ידי התעניינות ואהבת האחר, ניתן לצאת מהעוה המצומצמת של ה"אני" ולצמוח למקום של אהבת השם וערכים רוחניים. וכך מצוות "ואהבת לרעך כמוך" היא בעצם הפתח לכל מצוות התורה.

### האתגר השבועי

עשו השבוע מחווה של חסד למישהו בסביבתכם, כגון: סייעו מקצועית לקולגה במקום העבודה או לחבר בלימודים; הכינו עוגה לשכנים; עודדו אדם השרוי בצער; עשו משהו שישמח במיוחד בן משפחה וכדומה.

**חדרה** | שי | כ"ב שבט | 13.2  
אלום בית מדרש רבי שמעון בר יוחאי רחוב תל דור 26

**אור יהודה** | שלישי | כ"ג שבט | 14.2  
אלום ביהכ"נ נווה שלום רח' יקותיאל אדם 31A

בין השעות 18:00-22:30 | כיבוד קל  
**חייגי: 073-222-1240**  
במקום מכירת מצרי איפור המתאימים לשבת בכשרות בד"ץ בית יוסף

**סדנת איפור**  
המאפרת הצילה אלחנתי

**חשיבה חיובית**  
בהנחיית הגברת מוח קירס

**אירידיוולוגיה**  
אבחון על פי גלגל הנין הנפאורופפית זורה שרביט

**בריא אפרו טוב לנשמה**

סיפור אמנה מחזקים הרב חיים זאיד

בריאות בתוך שמחה הרב יעקב חמו

סדנת אימונית אולטימ



א' עמ' ב'), שחיוב מצווה זו היא מן התורה. ולכן צריך לכבד ולענג את השבת במאכלים ערבים ובמגדנות, כל מקום כפי מנהגו.

גדר "עונג שבת" הוא להוסיף מהרגילות שלו ביום חול. ולכן אם רגיל ביום חול לאכול תבשיל אחד, יכין לשבת שני תבשילים, ואם רגיל בשני תבשילים - יכין ג' תבשילים, כלומר יוסיף תבשיל אחד, שיהיה ניכר כבוד שבת (מגן אברהם סימן רמ"ב בשם הזוהר).

**מה המקור למנהג שכולם מתאמצים כדי להכין צרכי שבת?**

בגמרא במסכת קידושין (דף מ"א) מבואר שגדולי האמוראים היו מתאמצים לכבוד שבת קודש, משום שמצווה בו יותר מבשלוחו, ומבואר בדברי הזוהר (בשלה מ"ז) והפוסקים (רמב"ם פרק ל' מהלכות שבת הלכה ו') שיעשה זאת בעסק גדול כאדם המקבל הכלה לביתו ברוב פאר והדר, ויאמר בפיו שעושה כן לכבוד שבת קודש, ואפילו אם הוא אדם נכבד מאוד יעשה כן.

וכתב החיד"א במחזיק ברכה (סימן ר"ג אות א') בשם ספר הכוונות הישן, וכן בשערי תשובה על שולחן ערוך (סימן ר"ג ס"ק ב') בשם כוונות הארי ז"ל שהזיעה שאדם מזיע בצרכי שבת, בה מוחק הקב"ה כל העוונות כמו הדמעות, ולכן צריך לטרוח הרבה בשביל כבוד השבת. והביאו בספר בן איש חי (פרשת לך לך אות ד').



הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300



זאב ארון

בנאדם וחברו

שכזו ובמעמד שכזה? המסר הוא פשוט: אצל הקדוש ברוך הוא, חסד עם יהודי זהו הערך היקר ביותר.

מצד אחד: "חמורה עבודת כוכבים, שכל המודה בה ככופר בכל התורה כולה", עם עונש עד ארבעה דורות, ומצד שני, על חסד עם יהודי הקב"ה משלם עד אלפים דורות!

אם תשים את כל התורה כולה על כף מאזניים אחת, ועבודה זרה בכף השנייה - המשקל זהה! אבל אם תשים עבודה זרה בכף אחת, וחסד עם יהודי בכף השנייה - תקבל פער של פי חמש מאות לטובת חסד עם יהודי...

כדי לוודא שאכן נפנים את המסר, בחר הקדוש ברוך הוא "לעצור באמצע השיעור" ופשוט "לשבור נושא" באופן חד כל כך. רק כך נוכל להפנים את עוצמת הדברים: אין דבר בעולם שמשווה לחסד שעושים עם יהודי!

לרכישת הספר "בנאדם וחברו" של זאב ארון היכנסו להידברות שופס או חייגו: 073-222-1250

## שאלות ותשובות מקו ההלכה

עלייה כפולה לתורה, כוונה ב"אמן" זיעה בערב שבת

אמת ואנו מאמינים בה, וכגון ברכת ברוך שאמר "מלך מהולל בתשבחות" או "ישתבח" וכדומה (טור סימן קכ"ד סעיף ו'), ויש פעמים שאנו מבקשים בקשה בברכה, ואז משמעותה של "אמן" היא שאנו מתפללים שכן יהיה, כלומר שיאמנו דבריו של המברך

(מגן אברהם שם סעיף קטן י'). וכגון אמן שאומרים על קדיש, שאנו מתפללים שיתגדל ויתקדש שמו של הקדוש ברוך הוא.

ולכן בכל ברכה שעונה אמן יחשוב אם מדובר בברכת שבח, שאז צריך לכוון את הכוונה שאנו מאמינים, או ברכה שכולה בקשה, שצריך לכוון שיהי רצון שיתקיים, או ברכה שיש בה גם שבח וגם בקשה, שצריך לכוון את שתי הכוונות.

**מי שמע שתי ברכות שונות בזו אחר זו, למי יענה אמן, לראשון או לשני?**  
יענה אמן על שניהם, והטוב ביותר שיאמר "אמן ואמן" (משנה ברורה סימן קכ"ד סעיף קטן כ"ה). וצריך לכוון על כל אמן שאומר את הכוונה הראויה לו.

**מהי מצוות עונג שבת, והאם היא חיוב מן התורה?**  
מצוות עונג שבת נאמר בנביא "וקראת לשבת עונג", ודעת הרמב"ן שמצוות עונג שבת היא מן התורה, וכך פסק מרן הרב עובדיה (בחזון עובדיה שבת

**האם מותר לאדם לעלות פעמיים לתורה באותה הקריאה?**

בשולחן ערוך (סימן קמ"ד סעיף ד') כתוב שאין להעלות אדם אחד בשני ספרי תורה, והטעם משום פגמו של ראשון שלא יאמרו שהספר הראשון פסול, ומבואר בפוסקים שגם בספר אחד לא יעלו אדם אחד פעמיים משום מצוות "ברוב עם הדרת מלך" (אליה רבה). וכן כתב המגן אברהם (סימן רפ"ב סעיף קטן י"ד). לכן אין לעלות לתורה פעמיים. אבל במקום צורך יש להקל בכך, כפי שיבואר בשאלה הבאה.

**מה הדין כאשר יש כהן אחד בבית הכנסת, ורוצה לעלות לעליית מפטיר, כגון שיש לו אזכרה. האם היה מותר להעלותו לעליית כהן ולמפטיר?**

יש להקל בזה במקום צורך, אם אין כהן אחר בבית הכנסת והעלוהו לעליית כהן, ורוצה לעלות לעליית מפטיר מפני שהוא יום פטירת אביו, או שרוצה לעלות ביום הכפורים למפטיר יונה, שאז יש להקל בדבר (ביע אומר חלק ו' סימן כ"ה).

**שמעתי בשיעור שכשעונים אמן צריך "לכוון". מה צריך לכוון בדיוק?**

שתי משמעויות יש לעניית אמן: יש פעמים שאנו מתכוונים בעניית אמן שמה שהשליח ציבור אומר זו



## עבודה זרה VS חסד ליהודי

נדיר: מה ש"גילה" הבורא במסר מיוחד לעם ישראל

איך פתאום התחלנו לדבר על חסד עם יהודי? ועוד עם תוספת הבהרה כי המשקל של זה שווה פי חמש מאות מעוון עבודה זרה! כאן? למה דווקא כאן?

כדי להבין את המסר, נזכור רגע איך היה המעמד: את שתי הדיברות הראשונות שמענו ישירות מפי הגבורה, ומרוב אימה פרוחה לנו הנשמה... את שאר הדיברות משה רבנו המשיך למסור לנו. בשלב הזה אנחנו עדיין נמצאים בדיבר השני! הקב"ה בכבודו ובעצמו מדבר איתנו ומזהיר בתוקף שלא להעז להשתחוות לפסל, ופתאום, ללא הכנה מוקדמת, כולם שומעים את הקב"ה אומר: "מי שיעשה חסד עם יהודי - יקבל ממני שכר גדול פי חמש מאות מהעונש של עבודה זרה!". מה המסר המודגש כאן, כאשר שומעים אמירה

"לא יהיה לך אלהים אחרים על פני... לא תשתחוה להם ולא תעבדם כי אנכי ה' אלקיך אל קנא פקד עון אבות על בנים על שלשים ועל רבעים לשנאי, ועושה חסד לאלפים לאהבי ולשמרי מצותי" (כ', ה'ו-י). עבודה

זרה זה לא משחק ילדים. מי שיעז להשתחוות לפסל, הקב"ה ינקום בו עד ארבעה דורות.

אבל דווקא כאן ללא שום קשר, בעיצומם של הדברים החמורים האלו, פתאום הקב"ה כביכול "שובר נושא" ומתחיל לדבר על חסד.

רש"י: "ועושה חסד - שאדם עושה, לשלם שכר עד אלפים דור נמצאת מידה טובה יתירה על מידת פורענות אחת על חמש מאות, שזו לארבעה דורות וזו לאלפים". מה זה קשור לכאן? הנושא כאן הוא עבודה זרה!



אנחנו בדרך אליכם אתם באים?

**הכנסים הקרובים בהידברות**

כניסה חופשית לגברים ונשים בהפרדה לפרטים והזמנת ערב חיזוק באזורים 073-222-1-240

**מושבה מגדל רביעי א' אדר 19:30 - 22.2**

אולם המועצה רחוב נוף ארבל

הרב המקובל הרב המקובל הרב  
הרב **יעקב חמו** הרב **יצחק בצרי** הרב **שניר גואטה**

**קריית מוצקין רביעי נ"ד שנת 19:30 - 15.2**

אולם בי"כ הרמב"ן רח' גרושקביץ 14

הרב המקובל הרב המקובל הרב  
הרב **מרדכי חזיה** הרב **יצחק בצרי** הרב **שניר גואטה**



# בין החופות



עובדת חרדית מגיעה  
למשרד שבו משהו  
קורה לבני משפחות  
העובדות והיא מוצאת  
את עצמה בשליחות  
שעליה אף אחד לא  
יכול היה לחשוב

ולהסביר אותה, ושוב, כי היה להן ממש קשה לקבל את זה. תוך כדי שאני מסבירה, דורית זורקת לאורית: "יאללה, שיתחתנו שניהם. אותם סרטים יש להם", שתיהן צחקו מכל הלב.

אבל אני חשבתי פתאום: "רגע, למה לא, בעצם?". מפה לשם התחלתי להריץ טלפונים. בתחילה דורית ואורית אמרו שהן רק צחקו, אבל תנסי, למה לא... אחרי שיחות עם רבני הישיבה של האחייני והרבנית של האחיינית, הם ניגשו אל ההצעה.

והבלתי ייאמן קרה. הם התארסו. זו היתה שמחה גדולה כל כך, בעיקר לדורית, שהגתה את הרעיון בהומור אבל קלעה למטרה. עכשיו הנושא בחדר היה הזוג הטרי. הודיתי לדה' על הזכות שנתן לי לשדך ביניהם בפועל.

וככה נהייתי חלק אינטגרלי מהמשפחות. עכשיו זה הפך לרשמי - ההורים של שני הצדדים התקשרו אלי לעיתים תכופות, כדי להבין ולדעת איך ומה מקובל, וכן, לפעמים גם היה "למה" גדול מאוד. הרגשתי שה' שלח אותי למשימה כזו, שגם אני לא ידעתי עד כמה היא תגיע רחוק...

נושא החתונה היה "תיק" בפני עצמו. הזוג דורש הפרדה עם כשרות מהדרין מן המהדרין, וההורים רוצים שעם כל ה"קפריזות" של בני הזוג, לפחות יהיה אולם מכובד עם אוכל טוב, כמו שצריך, ושלא יהיו בושות מהאורחים, שרגילים לרף גבוה בהרבה מכל האולמות הסטנדרטיים של הציבור החרדי. הם ויתרו הרבה, בעיקר בכל מה שקשור לעניינים שסביב ההפקה, כך שבקשתם הייתה לגיטימית בהחלט. אבל כאן היתה קצת בעיה, כי אולמות כאלה אין הרבה בנמצא, ורובם היו תפוסים לאורך אותה התקופה.

אחרי מאמצים רבים נמצא אולם מפואר יחסית, עם אוכל מכובד, ששכן בפאתי אחת הערים החרדיות. לאחר אינסוף ריצות וחיפושים ההורים הסכימו לזה. מובן שהם שדרגו את המנה ואת קבלת הפנים ואת כל מה שאפשר, כדי שיהיה הכי קרוב לסטייל שהם מכירים.

כל ההכנות לחתונה היו בהתרגשות גבוהה. כולם ציפו ל"ה-חתונה". לרובם זו הפעם הראשונה שהם מגיעים לאירוע חרדי, בהפרדה מלאה, עם כל הגינונים ולפי ההלכה. זה היה סוג של ריגוש, ציפייה מלווה בהרבה סקרנות.

לאורך כל התקופה התפללתי שהחתונה הזו תקדש שם שמים ברבים, שיראו מקרוב שמחה יהודית מהי. אל החתונה הבאתי את כל ילדי. רצייתי שתהיה נוכחות של חבר'ה צעירים, שיעשו שמח.

משך תקופה ארוכה חיפשתי עבודה, עד שהגעתי אל המקום בו אני עובדת כיום. בתחילה, לא ממש הבנתי איך ולמה בכלל הגעתי לכאן. זו היתה משרה אחרת ממה שחיפשתי, וגם המרחק מהבית היה גדול. אבל נתתי לרעיון לזרום. המחשבה על האופציה של חיפוש עבודה מחדש גרמה לי לגנוז כל כיוון אחר. נכנסתי למשרד בו עובדות מספר נשים שאינן שמורות תורה ומצוות. לחלקן הייתי החרדית הראשונה לחלקם, האדם החרדי הראשון שהם דיברו איתה אי פעם במציאות, מה שהעמיד אותי מיד בעמדה של "דוברת" הציבור החרדי. אני טיפוס חברי וזורם, כך שדי מהר התחברתי לצוות. "חבל שלא כל החרדים כמוך..." (מי אמר שלא? הכרתן עוד חרדית חוץ ממני?); "אז את לא צזאת קיצונית כמו האלה מהתקשורת..." (מי זה "האלה מהתקשורת" בכלל?); "את יותר נורמלית...", ועוד כאלה אמירות שונות, שכל מי שנחשף לציבור החילוני שומע לפחות פעם אחת בחייו.

מובן שהתייעצתי עם הרבנית שלי בכל צעד והשתדלתי תמיד לכבד שם שמים ולהאהיב שמו יתברך, על כולם. ברוך ה', אני עובדת טובה ומסורה, כך שזה לא היה קשה. וכך, בכל הפסקת צהריים היו מגיעים אלי עם שאלות / הבהרות / תמיחות, ואם היה באותו יום אירוע שהמגזר החרדי היה קשור אליו איכשהו, כמובן הייתי מוצפת ללא הפסקה. בהמשך, כשהתרגלו לנוכחותי, כמות השאלות פחתה, אבל עדיין, כל מקרה חדש היה מציף את הכל, ו-קדימה, נשאר לי רק לקבע עמדת הסברה - "מודיעין זה כאן". וזה רשמי, בלי תלוש.

כך או כך, היו לי בעבודה שתי נשים חילוניות, דורית ואורית. שתיהן כבר ראו דבר אחד או שניים בחייהן. היינו מדברות די הרבה על כל מיני נושאים, מה גם שהושיבו אותי בחדר איתן יחד, כך שהייתי ממש ביניהן. אינני זוכרת מתי זה התחיל, אבל באחד הימים דורית התחילה לספר על טרגדיה נוראית שקרתה במשפחה של אחותה. נחרדתי כולי, מה יכולה להיות טרגדיה נוראית כזו?

הבן של אחותה החליט לחזור בתשובה. ולא סתם, הוא החליט ללכת עד הסוף. ואל תשאלו, כל המשפחה שבורה. אחותה כל היום בוכה, וגם היא וכל משפחתה המומים מזה מאוד. היא לא גמרה לדבר על זה, ואני ניסיתי להסביר פה ושם, אבל נבלמתי מיד. היא בכלל לא היתה במקום של לשמוע. היתה בתוך הטראומה שלה לגמרי. בחרתי לשתוק, ולא שהיו לי אפשרויות אחרות.

וכך במשך שבועיים כמעט, היא לא הפסיקה לבכות ולהתלונן. רק אז, לאט-לאט, היא החלה לגשת אלי עם שאלות של: "מה קרה, פתאום האוכל של

רוצים לפתוח שערי הצלחה, רווחה, תפילה וישועה? הקדישו את עלון הידברות לברכה, ולעילוי נשמה ליקיריכם וזיכוי הרבים שנעשה בעלון האהוב ביותר יעלו עד כסא הכבוד ויפתחו לכם שערים!



מקדישים את עלון הידברות וזוכים!

להקדשה חייגו << 073-222-1-388 שלוחה 3

כותרת: פותח שערי ברכה. תוכן: פרטים על השירות, כולל טלפון וכתובת.

## טוב לכם בחיים?



המשך מעמוד 2 <<

כך לדוגמה מהדורת החדשות לעולם תעסוק באסונות ובניבוי תחזיות פסימיות בנושאים פיננסיים, ביטחוניים ואחרים. וכן האדם המצוי עלול במחשבותיו לשקוע לרוב בטרדות, במקום להיזכר בעובדות המשמחות הקיימות בעולמו. ורובן המכריע של אותן טרדות עוסקות דווקא בדברים שאינם מן ההווה, כגון דאגות על העתיד, בשאלות של "מה יהיה?", או בכאב על חוויות עבר.

אך כשמסתכלים על אירועי העבר מתוך אמונה שכל מה שהיה הוא וודאי לטובה, שכן העולם אינו הפקר וכל המתרחש עמי מושגח מלמעלה, וכן קוטעים את דאגות העתיד מתוך תחושת ביטחון שה' הוא כל יכול והוא ודאי ידאג לי כאבא אוהב, אז מתחילים לחיות את ההווה. כאשר מתנתקים מן האתמול ומן המחר מתוך אמונה וביטחון בה', ומתבוננים בחיינו הנוכחיים זוכים לראות כמה טוב קיים כרגע בחיינו, כמה טובות וחסדים ה' משפיע עלינו בכל רגע.

וכפי שבחיינו הפרטיים של כל אחד יש לאין ערוך יותר טוב מאשר רע, כך גם בעולם כולו – רובם המכריע של בני האדם ניזונים כל צרכם ואינם רעבים ללחם, בריאים ואינם מאושפזים בבתי חולים, זוכים להקים בתים ואינם נשארים ברווקותם, זוכים לקורת גג ואינם משוטטים ברחובות.

מלבד זאת, החיים של כולנו מלאים עד אין קץ במותרות שאינן הכרחיות למחייתנו, אותם השפיע הקב"ה עלינו בחסדו, כמו ראייה צבעונית, פירות וירקות המגוונים במראם וטעמם, עולם מרהיב ביופיו, אוצרות טבע, פלא הנגינה והמוזיקה, ודברים רבים אחרים אותם העניק לנו ה' כדי שנהנה מהבריאה הטובה אותה יצר עבורנו, מתוך אהבתו אותנו.

"גם הבן שלי...". היא, בשונה מדורית, לקחה את זה קשה יותר והתקשתה לשחרר את העניין. רק לאחר ההודאה של אורית היא נשברה ועדכנה.

ושוב, הייתי אני המתוכנת, המגשרת, המרגיעה. אורית די התחברה לעניין. הנגשתי לה ידע, וחברתי אותה לאחת מנשות הידברות,

שעשתה עבודה מצוינת, כל האנטי ירד לגמרי, אורית היתה מסוגלת להכיל ולקבל את הבת שלה כמות שהיא ואת הרבניות שהיו איתה לאורך הדרך. לא עבר זמן רב, ואורית הצטרפה אלי לעזרה ולהרגעה מול דורית, שעדיין מיאנה להתנחם. עם הזמן, כשדורית כבר כן התרגלה למצב והתחילה לראות את הטוב שבו, אורית סיפרה שהבת שלה התחילה לשמע שידוכים, ואולי אני מכירה בחור טוב ונחמד, כיאה לבת שלה...

ואצלי זה כבר היה צפוי כל כך.

כמו ברק זה הבליח לי: "הבן של דורית, אולי?". לא יודעת איך אמרתי את זה בכלל.

אבל דורית קפצה בהיסטריה. "מה פתאום? הוא עדיין ילד, ויש זמן...". אורית לא נבהלה, "תחשבי לי על רעיון טוב", ביקשה. "אני דואגת לה כל כך ורוצה שיהיה לה רק לה בחור זהב, שיהיה לה רק טוב". אמרתי לה שאחשוב, ושגם אפנה לשדכנים ושדכניות בתחום ואזכיר להם את הבת שלה.

וכך, רוב נושאי השיחה שלי ושל אורית נסובו סביב ההצעות והשידוכים השונים שהציעו לבת שלה. אחרי מספר ימים, דורית ניגשה אלי. באיטיות היא אמרה לי, כממתיקת סוד: "תראי, הבן שלי סגור על העניין של חתונה בקרוב, חשבת, אולי כן תנסו לבדוק מול הבת של אורית. גם ככה אני מפחדת, לכי תדעי את מי הוא יביא לי. לפחות אותה אני מכירה, והיא באמת מבית טוב".

חייכתי. אם דורית אומרת, מי אני שאחשוב אחרת...

וכן, הצעתי את זה לשני הצדדים באופן מסודר, כולל שיחות רבות עם הצוות הרבני שליווה את שניהם. בחסדי שמיים, ענבי הגפן בענבי הגפן, השידוך עלה יפה, וסוף סוף ראיתי חיוך גדול על הפנים של דורית...

באמת, זו היתה חתונה מיוחדת. כל קבלת הפנים, החופה שהיתה על טהרת הקודש, הכלה הצדיקה שהתייחסה לכל אחת, החברות שלה והחברים של החתן שעשו הכל כדי שיהיה שמח, ובעיקר מכבד. אבל השיא היה לאחר המנה השנייה. לפתע גדשו את

האולם גלים של בחורי ישיבה, חדורי מרץ ומלאים בשמחה, שפצחו בריקודים נלהבים ועלזים כל כך, שכל האולם קם על הרגליים. הם הכניסו את כו-ו-לם-לם למעגלים, אחד לא נותר בחוץ. זה היה מדהים לראות את כל עמך ישראל במעגל אחד, יד ביד. לא ברור איך הם ידעו על החתונה, אבל ברגע שאי מי דאג להגניב לאוזנם שיש חתונה של בעלי תשובה ושצריך לשמח, הם התנדבו כולם מכל הלב.

הם עשו הכל בהרגשה נעימה וזורמת כל כך שאלון מקיבוץ יטבתה הרגיש הכי בנוח ליד נפתלי, בחור הישיבה. העיניים של כולם התלחחו, בעיקר כשהם הרקידו את האבות והסבים יחד עם החתן. פתאום הכל התחבר לעולם אחד של אהבה ואחדות. כל הפערים הצטמצמו, ולמי בכלל היה אכפת מה הקטע של החרדים עם הגיוס והעבודה, או למה החילונים חושבים עלינו כפריזטים.

כולם היו אחים.

הרגע המצחיק היה שהורים של החתן והכלה נבהלו פתאום מכמות הבחורים שהגיעה. הם חששו שלא יהיו להם מנות

והתחילו להתרוצץ סביב המלצרים ובעל האולם. עד מהרה הרגיעו אותם שהם לא באו לאכול, רק לרקוד... זה לא נתפס להם בהתחלה בכלל.

וכן, בסוף החתונה ואחריה, ההדים לא גמרו להגיע. זה היה הנושא של המשפחות כולן, "כמה היה יפה ומרגש, אין מה לומר, המגזר הזה יודע לעשות שמח". פתאום הם הכירו עולם חדש ושוונה לגמרי ממה שמוכרים להם בבזאר התקשורת.

אבל אז נולד הסיפור האמיתי. כמה שבועות אחר כך, אורית הגיעה לעבודה. "הבת שלי החליטה לחזור בתשובה", הודיעה בקול. לא היינו בהלם גדול במיוחד, כי היה תקדים, והיא גם סיפרה כמה הבת שלה התלהבה מהחתונה והתחילה לשאול שאלות. אבל אז דורית, לאחר שתיקה, הודיעה:

תוך כדי שאני מסבירה, דורית זורקת לאורית: "אללה, שיתחתנו שניהם. אותם סרטים יש להם", שתיחן צחקו מכל הלב. אבל אני חשבתי פתאום: "רגע, למה לא, בעצם?"



הורים יקרים, את הזרז הצה אגם אייזים להגזרים שלכם!



הרב מרדכי חזיקה  
חנך לנער עפי"ז דרכו



הרב דן טיומקין  
נוער מתמודד



הרב אייל אונגר  
החינוך בדורינו



גיל  
ההתבגרות

איך מתגברים עליו ועוברים אותו בשלום?

לפרטים: 073-222-1-240 | לגברים ונשים בהפרדה | 19:30

נ"א שבת 20.2.23 עפולה אולם ב"כ אהול ציון רחוב הבונים 8 שני

קריית גת מתנס מעלה רחוב בתי יוסף 19

נ"א שבת 19.2.23 רמת שלמה אולם שערי דוד י-ם אגרות משה 17 פינת כהנמן ראשון

# "הוא שאל אם אני יודע מי הוא, ואמר: 'אני אבא שלך'"

החיבור למוסיקה מגיל צעיר, מסכת החיים המטלטלת עד להיכל ישיבה, והפריצה בזמן הקורונה | הסיפור המופלא של אסף הרוש

כמו שהוא יודע. היצר אמר לי שלא יהיה לי שם טוב, ואמרתי לו 'בסדר, אני נוסע רק ליום-יומיים ואם לא יהיה לי טוב אחזור לבאר שבע'. גם כשהחלפתי לבגדים שחור לבן הוא התעורר, אז בשביל להרגיע אותו השארתי שני ג'ינסים וטי-שירט בארון ואמרתי לו שאני יכול לחזור אליהם מתי שיתחשק לי.

"היה לי טוב בישיבה, והחלטתי להישאר. מחקתי את הדפים שלי ברשתות החברתיות אף על פי שזה כאב לי, היו לי שם הרבה עוקבים ורציתי שהם יישארו בשביל המוזיקה, אבל הבנתי שזה הדבר הנכון לעשות. כמוכן שגם החלפתי את המכשיר הנייד, וקינתי מכשיר כשר. זה הכניס לי הרבה שלווה לחיים, פתאום הרגשתי שיש לי יישוב הדעת, רוגע, שאני יותר יכול להתעסק במה שבאמת חשוב, ולחשוב על הדברים בשקט נפשי".

## חוזר במנינה

אל הישיבה, הגיע הרוש בגיל 23. במהלך השנים הוא הקים את משפחתו. אבל רק אחרי שנתיים בישיבה - בהן הוא לא נגע במוזיקה בכלל - הגיעה תקופה שבה כמעט בכל יום הוא כתב שיר.

מה שהחזיר אותו למוזיקה אחרי ההפסקה הזו, היה משהו פנימי שפתאום התפרץ. "השירים שוב יצאו ממני, העניין הזה חזר אלי פתאום, אז הלכתי לרב ושאלתי אותו מה לעשות עם זה והוא ענה שאני חייב לפרסם את השירים. הוא אמר שהם בכלל לא שלי, שהם של כל עם ישראל, וככה הבנתי שזה חלק מעבודת ה' שלי. התפללתי לה' שיעזור ושאצליח למצוא אנשים טובים שיעזרו לי וכסף לממן את העניין, וברוך ה' זה קרה. בתקופה ההיא ראיתי שמפיק בשם מאור שושן, שכבר פגשתי בעבר, חתום על המון שירים של אמנים גדולים.

"התקשרתי אליו ושאלתי אם הוא זוכר אותי, הוא ענה שבטח, ושאל לאן נעלמתי. אמרתי לו שחזרתי בתשובה, והוא סיפר שגם הוא התחזק. קבענו חברותא אצלו באולפן, ובכל שבוע למדנו גמרא ואחר כך הקלטנו משהו. הוא עודד אותי להוציא אלבום. הוא גם עזר לי להבין מה עושים עם השירים אחרי שהם יוצאים ואיך מפיצים אותם. לאחר תקופה מסוימת נפרדה דרכנו מכל מיני סיבות, אבל נשארנו חברים טובים עד היום".

את השיר "בסוף יהיה טוב" הוציא הרוש בתקופת הקורונה, כמעט בלי יח"צ ופרסום, אבל השיר תפס תאוצה מהירה, והוביל לפרסום ולהתקדמות מוסיקלית. "עד היום הוצאתי תשעה שירים, חלקם מכוונים לקהל חרדי וחלקם לקהלים רחוקים יותר. "החיים שלנו בעולם הזה מורכבים מאוד", הוא מסכם, "אבל אם מסתכלים טוב רואים שהמון טוב מקיף אותנו כל הזמן". ומבחינתו, כל יום הוא חיים מחדש, או כמו שהוא שר: "השמיים יעידו, אם תשאלו הם יגידו, שאף פעם לא חשבת לותר, ואחרי עוד יבינו, בבקשה שיבינו, שהיינו רק צריכים להסתדר. וכמו כוכב נופל שמתפלל, שהלוואי ויישאר בו טעם. כמו אבק לוחש מתוך האש, אני מבקש לחיות עוד פעם".

רצה שהוא ימות. אגב, ברוך ה' היום אבא שלי מניח תפילין, אוהב לקרוא תהילים, אמא שלי משתדלת גם כן, וכשאנחנו באים הם שומרים שבת כמו שצריך".

## מהגימיק אל הגמרא

"העניין של שמירת שבת בגיל שש עבר לי די מהר", ממשיך הרוש. "למדתי כמוכן בתיכון חילוני, ובאחד הימים של כיתה י' חבר הציע לי לבוא לאזכרה של אחותו. שמענו שם שיעור מפי הרב יצחק בוחבוט, מרוקאי, ברסלבר, מה שהכי מתאים לי, וזה נגע בי. היינו חמישה חברים שהתחלנו להתקרב ליהדות בזכותו, לשמור שבת וכו', ואחרי כמה חודשים נשארתי היחיד מכל החבורה שעדיין היה בעניין. באותו זמן החלטתה לשמור שבת לא הגיעה ממקום בוגר, אלא יותר גימיק כזה שבא לי בטוב, וקצת אחרי שהתגייסתי הפסקתי לשמור שבת.

"באחת המסיבות שבהן הייתי לקראת השחרור אחד מחברי פתאום הראה לי בטלפון שלו הודעה על כך שהבא אלעזר נהרג באופן טרגי, והדבר הזה נגע בי מאוד. מיד יצאתי משם והלכתי הביתה, ולא הבנתי איך יכול להיות שצדיק כזה גדול נפטר ככה. התשובה היחידה שהייתה לי היא שזה כדי לכפר עלינו, ואמרתי לעצמי שאם הוא מסר את הנפש שלו בשבילי, אז אני צריך להיות ראוי לכך ולהתחזק בשמירת המצוות. למען האמת זו גם הייתה הפעם הראשונה שבה התשובה שלי התחילה ממקום עמוק ופנימי. כלפי חוץ עדיין נראיתי חילוני, אבל מבחינת הפנימיות ודברים שעשיתי, כבר הייתי בפנים". כמה שנים קודם לכן, אחד מחבריו הטובים של אסף חזר בתשובה ולמד בישיבת 'חוט של חסד', בראשות הרב שלום ארוש בירושלים, וכשהוא היה חוזר לשבתות בבאר שבע הם נפגשים ומדברים. "מדי פעם הוא היה מזמין אותי לשבתות אצלם בישיבה", משחזר אסף. "אחרי כמה פעמים שהוא הזמין באמת הגעתי, והרגשתי אור גדול, תפילות חזקות, ניגונים, שיעורים של הרב ועוד".

"באחת השיחות שלנו אחרי השבת ההיא אמרתי לו שאני לא מוצא את עצמי, שאני מרגיש שרק התורה ממלאת אותי, והוא הציע לי לבוא ללמוד בישיבה כמו שצריך. אמרתי לו שאחשוב על זה, ואחרי כמה ימים התקשרתי אליו ושאלתי אם אפשר לבוא. הוא כמוכן ענה שאפשר, הגעתי, ואז היצר הרע התחיל לעבוד

ברוך ה' זכיתי לחוות לא מעט דברים מיוחדים בחיי", מספר אסף הרוש, 32, אברך ומוזיקאי ירושלמי, "אבל אחד המיוחדים שבהם הוא הסיפור של משפחתי הגרעינית. חלק מאחיה של אמי עברו לפני הרבה שנים לגור בהולנד, ובתקופה מסוימת אמא נסעה לבקר אותם וחשבה להקים משפחה עם בחור מקומי, אבל סבתא וסבא שלי לא הסכימו לכך, כל עוד הבחור לא יהיה יהודי. הם טסו מהולנד למרוקו, המדינה ממנה סבי וסבתי עלו לארץ, ושם נערך הגיור. זמן קצר לאחר שנולדתי אמא לא הרגישה טוב ולכן הגיעה לטיפולם בארץ, וכשהייתי בן חצי שנה הפכתי ליתום מאם, עם אבא שלא כשיר לגדל אותי. היא נפטרה. אחות של אמא שלי אימצה



"השירים שוב יצאו ממני, העניין הזה חזר אלי פתאום, אז הלכתי לרב ושאלתי אותו מה לעשות עם זה"

אותי למשפחתה. זה לא היה סוד, תמיד ידעתי שאני מאומץ, דיברנו הרבה על אמא, אבל קראתי ואני עדיין קורא לדודה שלי ובעלה 'אמא ואבא'". איך מרגיש ילד שנשאר בגיל כה צעיר ללא הוריו? אני מנסה להבין.

"אני יכול להבין מאיפה השאלה מגיעה", הוא משיב, "אבל הייתה לי ילדות מאושרת. היו לי שלושה אחים בבית החדש בבאר שבע, ואף פעם לא הרגשתי מוזר. אם כבר להפך, הייתי הילד המועדף בבית, כך שלמרות שהבית שלנו לא היה דתי בכלל, ולא שמרו בו מצוות או מסורת, אפילו לא קידוש, הרי שכשהודעתי באחד הימים שאני מתחיל לשמור שבת, הם 'זרמו' עם זה. אמא באופן בכללי זרמה כמעט עם כל מה רציתי לעשות. היא תמיד נתנה לי גב. באופן אישי הושפתי ממספר חברים חרדים שהיו לי. לא שמרתי שבת לגמרי, כי לא באמת ידעתי איך עושים את זה, אבל עשיתי מה שיכולתי.

"מעבר לכך, אני זוכר שתמיד הייתי אחד ששואל שאלות ועניין אותי מה קורה אחרי החיים שלנו פה. למשל, פעם אחת אני זוכר שעמדתי עם אבא שלי בגינה, ושאלתי אותו אם הוא ימות. הוא ענה שכן, שכולם מתים בסוף, והתחלתי לבכות שאני לא

## מוזמנים לארגן חוג בית עם מיטב רבני הידברות



אסטרולוגיה  
החם ללא  
דאגות  
הרב  
רפאל אחיון



גיבור  
המותר  
מפסיד  
או מרוויח  
הרב  
ניסים אזוי



מורצ  
ליהדות  
סיפור  
התשובה שלי  
הרב  
ינתן גל-עד



תפקיד  
הניסים  
האם  
אנחנו  
צריכים  
אותם  
באמת?  
הרב  
רמי ארונסון

פרטים על רבנים ושיעורים נוספים באתר הידברות וצאל מתאמות חוגי בית

הערב ללא עלות // מתאים לנשים וגברים בהפרדה מלאה

חייגו: 073-222-1-290



מוזמנים

כ-20 חברים/ות  
ותכל מי שבא לך



קובעים

ועתה



מתקשרים

אחד

ממיטב הרבנים

3 צעדים  
לארגון  
חוג בית



גשמי ברכה  
דופקים על  
החלון

הידברות

בסלון





# הרב שנייבלג: "יום אחד הבן אמר לי 'אבא, אני לא פה'" | ראיון אמיץ

עודד הרוש פגש את רבי שמעון שנייבלג לשיחה עוצמתית על הבן שירד מן הדרך, על הגישה הייחודית ועל הבקשה המיוחדת: "אולי נציל עוד ילד אחד"

ואומר 'אוקיי, נכשלת', מקפל ציוד והולך הביתה – מה היה קורה? קח לדוגמה צלם שבא לעבודה, ובעל הבית אומר לו 'תשמע, אתה לא מתאים'. מה הוא צריך לעשות? אולי הוא מקפל ציוד והולך. אבל אם הצלם הזה יגיד 'לא, לא, לא'. הפעם לא הצלחתי, אבל מחר אני אוכיח לו שאני בסדר'. עוד פעם מוכיח שהוא בסדר, ועוד פעם מוכיח שהוא בסדר – אז הוא צלם, או לא?

"אם החינוך נגמר פה, וכשילד יוצא החוצה סיימתי את התפקיד ואני מקפל ציוד – אוקיי, אתה יכול להגיד שנכשלת. אבל אני לא נכשלת. אני ממשיך בדרך שלי. אני ממשיך, והילד שלי קשור אלי, והוא קשור לבית. וההוכחה היא, כמה שיש כבוד הדדי בינינו. כשהוא מגיע אלינו – כמה שהוא מכבד!".

את הגישה הזו הוא שואב ממקורות גדולים. "אני אספר סיפור שסיפר לי יהודי. היתה הרבנית של הרבי 'אמרי אמת' מגור, בפולין, ובאה אליה אישה אחת, ואמרה לה: 'טעינו בדרך, עשינו טעויות עם הילדים, כל מיני טעויות, ובגלל זה עכשיו איבדנו את הילדים'. ככה אמרה אותה אישה לרבנית של ה'אמרי אמת'. אז היא ענתה לה: 'הבעל שלי, ה'אמרי אמת', אומר שטעויות – זה גם מהקדוש ברוך הוא".

ובכל זאת, הכאב על ילד שפונה לדרך אחרת הוא עצום. איך מתמודדים עם הכאב הזה? התשובה של הרב שנייבלג חזקה ומעצימה: "אמרתי לבן שלי, 'תדע לך – אתה לא הולך בדרך שאתה הלכת. יש לך שליחות מסוימת'. ויום אחד הוא

אומר לי משפט כזה: 'אבא, אתה אומר שאנחנו בשליחות. תדע לך, הורים שמנתקים קשר – גורמים בסוף לחלק מהילדים לפגוע בעצמם'. וזה נכון – מי שאין לו חוף מבטחים, הוא מחפש את עצמו, ובסוף, בלא מעט מקרים, גורם לעצמו נזק. 'אני רוצה שאתה תפרסם את הגישה שלך. אולי נציל ילד אחד מלפגוע בעצמו'.

"אגב, זה מוכח בטוח: רוב הבתים שזורקים את הילדים – מועדים יותר לכך שעוד ילדים יצאו ויעזבו.

"אז אני יכול וצריך לבכות, אני יכול לשאת תפילה לבורא עולם שהבן שלי יחזור בתשובה. ודאי. הילדים רואים את זה, רואים שיש זמנים שאבא ואמא מתפרקים. הכאב הוא עצום", קולו של הרב שנייבלג נשנק לרגע. "הילד הזה צריך את המקום. אם אתה נותן לו את המקום, אתה נותן לו סיכוי לחזור. האם הוא יחזור? הקדוש ברוך הוא יודע. אבל אני, כאבא, שנשאר כמחנך, בונה לו את המסלול, כדי שהוא יוכל לחזור".

הראיון המלא עם רבי שמעון שנייבלג, במדור ה-VOD באתר הידברות, במסגרת התכנית "עודד בדרכים"

להאמין שככה היה צריך להיות. "הבן שלי, ילד נפלא, ילד מחונן, ילד מיוחד, אבל ממש מיוחד. הוא עילוי. הוא התחנך בגיל צעיר – אפשר לומר ש'תפסו' אותו מהישיבה. בחור... מותק של ילד. הכל היה ממש לפי הספר. היה תענוג". "שנה וחצי, כמעט שנתיים אחרי החתונה, כשהבן שלי כבר בעצמו אב לילד, הוא מזמין אותי

רבי שמעון שנייבלג הוא בן למשפחת אדמו"רים – אביו הוא האדמו"ר מזידיטשוב, וחמיו הוא האדמו"ר מסטראפקוב. הוא איש חינוך כבר למעלה מ-30 שנה, ובשנים האחרונות, בעקבות ההתמודדות שחווה עם בנו, הקים את ארגון "גדלנו" – בית חסידי להורים לנוער מתמודד, בראשו הוא עומד.

"אני לא נכשלתי. אני ממשיך בדרך שלי. אני ממשיך, והילד שלי קשור אלי, והוא קשור לבית. וההוכחה היא, כמה שיש כבוד הדדי בינינו"



לשיחה בגן הוורדים, ואומר לי 'אבא, אני לא פה'. משמע, כל הדבר הזה, איך שאתה רואה אותי, זה עניין של זמן. אני לא פה".

אין הכנה מוקדמת, כרעם ביום בהיר. "שום כיוון, שום חלום. לא יכולתי לדמיין את זה. אבל כיוון שהתעסקתי בחינוך כל השנים, היתה לי סייעתא דשמיא כבר באותו רגע. דבר ראשון, קמתי, חיבקתי אותו, ואמרתי לו: 'אתה הבן שלי. אהבתי אותך, ואני אמשיך לאהוב אותך כל החיים'. 'אבל אבא', הוא אמר לי, 'אתה תעבור איתי כברת דרך'. אמרתי לו: 'תזכור טוב מה שאני אומר לך. נולדת בלי כיפה, בלי ציצית ובלי פאות – ואהבתי אותך? אז האהבה הזאת תישאר לנצח".

הגישה הזו, המחבבת והאהבת, מפליאה ומרגשת בפני עצמה. אבל מהאישיות המיוחדת של הרב שנייבלג אפשר להתרשם עוד יותר כששומעים איך הרב מתמודד עם העובדה שלכאורה, הוא נכשל – אין מילה אחרת – בחינוך של אחד מבניו. "פגש אותי איזה בחור צעיר, בן חמש עשרה, בארצות הברית. הוא אומר לי: איך אתה מפורסם כמחנך? הרי נכשלת! אמרתי לו, אתה צודק. יש לי בן שיצא מהדרך. אבל אם אני הייתי עכשיו מרים ידיים

האהבה והחיבור לתחום החינוך התחילו אצל הרב שנייבלג כבר בגיל צעיר מאוד. "הסיפור מתחיל כשאני הייתי ילד בן שבע. היו לי הורים – אבל יותר מזה, מחנכים – מהדור הקודם, שהיו ניצולי שואה. כמובן, הגישה היתה קשוחה מאוד. בתור ילד בן שבע, אני זוכר את עצמי, שאמרתי לאחד המחנכים: 'כשאני אהיה אבא, אני אהיה מחנך שאוהב את התלמידים שלו, לא מחנך קשה ומכה".

בימים ההם, כך הוא מספר, הגישה הקשה והמכאיבה הייתה מקובלת, וההתבטאות המתריסה הזו נתפסה כחוצפה מכעיסה. "אני יכול להגיד, אחרי עשרות שנות חינוך, ברוך השם שקיימתי את זה, את המשפט שאמרתי לו אז".

ביום אחד, זה נוחת עליו. בנו הגדול והמוצלח, השני במשפחה אחרי בתו הבכורה, זה שבעצם אמור להמשיך את השושלת המכובדת, וכבר יצא לדרכו בחיים אחרי נישואיו, פתאום מחליט לקחת פנייה חצייה, לבחור בשבילים אחרים.

"הוא לא מחליט", מדייק אותי הרב שנייבלג בחיוך קל. "יש מישהו שמחליט עבורו. אנחנו יודעים, הבעל שם טוב אומר, שמה שהיה – צריך

את, תתחברי לזה

ליווי והדרכה לכל אשה, לשמירה כהלכה, מתחברות איתך כל הדרך.



נאן בשבילך

בנק המהיר יינוץ מאישה לאישה

02:6301516 | 052:9551567

mit@htv.co.il

# הידברות לנוצר

שווה ציטוט



”

”כל הנפילות שלי בדרך תמיד היו איפה שהרגשתי הכי בטוח בעצמי ובהישג שלי, ודווקא שם הרגשתי לעצמי להקפיד פחות על הדרך שלי, פחות לבדוק את עצמי ואיפה אני טועה. כל כך אהר מתרגלים לטוב... אני זה שחייב להיחמם בצד הזה כי אני יודע זהירות שתבוא מענווה” (איתי תורג'מן)

”

שווה חיוך

היום הסבירו לי שאושר ותחילת בתוכי... אין לי תוכי

החוקר הוא בוגמה יפה  
לכך מה שאמרת חלוף הוא מה שפספס

טסתי אפורטוא ורציתי להתקלח.  
אבל נתקשתי באיסון



## מישהו מאמין להורוסקופ?!

לשנות את עתידנו על ידי פעולות רוחניות של תפילות, התחזקות רוחנית וקיומם של מצוות ומעשים טובים. כל מעשה מצידנו שחורג מהטבע שלנו, כמו הימנעות ממאכל לא כשר או שמירת שבת, מעלה אותנו בהתאם להנהגה שהיא מעל הטבע.

כל זה נכתב על ידי חכמי ישראל, שהבינו היטב בחוכמת המזלות. מה שמצוי היום כהורוסקופים ומדורי האסטרולוגיה אינם אפילו חיקוי למה שהיה בדורות הקדמונים, וכותביהם אינם בקיאים כלל בחכמות העתיקות שהיו ידועות בעבר לחכמי ישראל, ולכן אם, למשל, בחוכמה זו היו הבדלים בתחזיות בין אדם לאדם גם על פי הזדהות מה הוא נולד, לא באמת אפשר לומר שכל בני מזל מסוים יקרה להם אותו הדבר. זו הסיבה לכך שהתיאורים שהם רושמים הינם כלליים ומעורפלים, כך שכל אחד יוכל להזדהות עם הנאמר שם ולהאמין שהדברים שנכתבו אכן מתאימים עבורו. אז בפעם הבאה שאתם נתקלים במדור הורוסקופ - חסכו את זה מעצמכם. או שתכתבו איזו תחזית שתמצאו. בני כל המזלות, השבוע, יהיה לכם מזל נפלא, תקראו עלון הידברות ותקחו ממנו תובנה מעניינת הקשורה למזלות.

אסטרולוגיה היא חכמת המזלות, ואכן יש אזכורים רבים במקורות היהודיים על השפעת המזלות על המציאות. מפת הכוכבים ברגע לידתו של האדם הינה בעלת השפעה על עתידו בתחומי החיים השונים, והיא מראה מה הקב"ה גזר על האדם וגורלו.

אז איפה ההסתייגות? הנהגה עם האדם על פי מערך הכוכבים היא צורת הנהגה טבעית, מעין ברירת מחדל. בני העם היהודי יכולים לשנות את מה שנגזר עליהם על פי גלגל המזלות, ולעבור לצורת הנהגה שהיא על-טבעית ומעל המזלות. אברהם אבינו ראה בכוכבים שהוא לא יזכה לבנים, ואמר לה' שהעבד שלו הוא זה שיהיה היורש שלו, ואז הראה לו ה' שהוא נמצא בהנהגה שהיא למעלה מן הכוכבים והמזלות, והבטיח לו צאצאים. ומכאן המסר לכל בני העם היהודי שאנו יכולים להיות מונהגים בהנהגה עליונה, וגם אם נגזר דבר מסוים ביכולתנו לבטל את הגזרה ולשנות את עתידנו. לכן אמרו חכמי ישראל "אין מזל לישראל", ואין הכוונה שיש לנו מזל שחור, אלא בדיוק ההיפך - עם ישראל הוא מעל המזלות ויכול לשנות את גורלו. איך עושים את זה? ניתן

## השו"ת המקוצר

יש הרבה חטיפים של וכל מצופה שוקולד, אבל בעצם יש בהם הרבה יותר שוקולד מאשר ופל. מה מברכים עליהם? יש חשיבות לזכור עצמו, ולכן אך שהרוב שוקולד - ברכתו בורא מיני מזונות.



שכחתי לברך ברכת המזון בסוף הארוחה, וזכרתי אחרי חצי שעה. האם אני יכול לברך? אפשר לברך עד 72 דקות לאחר הארוחה, וגם לאחר מכן - אם עדיין שבע מחמת האכילה, יכול לברך בדיעבד.

אכלתי בטעות מאכל בלי חותמת כשרות. איך מתקנים? קבל על עצמך שלא לאכול יותר שום מאכל בלי לבדוק לפני כן.



קניתי בגד חדש לשבת, אבל רק אחרי כניסת שבת גיליתי ששכחתי לתלוש את התווית של החנות מהבגד. האם מותר לתלוש אותו בשבת? מותר.

אני מתפלל בנוסח עדות המזרח, אבל הגעתי לבית כנסת והיו שם רק סידורים נוסח ספרד או אשכנז, ואני לא יודע את התפילה בעל כפי. מה אוכל לעשות? אפשר להתפלל מתוך סידור אחר אם אינך זוכר את הנוסח שלך.

בדרך כלל אני הולך לבית כנסת בשבת. השבת יש לי חום, ואני נשאר בבית. האם אני יכול לקרוא את הכרשה בבית? תקרא מתוך החומש.



המדור בחסות

נטע  
בר מים היברידי

שאלה בנועם

גב' אורה שבתי הדליקה נרות שבת, ובנוסף קיבלה עליה שבת בפירוש [כי לדעת מרן השו"ע אין קבלת שבת תלויה בהדלקת הנרות, אלא אם כן קיבלה עליה שבת בפירוש, או שהיא רגילה לקבל שבת בהדלקה]. לפתע נזכרה ששכחה להפריש תרומות מעשרות, או חלה. האם כיוון שמבחינתה כבר נכנסה השבת, לא תוכל להפריש תרומות ומעשרות וחלה. ומה הדין באיש?

פתרון החידה מעלון  
כרשת בא:

גם בחוץ לארץ אין להפריש חלה בשבת, אולם היות שכל חיוב הפרשת חלה בחוץ לארץ הוא מדרבנן, לכן במקרה ששכחה להפריש חלה קודם השבת, רשאים לאכול מהפת בשבת, ובתנאי שישיירו (- יתירד) ממנו חתיכה, ואתה יעשו חלה לאחר השבת

הגרלה!

בין הפותרים נכונה

יגורל שובר ברשת

תשובות יש לשלוח למייל:  
alon@afikim-water.co.il  
או לפקס: 02-5807576

אפיקים  
טכנולוגיית מים מתוקים



להזמנות:

077-80-37-880

כשיש נועם 2, אין שאלות!

הידברות

הלכה

באדיבות מטעמי השף

פינת ההלכה

לפני כמה שנים קניתי תפילין חדשות ומהודרות, האם יש חיוב לפתוח ולבדוק אותם? אני חושש שמא התפילין ייהרסו מהפתחה והסגירה.

תשובה

אם התפילין היו מאוחסנות כל הזמן במקום קריר ויבש אין חיוב מעיקר הדין לבדוק את התפילין, אמנם ראוי מידת חסידות להחמיר ולבדוק את התפילין מדי שנה בשנה בחודש אלול. שו"ת יחזה דעת (חלק א' סימן מ"ט). יש נוהגים לבדוק את התפילין פעמיים בשבע שנים. קול יעקב (אות ל"ח).

חידוד  
השף



להזמנות: 052-399-2992



מחסני ישועות

זה מתחיל באנשים טובים שהופכים חדר בביתם למחסן של מזון תינוקות עבור משפחות נזקקות, ונגמר בכי - של אושר

שאני מברך אותו מכל הלב שבזכות המצווה יראה ישועות בקרוב.

"הפעם הוא ממש גיחך בייאוש, 'בבקשה, תעזוב. לא ישועות בקרוב, ולא ברחוק. תשחרר'.

"בכל הפעמים שנפגשנו באקראי הוא שידר ייאוש וחוסר אמונה, גם כשבכרתי אותו סתם, בלי קשר לשום ישועה או תקווה. באחת הפעמים בהן פגשתי אותו תוך כדי העבודה השוטפת 'במחסן' שהם אירחו באדיבות רבה, הוא היה נראה אחרת. הוא מספר על

בשורה באופק, מרופא גדול בחו"ל שאולי יכול לתת להם סיכוי כלשהו. העלויות של כל

ה'מבצע' הזה גדולות במיוחד, בפרט בשביל מי שלמרבה הכאב הוציאו הון במשך השנים כדי לנסות כל מה

שאפשר. למימון העלויות הוא יצטרך למכור את ביתו המרווח ולהסתפק בדירה מצומצמת יותר. מובן שאנו

נצטרך לפנות את החדר ושוב להתחיל לחפש אחסנה למוצרי התינוקות.

"זכות המצווה האדירה שלכם תלווה אתכם בכל מה שתחליטו לעשות", אמרתי. ביני לבין עצמי החלטתי: גם אחרי שהוא 'שבר' את השתיקה, יהיה

מה שיהיה, יותר אני לא מדבר איתו על העניין. "עברו כמה חודשים. הוא משום מה לא מכר את

הבית, אולי התייאש גם מהבשורה הזו. יותר לא שמעתי ממנו מילה, וגם לא חשבתי לרגע להיות חסר נימוסים ולשאול אותו למה הוא ירד מהרעיון.

בכל אותו הזמן, החדר בביתם ממשך, כמובן, לאחסן בכבוד את התכולה.

"פחות משנה עברה מאז, ויום אחד אני רואה את מספר הטלפון שלו על הצג, סתם יום של חול. כשאני עונה לו, הוא אומר לי 'חכה רגע', ומצמיד את

השפופרת לו...תינוק בוכה. הסתחררתי, והוא הפיל עלי את הפצצה: 'אני בבית חולים, אתמול נולד לנו

בן במזל טוב! הכל רעד סביבי. והוא ממשך: 'אנחנו מבקשים סליחה, שכל פעם שעודדת הגבנו בבזו

ובייאוש. אין לך מושג מה באמת הרגשנו. אבל האמת היא שבשקט בשקט, הכנסת לנו קצת אמונה וביטחון

ביוצר כל היצורים, והיא זו שבזכותה אנחנו כאן.

"ברית המילה היתה בתאריך ז' באב תש"ע. זכיתי להשתתף בה יחד עם קהל גדול שהגיע לחזות בפלא

הגדול ולהודות לה' על חסדיו".

"זכיתי, וברוך ה' אני מנהל זה שנים פרויקט חסד שמחלק מזון לתינוקות למשפחות נזקקות, שגם את

הדבר הבסיסי הזה אין להן", מספר ר. זכאי. "ברשותי מחסן שבו אני מאחסן את מצרכי המזון הנדרשים.

מאחר שהמחסן קטן מלהכיל את כל המצרכים לנזקקים, הייתי צריך מקום נוסף לאחסן בו את השאר.

אחד המתנדבים המסייעים לי בארגון הקצה לי חדר בביתו, שבו אחסנו את כל הנדרש עבור התינוקות.

אין מה לומר, זה מטריד. אחת לכמה ימים מגיעים מתנדבים, לוקחים סחורה ומביאים סחורה. יש לתאם

מראש שנמצאים בבית, לפעמים בעלי הבית גם צריכים לחכות להם וכו'.

"לאחר כמה שנים בהן זכה לאחסן בביתו את המוצרים, פנה אלי המתנדב וסיפר לי כי הוא נאלץ למכור את הדירה. המשפחה עוברת לגור בבית קטן, ויש צורך לפנות את

חדר האחסנה.

"אמרתי לו: 'הכל משמים. בוא נחשוב ביחד על זוג שמצפה לילדים. הם יתנו לנו מקום לאחסן את המוצרים, ואנחנו נתפלל שהזכות הזו תסייע להיפקד

בילדים'.

"התחלנו לברר, ואז שמענו על זוג שנשוי שבע שנים בלי ילדים, והרופאים אמרו להם שאין מה לעשות. כיוון שאינני מכיר אותם באופן אישי, ביקשתי וקיבלתי ממכרים שלהם את מספר הטלפון

בו אוכל ליצור איתם קשר. פניתי אליהם בבקשה דחופה, אולי יועילו לפנות לי חדר בביתם לאחסן את מוצרי התינוקות. סיימתי את בקשתי בברכה מכל

הלב: 'זכות החסד הזה תעמוד לכם שבקרב ממש תזכו גם אתם לתינוק משלכם'.

"מי שענה לי לטלפון התחיל לצחוק במרידות. 'אין סגולה וטיפול שלא עברנו', הוא אמר, 'מה לא עשינו. אתה רוצה חדר? אז תגיד שאתה רוצה חדר. יש לי

בית גדול והוא ריק, לצערי, קח את החדר בשמחה, אבל זה לא לעניין, אל תגיד לי תינוק וסגולות! יש

גבול לכל תעלול'.

"אמרתי לו שהעניין סגור. אני חייב לפנות היום את החדר הקודם, ובעוד שעתים אנחנו מגיעים עם כל המוצרים. הוא נרתם למשימה במהירות, פינה לנו את החדר, ואכן המתין לנו כשהגענו עם רכב מלא במוצרי תינוקות. כשסיימנו, מותשים, נפרדנו, תוך

אל תפסידו מצוות

בזמן שהיה חולה - אחרי ברית מילה ובמזג אוויר קשה - בחום כבד, הכריעה את הכף, ובזכותה הוא

התבשר "כעת חיה ולשרה בן". הוא היה יכול בקלות לנוח באותו יום במיטה ולא להכניס אורחים, והוא

גם היה צודק, שהרי בגלל החום לא היו אורחים ברחוב. אבל אז היה מפסיד את הבשורה המיוחדת.

בסיפור הנוכחי יש משהו שאולי לא חשבתם עליו: בהשגחה פרטית, המשפחה הראשונה שבביתה היה

המחסן קודם לכן מכרה את הבית, רק כדי להעביר את הזכות למי שכל כך היה זקוק לה, והיא שעמדה להם לזכות.

מחכים לסיפור האישי שלכם במייל: ashgacha@htv.co.il או בהודעה קולית בטלפון: 079-6-99-88-44

"מצווה הבאה לידיך אל תחמיצה", אומרים לנו חז"ל. גם מצווה שנקלעת לידנו, אינה במקרה.

על מנת לזכות לשפע משמים, בפרט לישועה מיוחדת, אדם זקוק לזכויות. לפעמים כדי להיטיב

איתו שולחים לו משמים באופן ישיר הזדמנות לקיים מצווה, גדולה או אפילו קטנה, כדי להרבות

לו זכויות. האדם כמובן כלל אינו מודע לכך, אבל מצווה זו יכולה להכריע את הכף. לכן אין לדחות

מצווה שמזדמנת לנו. היא נשלחה אלינו בהשגחה פרטית, אולי כדי למלא לנו את בנק הזכויות, להציל

אותנו מאסונות, או להביא לנו שפע גדול. כך אנו רואים אצל אברהם אבינו, שקיים כל כך הרבה מצוות, אבל דווקא מצוות הכנסת אורחים

# אור בירושלים (י')

בשבוע שעבר סיפרתי לכם איך נסענו עם עודד לכותל המערבי

...

"העיר סאן פאולו היא עיר סואנת במיוחד", פתח עודד בסיפורו, "יש בה בניינים גבוהים וגורדי שחקים. העסקים בעיר הזו פורחים ומשגשגים, והכל נעשה במהירות.

"חנות המפעל של אבי לייצור שטיחים היתה נמצאת באחד ממקומות התעשייה הגדולים של ברזיל. הרבה פעמים, לאחר שהייתי מסיים את בית הספר, הייתי נוסע לשם לעזור לאבי. אהבתי להביט על המכונות הגדולות האורגות את השטיחים במהירות ובדייקנות.

"פעם אחת, כשהייתי במפעל,

הגיע יהודי עם זקן ארוך וביקש לקנות שטיחים. כששמע שגם אנו יהודים - שמח מאוד, וסיפר על הקהילה היהודית שקיימת במקום שהוא גר בו. 'אני היהודי האמיתי...!', היה אומר לנו."

בשבוע הבא אספר לכם על מה דיבר עודד עם היהודי הזקן.



"אתם יודעים", אמר לנו בהתרגשות, "את הכותל המערבי לא ראיתי מעולם. אמנם ראיתי פעם בברזיל איזו תמונה שלו, ואני מדמיין לעצמי איך הוא נראה, אבל תדעו שאני מרגיש כאן מין אווירה של קדושה באוויר. משהו שאי אפשר להסביר. אפילו אם הייתם לוקחים אותי לכאן ולא מגלים לי היכן אני נמצא - הייתי אומר לכם מיד שאני בכותל...".

ערכנו תפילת מנחה בכותל, ועודד התייחד מספר דקות עם הקב"ה כשהוא נצמד לאבנים הקדושות. לאחר מכן עלינו במדרגות הרחבות אל הרובע היהודי העתיק. צעדנו בשבילים הצרים והמפותלים, ותיארנו לעודד את האבנים העתיקות שאנו רואים ואת הפנסים הצהובים המאירים את הסמטאות הישנות.

ושם, ברחבת חורבת רבי יהודה החסיד, מתחת לקשת האבן הענקית, התקבצנו כולנו מסביב לעודד, לשמוע את סיפורו.

ל  
של ילד  
אשר מדינה

# עולם הילדים

טריוניה

**מי סידר את לוח השנה העברי?**

א זוד המלך      ג אסתר המלכה  
ב אברהם אבינו      ד הלל הזקן

**איזה פרק בתהלים קוראים במהלך חודש אלול?**

א ק"ג      ג כ"ז  
ב כ"ה      ד אין פרק מיוחד

**השלימו את המאמר: "משנכנס אדר...?"**

א אוכלים מאכלי חלב      ג מרבים שלום ואחוה  
ב ממעטים בשמחה      ד מרבים בשמחה

**באיזה יום נבראו המאורות (שמש, ירח וכוכבים)?**

א ראשון      ג חמישי  
ב רביעי      ד שני

**מהו סדר ברכות הנהנין?**

א אדמה, שהכל, גפן, עץ      ג שהכל, המוציא, גפן, אדמה  
ב עץ, אדמה, מזונות, גפן, עץ      ד אדמה, שהכל, מזונות, גפן, עץ

**פתרון החידות מעלון פרשת בא:**  
א. לוקנים ב. ג. ראש השנה, ב. בהר המוריה, ב. אשתו של משה רבנו

הזוכה מעלון פרשת ויגיש: רינה סולם

**פתרתם את כל השאלות?**  
שלחו אלינו למייל [trivia@htv.co.il](mailto:trivia@htv.co.il)  
וציינו בכותרת את שם הפרשה  
בין הפותרים וכוונה יוגרל הספר  
"הקרב על הבית" מאת ה' פאר  
מתנת הידברות שופס.



## הוריקן

מושג בשבוע



סופת ההוריקן - שִׁמְכָרֶת גַּם בְּשֵׁמוֹת נֹסְפִים, כְּמוֹ צִקְלוֹן אוֹ טִיפּוֹן - היא סופה טרופית, שפּוֹרְצֶת תְּמִיד מֵעַל פְּנֵי הַיָּם. היא פּוֹרְצֶת בְּצִיָּף וּבִסְתָו. ההוריקן היא מְעַרְבֶּלֶת, שְׁנוֹבֵעַת מְאֹד וְנֹחַ שְׁעוּלָה מִתּוֹךְ הַיָּם, בְּאֲזוּרִים חֲמִשִּׁים שֶׁל כְּדוֹר הָאָרֶץ - אֲזוּרֵי קוֹ הַמְּשׁוּהָ. הָאֲדִים הֶלְלוּ יוֹצְרִים עֲנִיִּים מֵעַל הַיָּם, וְהִסְבִּיב שֶׁל כְּדוֹר הָאָרֶץ גּוֹרֵם לְעֲנָנִים הֶלְלוּ לְהִסְתַּחֲרָה. כִּךְ נּוֹצְרֶת סוֹפֵת הַהוֹרִיקָן.

כִּיּוֹן שְׂצוֹרְתָהּ שֶׁל הַהוֹרִיקָן היא שֶׁל מְעַרְבֶּלֶת, היא מִתְחִילָה בְּנִקְדָּה קִטְנָה וְחִסִּיתִי, אֲךֵן הוֹלֶכֶת וּמִתְרַבֶּרֶת. הַרְחֵב שֶׁל סוֹפֵת הוֹרִיקָן יְכוּל לְהִגִּיעַ לְקִילּוֹמֶטְרִים רַבִּים! בְּנוֹסְף, הַהוֹרִיקָן נֶעֱדָה בְּמִסְלוֹל אֲרָךְ שֶׁיְכוּל לְהִגִּיעַ עַד מֵאוֹת קִילּוֹמֶטְרִים, וּבְמִהֲרִית שְׂמִינָעָה לְיוֹתֵר מ־120 קִילּוֹמֶטֶר בְּשָׂעָה. לְרַב, הַסּוֹפּוֹת נִרְגָּעוֹת מֵעַל פְּנֵי הַיָּם, וְאֵינָן מְגִיעוֹת לְבָשָׂה. אֲךֵן כְּשֶׁהֵן מְגִיעוֹת לְבָשָׂה, הֵן יוֹצְרוֹת נֶזֶק וְהִרְסָה רַב. לְכֵן בְּאֲשֶׁר נּוֹצְרֶת סוֹפָה, מִתְרַעֵם עָלֶיהָ בְּאֲזוֹר שָׁבוּ היא נּוֹצְרֶת, כְּדִי לְפַנּוֹת מִשָּׁם אֶת הָאֲנָשִׁים וְלִמְנוֹעַ פְּגִיעָה בְּנוֹסֶף.



ערכת פורים במחיר מיוחד!  
יצירות מפלסטינה | משחק טריוניה | חוברות פעילות וצביעה | מגילת אסתר מאוירת | ספר 'אלי לומד על החגים' - פורים ועוד.  
ברכישת ערכה מקבלים משלוח חינם עד הבית! ניתן לרכוש גם בבודדים

# תא אבא אולדים



הרוו להזמין! 073-222-1250 | [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org) **שופס הידברות**

# מלאכת הצובע

בדיחות

מהי מלאכת הצובע, והיכן השתמשו  
בה במשכן?

בתוך מלאכות האריגה הזפרנו גם את מלאכת הצובע. לאחר פעלת הנפוץ של הצמר, מסרקים אותו - ואז צובעים אותו. במשכן צבעו את הצמר של היריעות לתכלת, ארגמן ותולעת שני. אב המלאכה שאסור מן התורה הוא כל סוג של צביעה בחומר שמתקיים. תולדת המלאכה היא יצור של חמרי צביעה.



אנו נתקלים במלאכת הצובע במקרים רבים. אין לצבוע, לסייד, למרח משחת נעלים וכדומה בשבת, משום מלאכת הצובע. משקה צבעוני שגשפה, עדיף לנגב במגבת חד פעמית שנוזקת, כדי שלא לצבוע מגבת שמתקיימת. אם רוצים לשפף סירוף לכוס מים, יש שמתירים ויש שאוסרים משום שהסירוף צובע את המים, לכן עדיף לשים קדם את הסירוף בכוס, ולאחר מכן להוסיף את המים.

## משפט מהך



ככל שתלמד לשתק,  
כן תדע לדבר  
(רבי מנחם מנדל מוורקא)

## מצא 7 הבדלים



בעל מלון: נו, איך עבר  
הלילה במלון שלנו?  
האורח: לא יכולתי לישון!  
היה פשפש מת על הכרית שלי.  
בעל המלון: לא צריך לעשות עניין  
מפשפש מת אחד...  
האורח: נכון, אבל היית צריך לראות  
איזו לוויה גדולה ערכו לו חברי...



ספר במספרה: איך אני יכול  
לספר אותך כך שתהיה מרוצה?  
לקוח: אתה יכול לספר אותי  
בחינם?



נחש: אמא, אנחנו ארסיים?  
אמא: לא.  
נחש: איזה מזל! דאגתי.  
אמא: למה?  
נחש: כי נשכתי את הלשון.



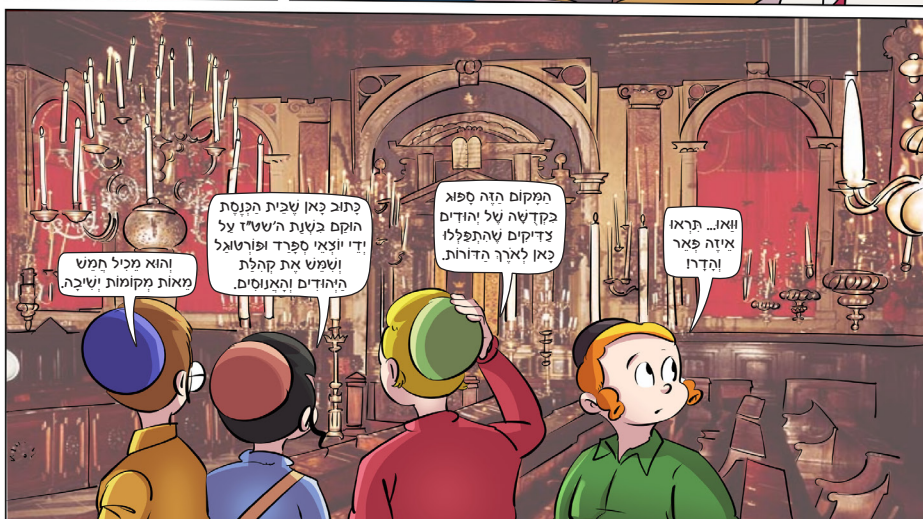
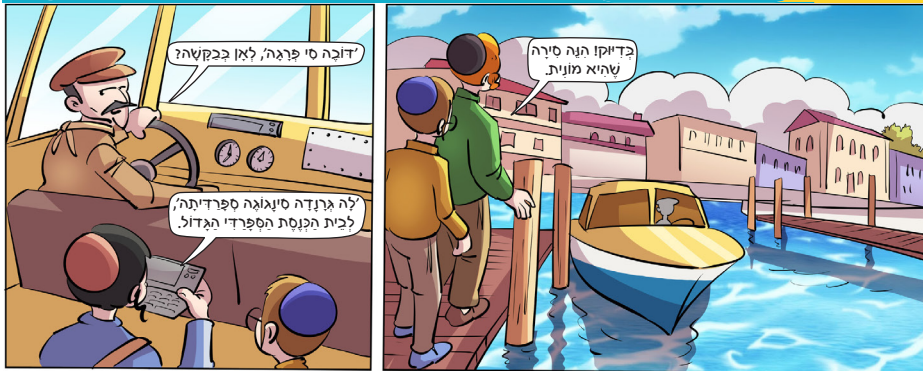
שלום, דני! למדת הרבה  
דברים היום בבית הספר?  
- לא מספיק, כנראה...  
אני צריך לבוא גם מחר.

הבדיחות מתוך  
הספר "תן בדיחה 4"  
מאת יעקב חמו.  
לרכישת הספר,  
פנו להדירות שופס.



איור: רפי דרוק

מק 15



מבצע מיוחד! מצטרפים למנויי 'תריגניק' ומקבלים 50 חבילות מדבקות במתנה!  
bhi.co.il | 0722-79-6666

מנעימים את הזמן לילדים עם מגוון ספרים ומשחקים  
להזמנת: 072-222-12-50 | shops.hidabroot.org

אישה גדולה. ועוד איזו אישה, מופלאה ומעוררת השראה.

היו הרבה לי ראינות חזקים, אך הריאיון איתה היה עבורי עז ועצמתי. ליאת סיפרה לי שבעלה היה ידוע בחוג מכריו בתור אדם שתמיד עוזר, שמח ונותן לאחרים. בבר המצווה של בנו, הוא בירך אותו ליד כולם: "אני מאחל לך שתהיה **"מישהו"**."

בהתחלה, הברכה הזו לא היתה מובנת לאיש, גם לא לבנו. איזו מן ברכה מוזרה זו, שתהיה מישהו? איזה מישהו? למה הכוונה? אך בעלה הסביר מידי: "אתה יודע, בחיים תמיד צריכים מתנדבים לכל מיני דברים. שמישהו יזרוק את הפח, שמישהו ישטוף כלים, שמישהו יקנה, שמישהו יביא, שמישהו יקשיב... אז אני מברך אותך שתמיד תהיה המישהו הזה, שקם ועושה."

ברכה פשוטה כל כך, ויחד עם זה מלאה בעומק עילאי. שלא נחיייה את החיים בפאסיביות, אלא שנפעל ונהיה "מענטש", נהייה אנושיים לסביבה. נקום ונעשה כשצריך לעשות, ולא נחכה שמישהו אחר יעשה בשבילנו.

ואם נאמר שביום הולדת מזלו של אדם גובר, בכוח מזלי אברך את כל הנשים היקרות, שנדע להיות "מישהו".

**גם לך יש אפשרות להכיר את היהדות לעוד נשמה. לארגון שיעור או הפרשת חלה אצלך בבית**  
073-222-1290 ייגיי

## להיות "מישהו"

יום הולדת, ברכה מיוחדת שלא שמעתן, ומה שלמדתי מליאור שי ז"ל

במייוחד, אישה שכל מה שאכתוב עליה לא יספיק לתאר את מי שהיא באמת - ליאת שי, אלמנה ואמא ל-10 ילדים. כשבועיים לאחר הלידה העשירית שלה, בעלה, ליאור שי, נפטר מהמחלה הארוכה, והיא, ביד רמה, מנהלת את ביתה ואת כל משפחתה.

עד לרגעיו האחרונים הוא נשאר בבית, כיוון שכך הוא בחר, והיא רצתה שהוא יהיה מאושר עד יומו האחרון. הוא היה איש משכמו ומעלה, שעבר הרבה בחיים. התייתם בגיל 3 מהוריו, בחר לשרת בסירת דובדבן, נפגע

כהלום קרב - וכל זה לא מנע ממנו לפעול ולקרב יהודים רבים ליהדות בדרכו המופלאה. הוא תופף במעגלי תופים, ובעצם הביא את מעגלי התיפופים לארץ וכך חיבר בין יהודים רבים מזרמים שונים.

תחשבו שאם הוא היה כזה מיוחד - כמה היא היתה גדולה במעלתה, ברגישותה ובחוכמתה הרבה. הרי כידוע, מאחורי כל אדם גדול עומדת

לא מזמן חגגתי יום הולדת. כידוע, זהו זמן של חשבון נפש, מעמד רוחני של התבוננות על השנה החולפת, מה עשינו כראוי וכמה עוד יש לנו לשפר ולהשתפר - הן בפן הרגשי, המחשבתי, הרוחני, המעשי ועוד, והן במעגלים הרבים שלנו, עם עצמנו, במשפחתנו ובסביבתנו.

הרצתי במוחי המון תמונות מהשנה החולפת - מהראיונות הרבים, מהטיפולים שהגיעו אלי לקליניקה, מהתמונות המשפחתיות, מההרצאות הרבות שמסרתי ועוד.

חשבון הנפש מעמיד אותנו

במקום של התקדמות, ברצון להידבק בה' במקום פנימי יותר, מזוכך ואמיתי, לדעת מה לשפר ובמה להשתפר, לחזק קשרים משפחתיים, להשקיע בעיקר, לבחור נכון ובטוב ועוד.

אשתף אתכן בפרט קטן וחשוב, שלעניות דעתי כל אחת יכולה לקחת איתה לחייה. באחד הראיונות שראיינתי, פגשתי אישה עוצמתית



הרבנית חגית שירה

חכמת נשים



## תתפללי על עצמך - בעצמך

אף אחד בעולם לא יוכל לעזור לך כמו שאת יכולה

שמיים על עצמך. השבוע, ביום שני, תחול ההילולא של הרבי מקוצק, והוא משאיר לך מסר: אל תבטחי באף אחד, אל תישעני על אף אחד. אף אחד בעולם לא יוכל לשפוך את הלב לקב"ה כמו שאת יכולה!

פעם הגיע יהודי שבור לרבי שמשון פינקוס זצ"ל, רבה של אופקים. הוא בכה ואמר לו: כבוד הרב, תעזור לנו, אין לנו ילדים, תברך אותנו! כאבו של היהודי השבור נגע בלבו של הרב פינקוס, והוא אמר לו: בוא אלי היום בשעה אחת בלילה.

אחת בלילה? לא הבין היהודי, והרב אמר: תבוא... יהיה בסדר.

באחת בלילה הגיע היהודי לרב. הרב הכניס אותו לרכבו והחל לנסוע. הרב פינקוס נסע בחשכה, פנסי המכונית שלו היו האור היחיד באזור השומם אליו הגיע... ואז, באמצע שומקום - שממה ושיממון - עצר הרב פינקוס והוריד את היהודי מרכבו, השאיר אותו לבד ונסע!

מה היה שם בחושך? בשבוע הבא בעז"ה.

הצדיק התעלם, ונתן הוראה לבני הבית להמשיך ולהתעלם...

היא בכתה, צעקה והתחננה, וכשהיא ראתה שלא עונים לה - היא התיישבה באפיסת כוחות על הרצפה שליד הבית. היא הרימה את ראשה ופנתה לריבונו של עולם: השם, תעזור לי! אל תעזוב אותי, השם! אני פונה רק אליך, כבר לא נשאר לי אף אחד בעולם, אפילו אחי מתעלם ממני, רק אתה המשענת שלי... אין לי על מי להישען! אנא השם, הושיעה נא! והיא בכתה וכתה...



באותם הרגעים קם הרבי ויצא אליה.

"בואי, היכנסי", היא הזמין את אחותו הבוכייה. הוא הצביע על דלת ביתו, ואמר: דעי לך, לא הדלת הזו הייתה נעולה - הלב שלך היה נעול מלהתפלל על עצמך. לכן לא פתחתי לך את הדלת. אין כמו תפילה של יהודי על עצמו. אני רצייתי שייפתח לך הלב, ותעוררי רחמי

יום אחד חלתה אחותו של הרבי והיא סבלה ייסורים קשים. היא הלכה אל הרופא, שבדק אותה והודיע לה נחרצות: אין לך סיכוי! המצב שלך קשה מאוד, ונותר לך זמן מועט לחיות. מיהרה אחותו של הרבי מקוצק אל אחיה הצדיק. הוא הרי מתפלל על כל העולם, הוא פועל ישועות לכל העולם, ודאי יש לו נס גם בשבילי... כך חשבה.

הרבי הקדוש ידע שאחותו בדרך, הוא ידע את מצבה ובמקום לקבל אותה ולהתפלל למענה - הוא נתן הוראה לבני הבית שלא יפתחו לה את הדלת בשום אופן!

היא הגיעה לעיירה קוצק שבורה ועייפה, חולה ומיואשת. היא נקשה על דלת הבית הקדוש, ואין מענה. היא לא הבינה, למה אחי לא פותח לי את הדלת? הוא הרי תמיד מקבל אותי בשמחה. היא החלה לצעוק: אחי, תעזור לי... המצב שלי קשה... אני עומדת למות!



ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה ורבניות נוספות לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290





## איך שומרים מזון?

איך נשמור על המזון מבלי לאבד ערכים תזונתיים? כיצד נפחית איבוד ויטמינים מהמזון לאחר ההכנה?

הדבר הטוב ביותר הוא להכין בכל יום מזון טרי. אבל אורח החיים שלנו לא מאפשר לבשל ארוחות מזינות ואיכותיות מידי יום. ישנה חשיבות גדולה לאכול מזון ביתי, שמכיל חלבון וירקות על בסיס יומי, כדי לספק לגוף את רכיבי התזונה החיוניים לצורך תפקוד אופטימלי.

כשיש קושי לבשל, צריך למצוא דרכים ופתרונות לשמר את הערכים התזונתיים, ויחד עם זה להתאים את ההכנה לאורח החיים הצפוף שלנו. צריך לתכנן זמן מתאים להכנה, ולשמור נכון את המזון - שלושה עד חמישה ימים במקרר, וזמן ממושך יותר בהקפאה.

ישנן בקטריות שמתפתחות במזון. יש גשורמות לחולי ממש, וזה אוכל מקולקל, ויש שפשוט גורמות למזון לשנות את טעמו. הסוג הראשון הוא מסוכן, ומהשני כדאי להימנע. בקטריות מתפתחות בטמפרטורה של יותר מארבע מעלות. לכן נשמור מזון במקרר, בפחות מארבע, מעלות ונחמם אותו אחר כך לטמפרטורה של יותר משבעים מעלות. רצוי להעביר את האוכל למקרר לא יותר משעה אחרי הבישול, ולאחסן במקום קריר, עמוק בפנים, קרוב לדופן הפנימית.

ההמלצה היא לשמור בכלים קטנים, עדיף כאלה שעשויים מזכוכית, מפני שפלסטיק מפריש רעלים שמאיצים את התליך הקלקול. הכלים צריכים להיות סגורים במכסה מתאים, ואטומים, כדי שאוויר לא יחדור פנימה. פתיחה וסגירה של הקופסאות בשימוש חוזר עלולות ליצור בקטריות כשאוויר בא במגע עם המזון, לכן שימרו בכלים קטנים, והשתדלו לא לפתוח אותם עד לשימוש.

**עוף, בשר ודגים** יישמרו בקירור שלושה-ארבעה ימים. **פחמימות ועמילנים** כמו אורז ופסטרות - ארבעה-חמישה ימים. **ביצים קשות בקליפתן** יישמרו אפילו שבוע. **ירקות מבושלים**, כאשר הם בכלי אטום, יישמרו עד שבוע.

בהקפאה המזון נשמר לזמן ארוך יותר. רצוי להקפיא לפי מנות, ולעטוף היטב. הדרך הטובה ביותר להשתמש באוכל קפוא היא להוציא מהמקפיא לילה מראש, להשאיר במקרר להפשרה טבעית, ואז לחמם. כאשר מתכננים, מבשלים ושומרים לכמה ימים - אין פיתוי למזון מהיר ומתועש. העניין הוא תיכונן נכון והכנה מראש. עדיף לאכול מזון ביתי שהקפאנו או שמרנו במקרר בצורה נכונה, מאשר מזון שקנינו.

לרכישת המהדורה האחרונה של הספר "רזי התזונה להתנקות, להבריא, לרזות בקלות" חייגו להידברות שופר: 073-222-1250



## בין קנאה לסטרס

מה עושים כשהילדה מקנאת בתינוקת, ואיך מתמודדים עם חרדה בעקבות פיגוע?

רגוע גם ביום יום. אבל מה עושים כשהשגרה הלא ממש רגועה נהייתה מפחידה ומעוררת חרדה עוד יותר? איך אפשר להירגע בכלל?

1. **שמרו על שגרה:** חשוב לעשות דברים שמחזירים לנו את השליטה לחיים. גם אם מפחדים, צריך להמשיך בתפקוד היומיומי ולצאת לעבודה. ככה אנו מעבירים לגוף ולראש מסר של התגברות על קושי.

2. **צמצמו את החשיפה לחדשות:** תישארו מחוברים, אבל לא מכורים. נסו לצרוך חדשות רק פעם ביום. החשיפה הבלתי פוסקת למבזקים ולחדשות מעצימה את תחושת החרדה.

3. **הפוגות מהנות:** נסו להסיח קצת את הדעת מהמצב, אפילו הרבה. כל אחד עם מה שהוא יודע שמרגיע אותו ומעודד אותו. אם ספר טוב ישיק את הדאגות, לכו על זה. אם טיול על חוף הים או פגישה עם חברים - גם טוב. מה שמתאים לכם.

4. **פעילות גופנית:** כשעוסקים בספורט ומאמצים את הגוף, הוא משחרר הורמונים שמשפרים את מצב הרוח. תוכלו גם לפרוק מתחים ולשחרר קצת את השרירים, אם נתפסו.

העיסוק בספורט ידוע ומוכח כאמצעי יעיל להעצמה עבור אנשים שמתמודדים עם תופעות פיזיות כמו גם נפשיות, שמקשות עליהם בחיי היום יום.

5. **דברו על זה:** עוזר מאוד לשתף ולא להיות לבד עם החששות. דברו עם חברים, משפחה, או אם המחשבות לא מרפות - שיחה על הפחדים והתחושות בפני אדם שאינו שיפוטי או ביקורתי יכולה לסייע לנו לפגוג את החרדה.

6. **תרגלו נשימות:** הנשימות מכניסות חמצן לגוף, ועוזרות להרגיע אותו מהלחץ ומהנוקשות של השרירים.

7. **פנו לטיפול רגשי:** מרגישים שהכל גדול עליכם? שניסיתם הכל ושום דבר לא עוזר? אל תהססו לפנות לעזרה מקצועית שתוכל לסייע ולהחזיר לכם את תחושת הביטחון. (אורלי מסירה, יועצת זוגית ופסיכותרפסטית CBT)

יש לכם שאלה למומחיות שלנו? שלחו אותה למייל [yaelz@htv.co.il](mailto:yaelz@htv.co.il)

בתי בת השנתיים מקנאה מאוד בתינוקת שנולדה לפני חודש וחצי. היא כל הזמן ניגשת אליה, מסירה לה את השמיכה, תוקעת לה את המוצץ ממש חזק, ומושכת את העגלה. אני ממש מודאגת מזה, כי אני מפחדת שתעשה לה משהו רע. אני מאיימת עליה שאם תעשה את זה, אתן לה עונש, אבל זה לא עוזר לי. מה עד אפשר לעשות?

ילדים מקנאים באח שנולד, איך לא? חשבי על כך, שעד היום הם היו לבדם, או הקטנים שבחבורה, ופתאום מישוהו מבחוץ נכנס לתוך המערכת הזו ומפריע. אם מישוהו היה לוקח לנו את המקום לא היינו נוהגים אחרת.



אנחנו יכולים למתן את הקנאה, להקל על הילדה, בכך שננהג באופן נכון כלפיה. במקום לתת לה עונש, שתפי אותה בטיפול בקטנה, תני לה תפקידים של גדולה, הראי לה כמה חשוב שהיא גדולה, כי היא מסוגלת לעשות דברים ויכולה. הישארי בסביבה כל הזמן, כדי שהיא לא תזיק לאחותה הקדמי רפואה למכה, והיי ערנית לדעת מתי היא עלולה לגשת ולחבל בקטנה. לפני שתעשה זאת, הפני אותה למשחק או לתעסוקה אחרת. כך, בלא כעס על התנהגותה כלפי אחותה, ועם הרבה רגש ואהבה כלפיה, תצליחי למתן. (מנוחה פוקס, סופרת מומחית תהליכי חינוך)

לא פעם, אחרי אירוע טרור או מקרים טראומטיים שמדווחים בחדשות, אני נכנסת לסטרס נוראי. איך אפשר להתמודד עם חרדה כזו?

אנחנו חיים במצב לחוץ גם ככה. בנוסף לגורמי המתח השגרתיים, כמו שעות ארוכות בעבודה ובלימודים - המצב הביטחוני לא ממש

הצטרפי לנסייעת נשים מרגשת לקברות צדיקים בצפון בהילולת משה רבינו יום המסוגל לישועות!



בהשתתפות המקובל הרב יצחק בצרי



תלווה את הנסייעה הרבנית חגית שירה בסיפורי אמונה והשגחה

שירה ושמחה עם די ג' הדס אביזמר

ארוחת צהריים במלון נוף כינרת

אוסרות ניצוצות בהילולת משה רבנו

מלון נוף כינרת  
טבריה

הידברות ביעד חדש!  
מלון עץ הזית  
ירושלים

# משנכנס אדר

יבליים בלמזאה!



פרשת תצווה | י-י"א אדר  
שישי-שבת | 3-4 מרץ

מהרו להזמין מס' החדרים מוגבל:  
073-222-1-270

חדר כושר

חדרים מרווחים



ארוחות משובחות

הרב חיים זאיד  
הרב שניר גואטה

הרב אבנר קוואס  
הרב שמעון פרץ



זה בידיים שלכם!  
יחד נגיע ליעד - 300,000 עלונים מדי שבת

**הידברות**  
מלך לבנו



עלוני השבת מחברים מאות אלפי יהודים לנשמה ולתורת ישראל, הצטרפו לנבחרת מחלקי העלונים, יחד נגיע ליעד החדש!

**היכנסו להגרלה!**

מני שנתו לעולם הילדים / הקמפוס היהודי

שובר מתנה 50 ₪ לרכישה בהידברות שופס  
הידברות שופס  
המוביל • חתוכי • מודפס

**חודש ראשון חינם**  
**חייגו 073-2221388**

\*מתנה במני רציף למינימום שישה חודשים. ניתן לשלם מכספי מעשר

🕍 שבת זוגית עם הידברות  
🕍 הקדשה בעלון למשך חודש (בשווי 600 ₪)  
🕍 400 ש"ח לרכישה בהידברות שופס  
\*ההגרלה בין המנינים שיצטרפו עד להגעה ליעד 300,000 עלונים

**על הניסים ועל הסיפורים!**

חגיגת ספרים במחירי מבצע בהידברות שופס!

**מגילת אסתר**  
עם פירוש של הרה"ג זמיר כהן  
שדרגו את משלוחי המנות עם מנות חתוני כבוד מיוחד ברכישת כמה מגילות

**דורש טוב פורים**

**באר החיים יקני פורים**

**אוצרות התורה פורים**

**מגילת אסתר פורים**

**ילקוט יוסף הלכות פורים**

**מגנות מעוצבות עם אפשרות להטבעה**

**SHOPS.HIDABROOT.ORG** ☎ **073-222-1250**

**העלון מוקדש:**

**לעילוי נשמת:** יגאל בן שרה גואר | פונגדה בן טורי | יצחק בן שולמית | יוסף רפאל בן רות | נעמי בת יצחק פנחס | אלי גרינשפן בן חיים | רחל בת מסעודה | שאול בן גרציה | דודי דליה בת רחל | יוסף בן גרציה  
**הצלחה גדולה וכל הישועות:** יוחנן בן טליה | רותם בן שושנה



**להקדשת העלון**  
**חייגו: 073-2221388**  
(שלוחה 3)